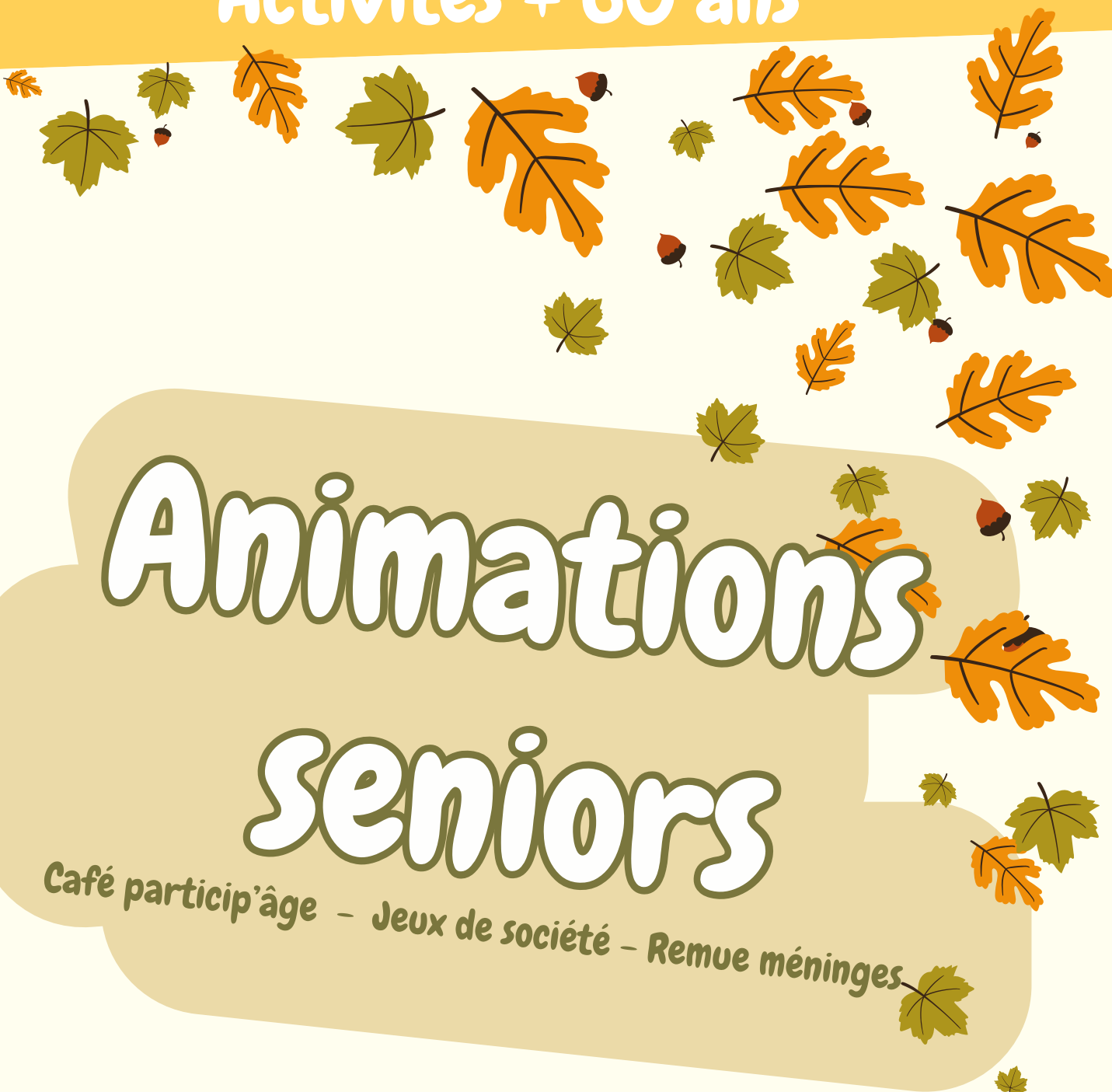


Activités + 60 ans



Animations seniors

Café particip'âge – Jeux de société – Remue méninges

été/automne 2026

Fontionnement

L'inscription aux animations seniors vous permet de participer : aux **jeux du lundi et du jeudi, au café particip'âge et aux animations remue méninges**. Ces animations sont dans un esprit participatif, de partage, de bienveillance et de convivialité. Mais aussi d'entraide (un coup de main pour ranger en fin de séance est toujours bienvenu) et de solidarité entre les membres. Actuellement, nous donnons la priorité aux habitants du quartier pour les nouvelles inscriptions.

Tarif : 20€/an/pers (de septembre à septembre) + adhésion familiale de 10€

Les lundis Jeux de 14h à 16h

Un espace pour se retrouver autour de jeux de société.

Gestion autonome par les participants.

Différents jeux sur place : scrabble, belote, tarot, skyjo, Tak-tik, rumikub, train mexicain, just one, 6 qui prend...

Tous les lundis, hors fériés et fermeture exceptionnelle de la structure.

Les jeudis de 14h à 16h45



Café particip'âge

Un programme d'activités, d'animations, de sorties créé AVEC les participants.

Les modalités d'inscription sont précisées pour chaque activité. S'il n'est rien indiqué c'est que l'activité se fait en accès libre.

Pour les sorties, nous partons en minibus. Attention aux horaires pour les sorties.

Sur certaines activités il est noté "Vous pouvez covoiturer ?". Si vous pouvez prendre votre véhicule, merci de l'indiquer à Marion.

Les frais km sont remboursés sur la base de 0.30€/km



Remue Méninges

ou

Des activités pour faire travailler ses méninges, en toute simplicité, chacun à son rythme, en petit groupe. Merci de vous inscrire aux séances de votre choix dans le classeur prévu à cet effet. S'inscrire c'est s'engager, en cas d'absence merci de prévenir.

Le même contenu est répété deux jeudis de suite pour faciliter l'accès à tous à cette activité dans de bonnes conditions.



Jeux de société

Il est possible chaque jeudi de faire les jeux de société de votre choix, même si ça n'est pas noté dans le programme.



Pause café

On termine chaque jeudi par une pause conviviale : thé, café, chocolat chaud, gâteaux.

Les bénévoles et Marion sont absents ? Servez-vous dans le placard !

PROGRAMME DES JEUDIS EN DÉTAILS



Jeudi 3 septembre Journée à Nantes

Journée mobilité douce

Départ à 9h15 du centre social en bus de ville ou RDV à la gare à 10h

Retour gare de Cholet 18h21

Programme :

- pique-nique au jardin extraordinaire (à prévoir par vos soins)
- balade dans Nantes (passage Pommeraie, place Royale, vieux Nantes et son château, église St Pierre et St Paul...)

>> Tarif : 6€/pers

>> Cette sortie est un report du mois de mai. Merci à toutes les personnes précédemment inscrites de vérifier auprès de l'accueil que leur désistement ou réinscription a été pris en compte.

Jeudi 10 septembre

Montreuil Bellay et Pommes Tapées

Départ à 9h30 du Centre Social

>> 11h visite guidée et dégustation aux Pommes Tapées, à Turquant

>> Midi et après-midi : pique-nique et balade à Montreuil Bellay

>> Tarif : 9€/pers

>> Cette sortie est un report du mois de juin. Merci à toutes les personnes précédemment inscrites de vérifier auprès de l'accueil que leur désistement ou réinscription a été pris en compte.



Jeudi 17 septembre

Atelier mobilité avec Cholet Bus

A 14h au Centre Social

>> présentation des services de mobilité de Cholet Bus

>> Initiation à l'utilisation du réseau de bus

Gratuit - sur inscription à l'accueil

Remue Méninges

Jeudi 24 septembre

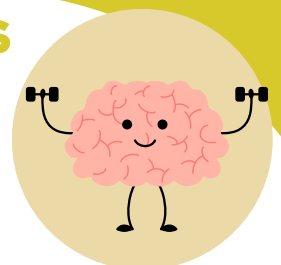
☐ Remue méninges n°1
inscriptions dans le classeur.

☐ Jeux de société

Jeudi 1er octobre

☐ Remue méninges n°1
inscriptions dans le classeur.

☐ Jeux de société



Jeudi 8 Octobre

Séjour Ambleteuse : retour en photos

A 14h au Centre Social

>> diapo photos, petits quiz, jeux, crêpes

Anniversaires !



Pour ceux dont c'est le mois de l'anniversaire, et qui souhaitent apporter quelque chose.

Nous fêterons les anniversaires de juillet/août/septembre le :
24 septembre

Autres infos

Dynamic'seniors : Lundi 14 septembre à 14h

Préparons ensemble le programme d'automne. Venez donner vos idées, partager vos envies !

Séjour 2027 : vendredi 9 octobre à 10h30

Présentation et choix du lieu de séjour

Portes ouvertes de Centres Sociaux de l'agglomération 18/19/20 septembre

Programme détaillé à venir !

Travaux salle Belle Ile

Les travaux d'agrandissement de la cuisine débutent fin septembre. Nous n'aurons plus accès à la salle Belle Ile, ainsi qu'à la cuisine. N'ayant plus d'espace adéquate pour la vaisselle, nous vous demanderons d'**apporter votre tasse**. Merci de votre compréhension.

Le Remue Méninges se déroulera salle Canaries.

