




RAPPORTS ²⁰²⁵

MORAL
ACTIVITÉS
ORIENTATION

CENTRE SOCIAL ET SOCIOCULTUREL HORIZON



 02-41-65-13-88

 <https://centresocial-horizon.fr>

 4 allée des aigles 49300 CHOLET

SOMMAIRE

- RAPPORT MORAL, p.3
- TERRITOIRE D'ACTION, p.4
- BUDGET SIMPLIFIE, p.5
- PROJET SOCIAL, p.6
- VIE ASSOCIATIVE, p.7 à 9
- BIBLIOTHEQUE TIRE-LIRE, p.10
- ANIMATIONS DE PROXIMITE, p.11
- COMMISSION HANDICAP, p.12
- SECTEUR NUMERIQUE, p.13
- MISSION ENVIRONNEMENT, p.14
- MISSION EMPLOI LA LOCO 2.0, p.15
- SECTEUR FAMILLE, p.16 à 25
- SECTEUR JEUNESSE, p.26 à 36
- SECTEUR ADULTE-SENIOR, p.37 à 47
- PARTENAIRES, p.48 et 49
- RAPPORT D'ORIENTATION, p.50
- REVUE DE PRESSE, p.51 à 54



RAPPORT MORAL 2025

En 2025, notre association a tenu 9 bureaux et 9 conseils d'administration. Outre la gestion courante de notre Centre Social et Socioculturel, nous nous sommes attachés à mettre en œuvre les orientations fixées. Ce rapport retrace les avancées et les projets portés au cours de l'année écoulée.

L'année 2025 a marqué une étape importante dans la vie du Centre social et socioculturel Horizon. Elle a été une année de transition, de renouvellement et de mise en mouvement, avec le lancement de nouvelles dynamiques au service des habitants et du territoire.

Tout d'abord, 2025 a été marquée par le lancement de notre nouveau projet social 2025-2028. Fruit d'un travail collectif associant habitants, bénévoles, partenaires et professionnels, ce projet réaffirme les valeurs fondatrices de notre centre social : participation des habitants, solidarité, et développement du pouvoir d'agir. Quatre grandes orientations structurent ce nouveau projet :

- renforcer la place des habitants et leur pouvoir d'agir,
- soutenir les dynamiques de quartier et le vivre ensemble,
- agir pour un cadre de vie responsable et durable,
- favoriser l'accès au numérique pour tous.

Ces orientations guideront notre action pour les années à venir et témoignent de notre volonté d'être un lieu ouvert, vivant et engagé au cœur du territoire.

L'année 2025 a également été l'occasion de renouveler l'identité visuelle de l'association avec la mise en place d'un nouveau logo. Ce changement symbolise une nouvelle étape dans l'histoire d'Horizon, tout en restant fidèles à nos valeurs d'accueil, de proximité et d'ouverture. Il marque notre volonté de rendre notre action plus lisible et de renforcer notre visibilité auprès des habitants et des partenaires.

Notre équipe s'est également enrichie de nouvelles compétences avec l'arrivée d'un animateur jeunesse, venu renforcer le travail mené auprès des adolescents et des jeunes du territoire, ainsi que d'un jeune en service civique dédié à l'accompagnement au numérique. Leur présence contribue à développer de nouvelles actions et à répondre au plus près aux besoins des habitants.

Cette année a également mis en lumière la place importante des jeunes retraités dans la vie de notre centre social. Nombre d'entre eux souhaitent aujourd'hui s'engager, partager leurs compétences et participer à la vie locale. Leur implication constitue une véritable richesse pour notre association et contribue à renforcer le lien social et la transmission entre les générations.

Par ailleurs, Horizon a engagé un nouveau projet d'accompagnement des habitants éloignés de l'emploi. Ce dispositif vise à aller vers les personnes les plus éloignées des dispositifs classiques, à recréer de la confiance et à favoriser leur remobilisation vers un parcours d'insertion ou d'emploi. Ce projet illustre pleinement le rôle du centre social comme acteur de proximité, à l'écoute des besoins sociaux du territoire.

L'ensemble de ces actions n'aurait pas été possible sans l'engagement des bénévoles, des habitants, des salariés et de nos partenaires. Leur implication quotidienne permet de faire vivre Horizon comme un lieu de rencontres, d'initiatives et de solidarité.

Nous abordons les années à venir avec la volonté de poursuivre cette dynamique collective, de continuer à faire vivre notre projet social et de rester fidèles à notre mission : être un lieu ouvert à tous, favorisant la participation des habitants et contribuant au développement du lien social sur notre territoire.



TERRITOIRE D'ACTION



Le Centre Social et Socioculturel Horizon intervient sur différents quartiers de Cholet : Clairefontaine, Chambord, Villeneuve, Colline, les Turbaudières et la Girardière.

Au total, le territoire compte plus de 10 000 habitants. Deux quartiers sont situés en Zone Prioritaire avec un accompagnement spécifique "Politique de la Ville".

Le Centre Social et Socioculturel Horizon est implanté sur 3 sites différents :

- le siège social, situé 4 allée des aigles, où la majorité des activités ont lieu
- l'espace ados pour l'accueil des 11/17 ans et la friperie "frip'horizon", allée des vanneaux,
- l'espace numérique, 3 allée des pinsons, appartement 0002, tour 3



BUDGET SIMPLIFIE

DEPENSES		RECETTES	
60. ACHATS	42264.51€	70. PRESTATIONS DE SERVICES	108093.46€
61. SERVICES EXTERIEURS	47611.90€	74. SUBVENTIONS D'EXPLOITATION	379446.33€
62. AUTRES SERVICES EXT.	71820.67€	75. AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTE	7639.64€
63. IMPÔTS ET TAXES	4973.19€	76. PRODUITS FINANCIERS	2139.85€
64. CHARGES DE PERSONNEL	296489.01€	78. REPRISE SUR AMORTISSEMENTS	33552€
65. AUTRES CHARGES	2136€		
68. AMORT. ET PROVISIONS	43675.16€		
TOTAL DES CHARGES	508970.44€	TOTALS DES PRODUITS	530871.28€

RESULTAT NET AU 31/12/2025
EXCEDENT de
21900.84 €

PROPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
en date du 13/04/2026
AFFECTATION DU RESULTAT
EN RESERVE DE TRESORERIE



PROJET SOCIAL

2025-2028

Le Projet Social de notre structure, c'est la feuille de route qui guide notre action. Ecrit sur la période 2025-2028, il se décline autour de 4 axes.



Dynamique de quartier et vivre ensemble

Place des habitants et pouvoir d'agir

Cadre de vie responsable et durable

L'accès au numérique pour tous

VIE ASSOCIATIVE

BUREAU *au 26/05/2025*

Présidente : MELIN Chantal
Vice-Présidente : DELATTRE Fabienne
Trésorier : RIAZUELO Michel
Secrétaire : RAMBAUD Guy
Vice-Secrétaire : TRICOIRE Elisabeth

EQUIPE SALARIES

au 01/01/2026

Direction : BOURASSEAU Lucie
Comptable : LOISEAU Nathalie
Chargée d'accueil : IHATAREN Samira
Chargée d'accueil : VIGNERON Delphine (au 04/02/2026)
Référente famille : MIRANDA Hélène
Référente senior : GUINAUDEAU Marion
Référent jeunesse : GUILLOTTE Flavien
Animateur jeunesse : BARREAU Nathan
Agent d'entretien : DA COSTA Alice
Contrat d'apprentissage : GOURDON Marie
Service Civique Numérique : CHEACHAOUI Hatim (au 05/01/2026)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

au 26/05/2025

BOULLAIS Marie
BORE Gisèle
CHAUVIRE-ROY Brigitte
COLIN Colette
DELATTRE Fabienne
DESPALINS Jean-Pierre
FRAPPIER Nicole
MELIN Chantal
RAMBAUD Guy
COIFFARD Marylène
RIAZUELO Michel
TRICOIRE Elisabeth

Afin de laisser plus de place aux administrateurs dans la vie associative et la prise de décisions, notre gouvernance est partagée selon l'organisation suivante :

- **un comité de projets composé de 8 bénévoles** (en lien avec le projet social)
- **un comité de gestion composé de 3 bénévoles** (RH, budgets, fonctionnement, partenariats, ...)
- **un conseil d'administration** (qui réunit les 2 comités chaque mois)



Commission TIRE-LIRE

Fabienne DELATTRE, Chantal BEAUMATIN, Françoise BOUCHONNEAU, Odile GODIER, Marlène GUILLEUX, Sophie HUVELIN, Jacqueline KRAFT, Michèle LEGOFF, Marie-Odile MARIONNEAU, Isabelle POTHIER, Françoise PROUTIERE, Delphine VIGNERON, Catherine RENAUD, Monique RIVET, Patrick SIBONI, Madelaine JOBARD.

Frip'Horizon

Chantal MELIN, Sylvie ROBICHON, Françoise RICHARD, Gisèle BORE, Nicole CHENU, Alice DACOSTA, Marietta MASSICOT, Silvina MOULIN, Michèle MOREAU, Lydie RICHAUDEAU, Elisabeth TRICOIRE

C.L.A.S. Primaire

Françoise AGENEAU, Véronique AUDEBRAND, Nicole AUDUREAU, Marie-Louise AUGEREAU, Eliane BARAZER, Catherine BITEAU, Jean-Gabriel BORDRON, Gisèle BORE, Alain CESBRON, Reine-Marie CHEVALIER, Claudine CHIRON, Marie-Hélène CHIRON, Francine FIEVRE, Marie-Solange FONTENEAU, Danielle GRIFFON, Michelle JADEAU, Frédérique MADELAINE, Chantal MELIN, Laurence ORDONNEAU, Sylvie ROBICHON, Jacques ROTUREAU, Elisabeth TRICOIRE, Ludovic VIGNERON, Christian CHEVALLIER, Chantal PINEAU, Isabelle ROY, Laurence JOLLY, Corinne MAUDET

Commission Numérique

Bernard COUTANT, Bernard DUFLOT, Daniel GABORIAU, Bernard GUILBOT, Catherine MANGENOT, Guy RAMBAUD, Michel RIAZUELO, Dominique RIVET, Priscille MISSAMBOU, Philippe CESBRON

Commission JOURNAL

Rédaction : Michel RIAZUELO, Michèle MOREAU, Fabienne DELATTRE, Daphné BOUDARD
Distribution : Mr et Mme BOURBLANC, Joël PINSON, Nicole FRAPPIER, Gisèle BORE, Claudine MATHIEU, Guy RAMBAUD, Elisabeth TRICOIRE

Commission Bien Vieillir

Gisèle BORE, Annick LESOURD, Claudine MATHIEU, Joël PINSON, Guy RAMBAUD, Ludovic VIGNERON, Jacqueline KRAFT

Commission HANDICAP

Fabienne DELATTRE, Liliane BOISSINOT, Annie BRUNEAU, Véronique MARTIN, Isabelle EFFRAY, Gislaine MINGOT, Dany BIARDEAU, Marietta MASSICOT, Marie-Hélène AUDUREAU, Monique MORVAN, Jean-Pierre DESPALINS, Marie BOUSSICOT, André DINDIN, Madeleine GALLAND, Suzanne GIRARDEAU, Anita et Patrice HUVELIN, Elisbaeth HERISSE

Echange de savoirs

Béatrice CLEMOT, Elisabeth CLISSON, Fabienne DELATTRE, Nicole FRAPPIER, Daniel GABORIAU, Jacqueline KRAFT, Claude LASPALLE, Marie-Odile LOPEZ, Guy RAMBAUD, Marylène COIFFARD, Michel RIAZUELO, Noël GROLLEAU, Elisabeth HERISSE, Geneviève GIRARD, Chantal BROSSET, Geneviève CADART, Karine LOMBARD, Réjane POINT, Armelle RAFIN

Ensemble en Français

Othaila AL AHMAD, Brigitte CHAUVIRE-ROY, Corinne MAUDET, Jeanne CAILLAUD

Réseau d'entraide

Jean-Marie ROTUREAU, Catherine MANGENOT, Guy RAMBAUD, Bernard COUTANT, Annick LESOURD, Philippe FAITY, Freddy BLANCHARD, Monique ROCHARD, Françoise JOSSE, Jean-Marie GUINEBRETIERE, Françoise RICHARD

C.L.A.S. Collège

Marie BOULLAIS, Brigitte CHAUVIRE-ROY, Philippe FAITY, Thibault BAZANTAY, Emilie BAILLY, Wassil NADIR, Moundir KHACHANI, Frédérique MADELAINE, Nicole AUDUREAU, Martine CHAUVEL, Marylène CAILLEAU

Jardin Partagé

Isabelle GUERY, Michel LAPLEAU, Pierre LIEGE



VIE ASSOCIATIVE

LES ADHERENTS

En 2025, c'est **478** adhésions familles qui sont enregistrées et qui représentent **1022** usagers, répartis selon les secteurs :

Famille : 303
Sénior : 175
Jeunesse : 205
Echanges de savoirs : 153
C.L.A.S. Primaire et Collège : 42
Adultes et autres : 144

0-18 ans : 42%
19-39 ans : 12 %
40-60 ans : 12%
60 ans et + : 34%

Clairefontaine : 59
La Colline : 219
La Girardière : 136
Les Turbaudières : 161
Villeneuve : 110
Chambord : 76
Autres : 261



BIBLIOTHEQUE TIRE-LIRE

LES PERMANENCES

La bibliothèque de quartier Tire-lire est ouverte aux habitants du quartier le lundi (pour le CLAS primaire), le mardi de 16h à 18h, le mercredi de 10h à 12h et le jeudi de 16h à 18h. Elle est le relais de la Médiathèque de Cholet. Plus de 2000 ouvrages sont disponibles en prêt, gratuitement, pour une durée de 3 semaines. En 2025, 3538 ouvrages ont été empruntés par les habitants (+18% par rapport à 2024) : 1890 ouvrages adultes, 1648 ouvrages jeunesse. 40 nouveaux inscrits sont à compter pour cette année.



SOIREE RENCONTRE D'AUTEUR

En 2025, les bénévoles de la commission Tire-lire, en partenariat avec la Médiathèque de Cholet, ont organisé une nouvelle soirée "rencontre d'auteur". Le Centre Social et Socioculturel Horizon a donc accueilli, le vendredi 24 octobre 2025, Marie-France DESMARAY auteure de romans. Une quarantaine d'habitants ont participé à cette soirée riche en échanges.

ÉVASION LECTURE

Une rencontre par mois de septembre à juin pour partager autour de lectures. Chacun présente un livre dont il souhaite parler au groupe. Une moyenne de 8 habitants est présente à chaque rencontre. Ambiance conviviale et de partage.



PRIX POP

Comme chaque année, les bénévoles ont participé au Prix POP (Premières Œuvres Publiées), organisé par Cholet Agglomération et le passage culturel de Cholet. Les bibliothécaires et libraires ont sélectionné 5 romans. L'occasion de découvrir de nouveaux auteurs et de voter pour le roman préféré. En 2025, c'est "l'horloger" de Jérémie CLAES qui remporte le prix et devient lauréat du PRIX POP.



LES LECTURES

Pour donner envie aux enfants et aux familles de venir régulièrement à la bibliothèque, les bénévoles organisent régulièrement l'accueil des assistantes maternelles, du multi-accueil et des enfants des écoles du territoire. Des temps de lecture et des temps d'accès libre à la bibliothèque sont proposés en dehors des horaires d'ouverture. En 2025, une quinzaine de temps de lecture ont été mis en place, des moments privilégiés pour les enfants du quartier.



LES ANIMATIONS DE LA MEDIATHEQUE

Grâce au programme des animations de la Médiathèque, différents temps forts sont proposés aux habitants du territoire. En 2024, les bénévoles ont mis en place pour les enfants du quartier, les animations suivantes :

- création de costumes de super-héros
- jeu de Cornebidouille
- spectacle de Noël
- animation particip'âge
- lecture au pied des tours avec la médiathèque

ANIMATIONS DE PROXIMITE

LES LUNDIS GONFLES

Chaque lundi des petites vacances, le Centre Social et Socioculturel Horizon organise un lundi gonflé et sportif à la salle Chambord. Les familles et les jeunes du territoire se retrouvent autour d'animations ludiques et sportives grâce à la présence des clubs sportifs du territoire (escalade, JF, entente des mauges, ROC, BACH, Cholet basket, ...). Sur chaque édition, environ 250 habitants sont présents pour partager un moment festif et sportif.

LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Chaque été, c'est l'occasion pour le Centre Social et Socioculturel Horizon d'investir les espaces extérieurs pour proposer des animations à destination des familles. Sur l'été 2025, environ 140 familles ont participé aux activités proposées avec une nouvelle formule : lundi sportif, mardi pique-nique, mercredi numérique et jeudi évènement :

- **les lundis sportifs** à la Plaine Olympique de Villeneuve et la participation des clubs sportifs du territoire (Jeune France, BACH, ASTT, ROC, ...). Sur chaque lundi, la fréquentation varie entre 20 et 80 personnes.
- **les mardis pique-nique** qui permettent aux habitants du quartier de découvrir des lieux en pleine nature pour se ressourcer (Le Parc du château à Beaupréau, le site de Rochard à Mortagne/s, le site de gazeau à Evrunes, balade et jeux à St Laurent/s et baignade à l'étang de la Couvée de Chemillé. Sur chaque journée une vingtaine de personnes ont participé.
- **les mercredis numériques** avec des propositions d'ateliers à thème pour découvrir en s'amusant les outils numérique (MBot, Impression 3D, quizz interactif, initiation MAO à la Médiathèque de Cholet et tournoi de jeux vidéos) avec une dizaine d'inscrits sur chaque atelier.
- **les jeudis évènements**, avec des propositions festives sur le Parc de la Girardière et des intervenants extérieurs : structures gonflables, ventrigriss, sarbacane, cage à élastique, maquillage, tatouage, soirée karaoké, ... Sur chaque jeudi entre 50 et 150 participants.
- **Colline en fête** est organisé chaque été en partenariat avec la Régie de Quartier et Sèvre Loire Habitat. Le 16/07/2025, environ 300 personnes se sont retrouvées autour d'un pique-nique géant et d'un dessert partagé avec également la participation du CAE et du foyer ADAPEI "les hirondelles" et des animations pour tous : les musiciens en folie, structure gonflable, balades en poney, jeu sur le tri des déchets, ...

SPORTEZ-VOUS BIEN

Le jeudi 27 août 2025, notre quartier a accueilli l'édition annuelle de "Sportez-vous bien". Destiné aux enfants et jeunes des quartiers prioritaires, cet événement vise à s'amuser en faisant du sport.

Ce temps fort est organisé par la Ville de Cholet et l'Office Municipal des Sports et les associations terrain de l'Alliance Cholet tennis de table, du Badminton associatif choletais, de l'Office municipal du sport, de l'Entente des Mauges, de la Jeune France et du Rugby olympique choletais. Plus de 150 personnes étaient présentes sur cette édition.



COMMISSION HANDICAP

UN COUP DE MAIN POUR LE TELETHON

HORIZON OEUVRE POUR LE TELETHON

Chaque année, les bénévoles de la commission Handicap lancent un défi aux habitants pour se mobiliser, tous ensemble, autour du Téléthon. En 2025, l'objectif était la réalisation d'un logo géant avec 53936 pièces de puzzle, ce qui représente le nombre d'habitants de Cholet. Au total et grâce à la participation de tous (habitants, personnes en situation d'handicap, écoles, foyer logement, ...), le logo du Téléthon a été reproduit en format géant et plusieurs oeuvres ont été créées grâce aux pièces de puzzles récoltées. En parallèle, les bénévoles rencontrent les commerçants pour récolter des dons. Aussi, les couturières se retrouvent toute l'année et réalisent grâce aux dons de tissus, des créations en tout genre (sacs à tarte, sacs à main, bijoux, chouchous, peignoirs, ...). Toutes les réalisations sont proposées à la vente lors du village Téléthon mais aussi, à la soirée des chorales, à la randonnée, au vide-grenier, ... Un chèque de 5956 euros a été remis à l'association Vive la vie et un nouveau RDV attend les habitants l'année prochaine !



SOIREE JEUX DE SOCIÉTÉ

La traditionnelle soirée jeux de société inclusive et ouverte à tous a été organisée le 16/03/2025 avec une cinquantaine de participants. Cette soirée permet à tous de découvrir des jeux adaptés aux personnes en situation de handicap mental ou physique et d'échanger dans un esprit bienveillant.

SOIREE CIN'ECRAN NOIR

Cette année, les bénévoles ont organisé pour la 1ère fois une soirée "cin'écran noir" avec la projection d'un film audio. Dans le noir et sans les images du film, les participants ont pu se mettre dans la situation d'une personne déficiente visuelle. La soirée s'est poursuivie avec des témoignages d'habitants aveugles et des échanges avec le public. Une cinquantaine de personnes ont participé à cette soirée.

SECTEUR NUMERIQUE

LES PERMANENCES

Chaque semaine, les bénévoles de l'Espace Numérique sont disponibles pour accueillir les habitants du quartier lors de permanences, en accès libre, gratuites et sans inscription. Les mardis de 14h à 17h, les mercredis de 10h à 12h et les jeudis de 17h à 19h, ils ouvrent les portes du local situé dans la tour D du quartier Colline : accès aux droits, démarches administratives, réalisation de CV, recherche d'emploi, transfert de photos, ou besoin d'un équipement informatique, les habitants trouvent dans ce lieu tout ce dont ils ont besoin pour gagner en autonomie. En 2025, la fréquentation du lieu a encore augmenté et c'est plus de 370 accompagnements concernant près de 288 habitants qui ont été réalisés par les bénévoles.



LES ATELIERS

Les bénévoles de l'Espace Numérique proposent aux habitants des ateliers à thème, en petits groupes de 6/8 personnes, pour lutter contre la fracture numérique. Ces ateliers, gratuits et ouverts à tous, permettent de découvrir ou d'approfondir un domaine. En 2025, 11 ateliers numériques ont été proposés : tableur facile, rangement des dossiers, gestion des mots de passe et des mails, albums photos en ligne, découverte de la généalogie et des circuits de randonnées, ... 82 personnes se sont inscrites sur l'ensemble des ateliers pour 166 participations.



ECHANGE DE SAVOIRS INFORMATIQUE

Chaque vendredi matin de septembre à juin, 8 habitants se retrouvent pour apprendre ensemble l'utilisation de l'outil informatique. Grâce à la présence d'un bénévole, les participants progressent collectivement, dans une ambiance conviviale.



PARTENAIRES

Sèvre Loire Habitat : ce partenaire met à disposition gratuitement le local Espace Numérique situé au 3 allée des pinsons, tour D du quartier Colline. C'est une chance pour notre association d'accueillir les habitants au cœur du Quartier prioritaire de la Ville et d'être en proximité avec les habitants.

La Régie de quartier actif : grâce au local de la Régie Actif, situé juste en face de l'Espace Numérique, les bénévoles peuvent faire le lien pour l'accompagnement des habitants sur les questions d'accès aux droits notamment. En 2025, la Régie de quartier a pu former les bénévoles de la commission numérique sur les accompagnements liés à l'accès aux droits.



MISSION ENVIRONNEMENT

LE “JARDIN DES COLLINES”

Depuis mai 2024, un groupe d’habitants se mobilise autour d’un nouveau projet : la création d’un jardin partagé sur le quartier Colline. Autour des valeurs de l’entraide, du partage, de la transmission, ce projet a pour objectif de créer un espace de verdure et de cultiver des fruits et des légumes, au cœur du quartier.

En octobre 2025, la ville a mis à disposition du collectif “le jardin partagé des collines”, un espace pour créer le jardin. Ce terrain d’une centaine de m² est situé au cœur du quartier colline, à proximité du Centre Social Horizon, de la résidence ADAPEI “les hirondelles”, du foyer logement de la Girardière et des Tours de SLH du quartier Colline.

Une dizaine d’habitants se retrouve chaque lundi après-midi pour jardiner ensemble et créer un nouvel espace vert sur le quartier.

Des animations pour les écoles, pour les familles, et des concerts au jardin seront prochainement organisés.

Les habitants ont aussi construit des bacs de jardinage en hauteur grâce à la récupération de palettes en bois et un récupérateur d’eau. Un composteur collectif pour les habitants du quartier est en cours de réflexion !



VIDE-GRENIER ANIMÉ SUR LE QUARTIER

Le 15 Juin 2025, les séniors qui partent en séjour ont organisé le vide-grenier afin de récolter de l’argent pour réduire le coût du transport de leur voyage. Une quarantaine d’exposants et de nombreux visiteurs ont répondu à l’appel et c’est sous le soleil, la musique et la convivialité que s’est déroulée cette nouvelle édition ! L’occasion de parler seconde main et réemploi dans une ambiance festive !

FORMATION TRANSITION ECOLOGIQUE

En 2025, l’ensemble de l’équipe salariés et des administrateurs du Centre Social Horizon ont participé à 2 jours de formation sur le thème des transitions écologique et sociétale. L’occasion pour notre équipe de réfléchir à de nouveaux modes de fonctionnement et de nouveaux projets respectueux de l’environnement, mais aussi de se rendre compte que les démarches pour un Centre Social plus responsable sont déjà bien lancées : zone de gratuité, friperie, vide grenier, ... Tous ces projets répondent aux objectifs fixés !

MISSION EMPLOI LA LOCO 2.0

ACCOMPAGNER LES HABITANTS ELOIGNES DE L'EMPLOI

Depuis le début d'année 2025, le Centre Social et Socioculturel HORIZON propose aux habitants éloignés de l'emploi, d'entrer dans un nouveau dispositif : La LOCO 2.0

L'objectif est d'aider les habitants éloignés de l'emploi, en identifiant et en levant les freins (mobilité, garde d'enfants, barrière de la langue, accès aux droits, lien social, problème de santé, ...) pour favoriser un retour à l'emploi ou à la formation.

Des ateliers collectifs et un accompagnement individuel sont mis en place, selon les besoins des habitants :

- réalisation du CV et de lettre de motivation
- exercice de simulation d'entretien
- inscription sur le site de France Travail
- visite du SDSE
- participation à des jobs dating et forum de l'emploi
- ateliers de bien-être et de confiance en soi
- remise en forme avec des propositions autour du sport
- atelier de mobilité
- atelier jardin partagé
- 1 café / 1 info (espace d'échange)

L'ensemble des Centres Sociaux des quatre Quartiers Prioritaires de la Ville de Cholet participe à ce dispositif financé par la DREETS.

Un partenariat avec l'ensemble des clubs socio sportifs et des structures d'insertion par l'activité économique permet d'offrir aux habitants des propositions nouvelles et adaptées.





SECTEUR FAMILLE

Ce secteur a pour objectif de répondre aux besoins repérés des familles de notre territoire.

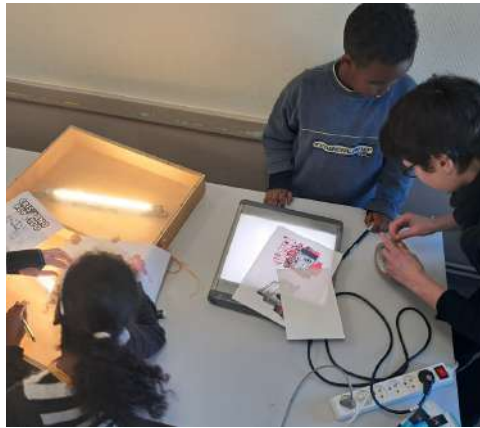
Il vise à proposer et développer des actions- collectives- soutenant le rôle éducatif des parents, favorisant l'épanouissement des enfants.

Porté par le souhait d'être un lieu de liens, de convivialité et de solidarité pour toutes les familles, il propose des projets et programmes sous des formes variées : ateliers parents-enfants, accompagnement à la scolarité, animations vacances et sorties famille, activités parents...



C.L.A.S. PRIMAIRE

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ



LES OBJECTIFS :

- Soutenir les familles dans leur rôle parental
- Soutenir les enfants sans ressources adaptées
- Apporter des outils méthodologiques et Renforcer l'autonomie des enfants
 - Encourager, valoriser et favoriser le vivre ensemble
 - Offrir une ouverture culturelle et développer la curiosité des enfants
- Aider la compréhension des familles face au système scolaire ; faire lien
 - Travailler en étroite collaboration avec les écoles du territoire.

LES ACTIONS 2025 :

Le CLAS, c'est des devoirs mais pas que ! L'ouverture culturelle et "la pédagogie du détour" en font parties intégrantes. Ainsi, des ateliers pédagogiques sont proposés chaque mercredi matin, fonctionnant par cycles. En 2025 : participation au projet Téléthon / atelier prévention morsure de chien / cycle danse Hip Hop / Aquarelle / Théâtre / athlétisme. 2 sorties spectacles au Jardin de verre et 1 sortie de fin d'année à "La clairière O'canapé", à St Malo du bois. Sans oublier les jeux puis les livres- avec "Un lundi, une histoire" et notre bibliothèque ouverte pour les enfants. Une formation bénévoles aussi, proposée en interne : "Vis ma vie de Dys", avec une orthopédagogue nous donnant des clés de compréhension.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Le CLAS primaire/CAF s'adresse à des enfants, scolarisés du CP au CM2, sur les 4 écoles de notre territoire (Turbaudières, Girardière, Ste Marie des Turbaudières et Chambord). Les parents des enfants, majoritairement immigrés, sont en difficultés pour les accompagner. Les familles sont souvent orientées par les enseignants ou partenaires (notamment le Programme de Réussite Educative de Cholet). Nos séances se sont déroulées d'octobre à juin 2025, le lundi soir et mercredi matin, pour un groupe de **20 élèves, accompagnés par 26 bénévoles engagés !**

LES PROJETS 2026 :

Du yoga pour enfants, l'intervention du musée du textile de Cholet, de la musique/batucada... Puis la mise en avant de passions-bénévoles : l'astronomie pour Christian, le pouvoir des pierres pour Ludovic... Et des spectacles, toujours. Un beau projet de lecture au sein de l'école des Turbaudières, dans la classe de CP de Mr Guerin, à vu le jour en début d'année ; puis un 1er café des parents au collège Trémolières !

MERCREDIS ANIMÉS



LES OBJECTIFS :

- Soutenir les parents dans leurs fonctions parentales
- Favoriser/renforcer les liens familiaux et au sein des fratries
- Faciliter les liens entre les parents
- Prévenir les situations d'isolement de parents
- Offrir des moments réguliers de détente, de légèreté, aux familles des quartiers
- Proposer des activités créatives aux enfants, d'éveil, de découvertes
- Etre à l'écoute des parents et renforcer nos relations avec eux.

LES ACTIONS 2025 :

Il s'agit d'ateliers parents-enfants, proposés au rythme de 2 séances par mois, de septembre à juin. Nous répondons au besoin de sortir et de se retrouver côté parents puis de proposer des activités ludiques aux enfants les mercredis. Les propositions sont multiples : activités manuelles, salle de jeux, balades, visites... **20 dates** en 2025 avec 2 spectacles, une animation médiathèque, un cycle badminton en famille, des bricolages, une sortie de fin d'année en ferme pédagogique... Avec **en moyenne 13 participants** à chaque séance.

Les participations aux actions ville Journées des Droits de l'Enfant ou "Moins d'écrans, un jeu d'enfant" sont intégrées dans ce programme. Ainsi que le carnaval des enfants de Cholet.

Cette action fonctionne sans subvention, en partie grâce aux apports de notre friperie solidaire.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Ce sont des familles du territoire. Des habituées comme des nouvelles. La famille dans son entièreté est accueillie ; c'est à dire les enfants en âge de participer à l'activité, comme les plus petits- pour lesquels un espace jeux adaptés est toujours installé.

Il s'agit d'enfants n'ayant pas d'activités extrascolaires et n'étant pas inscrits aux accueils de loisirs ville. Ces moments d'animation participent à l'éveil des enfants et à une ouverture culturelle.

LES PROJETS 2026 :

La formule correspond aux besoins du territoire et doit être maintenue. Nous remarquons que les activités manuelles provoquent de moins en moins d'enthousiasme, à l'inverse des sorties et moments sportifs partagés.

Aussi, nous devons nous positionner dans une démarche d'aller vers pour cette action, de manière à la faire connaître des nouvelles familles de nos quartiers.

PROGRAMME DES PETITES VACANCES



LES OBJECTIFS :

Les objectifs des animations vacances sont les mêmes que ceux des “Mercredis Animés”.
Proposer des temps de détente et de découvertes aux familles de notre territoire, pour des enfants et parents ayant peu de loisirs.

L’objectif étant aussi d’offrir à notre public des interventions changeantes, originales, au cœur de la cité, mais également de profiter des vacances pour sortir du quartier.

LES ACTIONS 2025 :

Côté temps forts, en plus des animations famille plus “classiques” :

En février : un atelier sons avec le Jardin de verre et un spectacle accueilli au Centre Social “L’ours et la louve”, de la Cnie Furiosa. Une animation étudiantes MFR aussi, avec des “défis intergénérationnels”.

En avril : sortie au moulin à papier du Liveau, à Clisson et au Jardin des kangourous de La Possonnière.

En octobre : des propositions en lien avec un projet Fond National Parentalité (FNP/CAF) et le CSS K’léidoscope, autour du numérique puis une sortie aux vergers des Kiwis de La Tessoualle.

En décembre : un atelier broderie enfants avec “l’atelier Maryvette”.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Le public vacances est différent de celui hors vacances. Il s’agit de parents en quête d’activités pour leurs enfants durant ces périodes. Dans ce cadre aussi les sorties sont plébiscitées, et toutes les propositions originales et festives. Nos “Lundis gonflés” font le plein de familles !

Les tarifs proposés sont bas et permettent à tous de profiter des vacances.

Les enfants en bas âges sont plus difficiles à gérer pour nos familles, qui n’ont pas de moyen de garde.

LES PROJETS 2026 :

Dans un contexte de coût de la vie toujours de plus en plus élevé, nous continuons à nous positionner sur des sorties. De manière à permettre à tous un accès à la détente et au culturel.

En 2026, l’idée est de développer des propositions en interne, notamment avec nos bénévoles du nouveau jardin partagé Horizon puis de la référente de l’EDS couture.

Des propositions sportives se développent aussi en lien avec le dispositif de “la LOCO”.

Côté sport santé, notre partenariat est toujours important avec la Jeune France.

VACANCES D'ÉTÉ



LES OBJECTIFS :

- Renforcer les liens familiaux en permettant aux parents de vivre des moments de complicité, de détente, de découvertes, avec leurs enfants en dehors du quartier, de la ville
- Proposer des sorties locales, de manière à ce qu'une sortie familiale, en autonomie, soit possible ensuite
- Offrir un cadre clair et sécurisant aux parents étrangers pour des 1ères sorties en famille puis faire prendre conscience d'un fonctionnement (inscriptions, horaires...)
- Passer des moments agréables de vacances ensemble, entre voisins, amis, adhérents.

LES ACTIONS 2025 :

- Le parc des naudières (parc d'attractions) à Sautron, le 9 juillet / **60 pers.**
- Le château de St mesmin, St André sur sèvre, le 16 juillet / **11 pers.**
- La plage du Veillon, à Talmont St Hilaire, le 30 juillet / **61 pers.**
- St Jean de Monts (en autonomie), le 13 août / **45 pers.**
- Natural parc (parc animalier et d'attractions), à Orée d'Anjou, le 27 août / **49 pers.**

Une action non réalisée fut le grand parcours du Puy du Fou, les tarifs proposés, malgré les aides de la CAF, restaient trop élevés.

Ce programme famille- côté sorties- s'intègre au programme d'été du Centre Social ; avec des propositions balades pique-niques les mardis et des temps forts en animation de proximité les jeudis. Chaque année les familles sont en attente d'un programme varié, avec de "grosses sorties". Pour bon nombre d'entre elles il s'agit de leur temps réel de vacances estivales.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Ce sont les familles de nos quartiers. Public qui ne part pas en vacances et pour lequel nos tarifs proposés, en fonction du Quotient Familial CAF, donnent la possibilité aux familles nombreuses de sorties onéreuses telles qu'un parc zoologique ou un parc d'attraction.

Notre public est toujours accompagné de la référente famille. Sauf pour une sortie mer, proposée durant la période de fermeture du Centre Social. Nous remercions alors **2 bénévoles** qui gèrent l'accueil des familles le matin, depuis 2 étés.

LES PROJETS 2026 :

Une "grosse sortie" par semaine est envisagée comme chaque été- répondant à la demande des familles.

Nouveau cet été : nous travaillons depuis des années avec l'association Vacances et familles 49, qui propose des accompagnements personnalisés aux habitants en demande de vacances en famille. En 2026, nous nous associons d'avantage à eux en proposant une aide au transport aux familles sans véhicule.

FRIP'HORIZON



LES OBJECTIFS :

- Répondre à un besoin des familles de nos quartiers de vêtements à petits prix, en particulier pour les enfants
- Familiariser notre public à la seconde main
- Développer une action forte en faveur de l'environnement sur notre territoire
- Créer un espace géré par des bénévoles, accueillant et convivial, où peuvent se vivre aussi des événements (ateliers colorimétrie, broderie...)

LES ACTIONS 2025 :

Des ouvertures les vendredis avant chaque période de vacances scolaires, soit le : 7 février / 4 avril / 27 juin / 17 octobre / 19 décembre ; mais aussi des dates exceptionnelles ici- le 17 juillet et 12 septembre 2025 comme ailleurs- le 2 avril, pour le forum des associations solidaires du Campus de Cholet.

Nous fonctionnons avec ou sans collectes organisées en amont, selon les stocks disponibles à la friperie.

L'équipe a fêté ses 2 ans en février 2025 ! C'est un projet solidaire qui rencontre un réel succès depuis sa création et dont nous sommes fières ! Le petit noyau de bénévoles grossit au fur et à mesure. En 2025, il s'agissait de **8 personnes investies**.

La fin du projet "Jardin de costumes à l'Horizon" s'est vécu avec un vernissage, le 13 mai, au Jardin de verre, avec la référente costumière- Anne-Claire Ricordeau. Les 3 costumes créés par **13 femmes** ont été exposés au Centre Social, accompagnés de leur capsule sonore, réalisée par Cécile Liège- sonographe.

Des ateliers ont aussi été proposés cette année : conseils en image à la friperie en octobre, atelier soin du visage en décembre, avec une socio-esthéticienne- Clémence Cesbron.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

436 personnes accueillies au total sur nos 7 ouvertures. Avec une moyenne de 280 vêtements achetés (à 1€) à chaque date !

Il s'agit majoritairement de femmes de notre territoire, bien que l'ensemble des Choletais soit concerné et de plus en plus intéressé par notre friperie de quartier. Au niveau des âges, des origines comme des Catégories Socio-Professionnelles, nous touchons tout type de personne- étudiants, parents, adultes seuls, comme des seniors, Français ou étrangers.

Nous avons aussi accueilli des collègues de Centres Sociaux ou Maison de quartier, ayant ce projet et venant chercher des conseils de fonctionnement et organisation.

LES PROJETS 2026 :

Nous sommes intéressées par l'axe humanitaire. Un départ de colis vers l'Atlas du Maroc s'est fait en 2025 par l'intermédiaire d'une bénévole et d'une association de notre région.

Suite à une visite et une rencontre avec Mr Crapet, nous avons développé un projet "Shooping à la seconde écocyclerie" de Cholet. 1ère visite en novembre 2025 et une action qui va perdurer car elle fait sens pour parler de la seconde main.

Une autre rencontre avec une étudiante du Campus de Cholet, Maëva Guerin- créatrice d'"Un tissu pour demain"- ouvre encore le réseau de notre friperie.

THE DES PARENTS



LES OBJECTIFS :

- Répondre à un besoin de "pause" des mamans, de discuter entre adultes, lorsque les enfants sont à l'école
- Aborder des sujets divers, de manière libre- sur le quotidien, des thèmes liés à l'actualité...
- Développer une action en partenariat avec le Centre Socioculturel voisin- K'léidoscope, sur le quartier Jean Monnet, puis le PRE- Programme de Réussite Educative de la ville de Cholet
- Créer un espace de confiance, d'interconnaissances, où des envies d'actions peuvent prendre vie ensemble.

LES ACTIONS 2025 :

Selon un calendrier, au rythme d'une fois par mois, avec une alternance Centre Social K'léidoscope-Horizon, nous nous retrouvons autour d'un thé, en toute simplicité, pour discuter.

Les sujets abordés ont été variés, liés à la santé, à l'école, à l'éducation, aux loisirs, aux vacances, à la culture, aux croyances.

Le groupe était ouvert, avec une participation gratuite et sans inscription. Pas de thème imposé mais une vraie liberté de parole.

*Je relie à cette action un projet déposé avec K'léidoscope également, dans le dispositif "Fond National Parentalité/CAF", autour du numérique. Dans ce cadre, des temps d'échanges autour de la prévention des risques liés aux écrans ont été proposés aux parents et jeunes de nos territoires, avec l'organisme LOG.IN Prévention notamment. Puis en direction du public tout-petits, avec l'intervention d'une psychomotricienne.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Des mamans de nos quartiers, fréquentant nos Centres Sociaux ou bien intégrées au PRE (dispositif d'accompagnement à la scolarité à domicile, d'aide à la parentalité et accès aux soins).

De 2 à 7 femmes à chaque séance, avec 2 ou 3 professionnelles de nos structures.

LES PROJETS 2026 :

Ce type de groupe est compliqué à faire durer sur nos structures ; les femmes étant plus en recherche de "faire", de concret, que de temps d'échanges purs. La suite est donc à envisager sur du pratique : de la marche, des moments de découvertes type yoga, danse, vélo...- des séances où le "vivre ensemble" est propice à la convivialité, à la détente et aux échanges non formels.

ENSEMBLE EN FRANÇAIS



LES OBJECTIFS :

- Une ouverture vers l'extérieur pour les femmes étrangères, en dehors de la famille, de la communauté
- Une découverte du Centre Social dans sa globalité, permettant ainsi une possible intégration à une autre action/activité de l'association
- La création de liens sociaux, avec d'autres femmes du territoire
- Une aide à l'apprentissage du Français grâce à une approche simple de la langue, sous forme de discussions, lecture de presse, thèmes du quotidien, pour développer la compréhension et le vocabulaire
- Une aide à la parentalité pour des femmes en difficulté pour accompagner leurs enfants sur le plan scolaire
- Une aide à l'autonomie/l'émancipation de la femme, pour être capable de vivre seule un rendez-vous chez le médecin, une démarche administrative, une inscription à une activité..

LES ACTIONS 2025 :

Ensemble en Français se déroule chaque mardi, de 14h15 à 16h15, au Centre Social.

Il ne s'agit pas de cours de Français mais d'un temps de "facilitation" de la langue. Les femmes ont besoin d'aide à la compréhension. Elles ont des niveaux différents, certaines ayant été scolarisées d'autres non, dans leurs Pays d'origine. Elles sont en demande de parler et d'écrire. De petits exercices leurs sont proposés par les bénévoles. Certaines viennent avant un parcours AFODIL par exemple, d'autres en complément ou après.

Ces femmes ne sont souvent pas assidues, rendant leur progression compliquée. Elles recherchent avant tout un espace de convivialité, de bienveillance et au sein duquel elles peuvent poser leurs questions sur notre mode de vie Occidental/Européen et trouver des réponses claires.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Il s'agit de femmes du quartier ; des mamans côtoyant le Centre Social et parfois de nouvelles personnes venant particulièrement pour cette action. Des femmes Africaines puis du Maghreb.

Une moyenne de 4 participantes à chaque séance en 2025.

Sur cette année, le groupe avait des difficultés à trouver l'énergie nécessaire pour bien fonctionner.

4 bénévoles accompagnaient ces femmes, en proposant des thèmes de discussions.

LES PROJETS 2026 :

Mobiliser **de nouvelles bénévoles** pour une relance du groupe, avec une autre dynamique.

C'est ainsi que deux nouvelles bénévoles sont arrivées en fin d'année 2025 :

Brigitte Chauviré en septembre et Corinne Maudet en novembre- Avec des séances plus structurées, comprenant d'avantage d'écrit, de petits exercices, et des sujets variés abordés.

L'engagement maintenu d'Othaila Al Ahmad permet une mixité culturelle intéressante dans l'accompagnement des femmes reçues.

FITNESS FEMMES



LES OBJECTIFS :

Dans le cadre de son programme spécifique Sport Santé pour tous, suivi par l'ARS (Agence Régionale de Santé), l'association sportive et culturelle de la Jeune France de Cholet se délocalise pour proposer des séances de fitness aux femmes de notre territoire.

Le but est d'agir :

- Pour la prévention santé, dans un objectif global "manger-bouger"
- sur du "près de chez soi", en proposant du sport sur un quartier prioritaire, proche de la population, sans besoin de transport
- Sur la santé mentale, le bien-être et lien social des femmes
- Sur l'insertion sociale d'un public étranger.

LES ACTIONS 2025 :

Chaque vendredi matin, de 10h45 à 11h45. Avec une éducatrice sportive de la Jeune France.

Cette action est en place depuis plusieurs années et a connue des variations de fréquentations. Sa continuité a été remise en question... Avec une action de communication plus forte auprès des femmes du quartier, elles ont su mobiliser pour obtenir désormais un groupe dynamique.

Ce temps de sport est vraiment adapté à notre territoire, avec des habitantes qui ne s'inscrivent pas facilement à des activités de loisirs et qui, souvent, ne possèdent pas de moyen de déplacement.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Ce sont des femmes de nos quartiers prioritaires et des quartiers voisins.

Il s'agit majoritairement de femmes étrangères mais nous sommes heureux d'avoir inscrit cette année des seniors de notre secteur ; offrant ainsi une mixité culturelle et générationnelle à cette activité sportive du Centre.

Une action assumée en direction des femmes, la plupart sans emploi et inactives par rapport aux hommes ayant une vie sociale plus développée.

35 femmes inscrites au total cette année ; avec une moyenne de 17 femmes à chaque séance.

LES PROJETS 2026 :

Continuer cette proposition et développer l'offre sport pour les femmes ! Notamment avec la marche JF- une activité aux nombreux bienfaits, autant physiques que psychologiques.

PARENTS SOLOS



Fournisseur officiel de Lien social en mouvement perpétuel.



LES OBJECTIFS :

Ce projet neuf vise à créer un espace d'échange et de parole pour les parents seuls, sur la ville de Cholet, **en association avec les référentes familles des 5 Centres Sociaux Choletais**. Les objectifs de ce groupe étant de :

- Favoriser le dialogue, l'entraide, avec un accompagnement professionnel
- Permettre aux parents solos de se rencontrer dans un cadre clair, partager leurs expériences, rompre l'isolement et bénéficier d'un soutien psychologique gratuit.

LES ACTIONS 2025 :

Au rythme d'une rencontre par mois, de novembre 2025 à mai 2026.

Avec une alternance entre le CSC du Verger les vendredis soirs et Pasteur les samedis matins.

Des navettes sont proposées au public au départ des différents Centres Sociaux ainsi qu'une garde d'enfants sur place- sur inscriptions auprès du Centre du Verger.

Il s'agit là non seulement d'un premier projet mené en commun entre Centres Sociaux mais aussi en **collaboration avec une psychologue clinicienne- Marion Peveri-** habitante de notre territoire.

Les référentes familles sont, à tour de rôle, en duo de co-animation avec Mme Peveri, sur un modèle de groupe de parole "ouvert".

En seconde période de projet toutefois, fonction des retours du public, les samedis matins ont été d'avantage animés- avec des propositions plus ludiques- en conservant l'objectif de dialogue/d'échange.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Principalement des femmes du secteur Jean Monnet, avec un grand besoin des femmes accueillies au CADA (Centre d'Aide aux Demandeurs d'Asile).

Il n'est pas simple de mobiliser nos publics sur des temps de parole.

Bien que ce projet s'adresse à l'ensemble des Choletais, porté par les Centres Sociaux, nous ne sommes pas parvenues- en cette 1ère année- à toucher un public inconnu de nos associations.

A chaque séance, une moyenne de 5 participantes. 1 seul homme accueilli sur une séance. 14 personnes différentes au total.

LES PROJETS 2026 :

Une poursuite du projet en 2026-2027 est envisagée, encore en réflexion pour certains CSC cependant face à la difficulté de fédérer nos publics sur ce thème.

Groupe de parole répondant pourtant très bien ailleurs- notamment sur le secteur du Centre Socioculturel Intercommunal Ocsigène.

Bilan du projet, avec les participantes et professionnelles, le 30 mai 2026... A suivre donc...



SECTEUR JEUNESSE

Le secteur jeunesse accueille tous les jeunes de 11 à 17 ans du territoire autour d'activités, de projets, de séjours et de temps d'accueil libre. Un espace dédié est à disposition des jeunes et de l'équipe d'animateurs pour accueillir et accompagner le public sur les questions des loisirs, de la prévention, de l'orientation, ... C'est un véritable lieu identifié sur le quartier dans lequel naissent des projets selon les besoins et envies des jeunes et grâce aux professionnels (animateurs socio-culturels).



CLAS COLLEGE

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ



LES OBJECTIFS :

- Accompagner les jeunes collégiens dans leur scolarité
- Proposer un espace de travail et de ressources
- Soutenir les familles dans leur rôle parental
- Offrir une ouverture culturelle et vers l'extérieur
- Encourager et valoriser le vivre ensemble

LES ACTIONS 2025 :

Le CLAS collège se déroule tous les mardis et jeudis de 17h à 18h30. Ce temps ne se limite pas à un simple accompagnement aux devoirs : il constitue également un espace pédagogique à part entière. Les bénévoles et l'équipe salariée accompagnent les jeunes dans l'acquisition de méthodes de travail, la révision des apprentissages, l'organisation personnelle, tout en jouant aussi un rôle de soutien et de sécurisation affective.

Pour l'année 2024-2025, l'équipe encadrante a mis en place plusieurs ateliers et sorties :

- Octobre : jeux de connaissance en lien avec les compétences psychosociales (CPS).
- Octobre : atelier « Pronote » afin de faire un point sur les connaissances et compétences de chacun.
- Octobre à décembre : quiz numériques en lien avec les disciplines scolaires, permettant d'apprendre autrement et de favoriser le vivre-ensemble, avec un objectif transversal d'encouragement de l'entraide entre pairs.
- Novembre : ateliers de découverte de la découpe vinyle, permettant une initiation à l'outil informatique et à ses usages créatifs.
- Novembre : sortie au Jardin de Verre de Cholet avec la découverte du spectacle ORO.
- Décembre : sortie de fin de trimestre à L'Autre Usine (bowling). Cette sortie a été pensée dans un objectif de renouvellement du lien jeunes-bénévoles, parfois perçu de manière trop institutionnelle. Elle a permis une évolution partielle de la relation, même si certains bénévoles restent identifiés comme des figures d'autorité (« gendarmes »).
- Janvier / février : cycle de boxe, visant le développement de l'estime de soi et l'apprentissage des valeurs de respect
- Mars / avril : cycle de création de bande dessinée avec l'intervenante Laura Dilé, ayant permis d'ouvrir les jeunes à des pratiques culturelles différentes des activités sportives ou numériques. Le cycle a rencontré une forte adhésion.
- Mai : initiation au théâtre, animées par une bénévole du CLAS, favorisant l'expression orale et la confiance en soi.

Enfin, tous les mardis, durant les 30 dernières minutes, des temps ludiques sont proposés aux volontaires : jeux de société, jeux géants, quiz, mini-olympiades, etc. Ces temps sont co-animés par les animateurs et les bénévoles, renforçant la dynamique de groupe et la convivialité du dispositif.

LES PUBLICS ACCUEILLIS :

Le groupe était composé de 15 collégiens et de 2 lycéens, encadrés tout au long de l'année par 8 bénévoles et 3 salariés.

Les jeunes sont majoritairement issus du collège Trémolières et résident pour la plupart en quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV).

Le lien avec le collège a été davantage renforcé, ce qui confère une dimension encore plus pertinente et légitime au travail mené auprès de ce public.

LES PROJETS 2026 :

Le projet se poursuit, mais évolue en fonction des besoins des jeunes. Le prochain CLAS accueillera 24 élèves ainsi que 2 lycéens. Des bénévoles lycéens viendront également rejoindre l'équipe afin de renforcer l'accompagnement.

PETITES VACANCES



LES OBJECTIFS :

- Favoriser le lien social à travers des actions, des activités collectives
- Proposer des actions collectives au public le plus éloigné de l'offre de loisirs
- Renforcer des temps hors les murs pour communiquer à l'ensemble des jeunes du territoire
- Proposer des activités pour amener les jeunes à sortir du quartier
- Faire découvrir de nouveaux lieux de loisirs ou culturels
- Travailler le vivre ensemble et la coopération entre les jeunes
- Sur toutes les actions donner une image positive de la jeunesse

LES ACTIONS 2025 :

Aux vacances scolaires, l'équipe d'animation propose un programme d'activités répondant aux envies des jeunes

- Lundis : temps intergénérationnel avec les « Lundis gonflés ». Les jeunes et les familles profitent gratuitement d'activités sportives et ludiques à la salle Chambord. Des temps d'autofinancement sont également mis en place.
- Lundi de la deuxième semaine : temps sportif sur le plateau Rolland Genest à Villeneuve, ou activités spécifiques (atelier cuisine, grands jeux à l'Espace ados tels que battle royale, etc.).
- Mardis : activités ou sorties pédagogiques (Prison Island, Fun Climbing, tournoi FIFA organisé par les jeunes, activités sportives en lien avec le contrat de ville « Allez viens, on sort et on s'engage »).
- Mercredis : activités à l'Espace ados autour d'une thématique choisie par les jeunes (jeux type loup-garou, goûters...). Depuis les vacances de printemps 2024, mise en place des « mercredis sans écran ». Des soirées à thème sont également proposées (ex. : soirées débats).
- Jeudis : activités à l'Espace ados ou actions spécifiques (ex. : « Rêv'elle-toi »).
- Vendredis : sorties dites de « première expérience », choisies par les jeunes, visant à les amener à sortir du quartier (Futuroscope, Illusion VR, laser game, cinéma, piscine, etc.).

En plus le secteur jeunesse veille à ouvrir au maximum l'Espace ados afin de proposer un lieu d'accueil régulier.

À l'image de l'année précédente, durant les vacances de la Toussaint 2025, les animateurs jeunesse ont proposé une « Quinzaine du numérique ».

Pour l'ensemble de ces actions, le secteur jeunesse applique une tarification adaptée en fonction des quotients familiaux, afin de faciliter l'accès aux loisirs pour toutes les familles, notamment celles issues des QPV et du territoire.

LES PUBLICS ACCUEILLIS :

Sur les périodes de petites vacances scolaires, les animateurs jeunesse accueillent entre 100 et 120 jeunes différents. Grâce au travail mené par les animatrices jeunesse, la mixité a progressé, avec une part de jeunes filles atteignant en moyenne 40 %.

À titre d'exemple, une journée à l'Espace ados peut accueillir entre 40 et 50 jeunes différents. Dans ce contexte, le recrutement d'un animateur vacataire est systématiquement nécessaire afin d'assurer un encadrement adapté.

LES PROJETS 2026 :

Au vu du bilan de l'année 2024, l'équipe du secteur jeunesse va poursuivre l'organisation des petites vacances avec des propositions similaires, tout en prenant en compte, les besoins et envies des nouveaux jeunes accueillis.

SEJOUR A LA MONTAGNE



LES OBJECTIFS :

- Rendre les jeunes de 12 à 18 ans acteurs de leurs projets.
- Développer les actions d'autofinancement.
- Apprendre à construire, gérer et suivre un budget.
- Découvrir une nouvelle culture, un paysage
- Développer de nouvelles compétences professionnelles.
- Changer l'image de la jeunesse.
- Faire rayonner la jeunesse sur le territoire.

LES ACTIONS 2025 :

Les jeunes se sont mobilisés dès novembre 2024 pour organiser ce séjour. Comme pour l'ensemble des projets, ils ont défini les différents éléments nécessaires à l'élaboration du budget, qu'ils ont ensuite présenté au conseil d'administration du centre social ainsi qu'à leurs parents.

Ils se sont réunis deux fois par mois afin de travailler sur plusieurs aspects du projet : demandes de devis, organisation des activités, élaboration des règles de vie du séjour et préparation des menus.

Dans une logique d'implication et de responsabilisation, ils ont également mis en place de nombreuses actions d'autofinancement afin de réduire le coût du séjour.

Un repas de restitution a été organisé en novembre 2025 afin de valoriser le projet auprès des usagers du centre social.

Durant le séjour, les jeunes ont participé à plusieurs randonnées :

- le lac de Gaube
- le cirque de Gavarnie
- le cirque des Lys

Ils ont également pratiqué une activité de rafting sur le gave de Pau.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Les jeunes participants étaient âgés de 11 à 16 ans et se composaient de 4 filles et 9 garçons. Parmi eux, 10 n'avaient jamais participé à l'organisation d'un séjour ni eu l'occasion de partir à la montagne, ce qui représentait pour eux une première expérience à la fois collective et de découverte.

Les jeunes étaient issus des quartiers rattachés au centre social, ce qui a permis de travailler dans une logique d'ouverture, de mobilité et d'accès aux loisirs pour tous. Ce séjour a ainsi constitué une opportunité de découverte du milieu montagnard, mais aussi de valorisation de l'implication des jeunes dans la construction du projet.

LES PROJETS 2026 :

Les animateurs jeunesse sont actuellement en réflexion afin d'organiser un séjour à la montagne sous forme de séjour parents/ados. Ce projet vise à favoriser les temps partagés entre générations, à renforcer les liens familiaux et à proposer une expérience collective autour des activités de pleine nature.

Un séjour à Barcelone a également émergé à l'initiative de trois jeunes ayant participé au projet « séjour à la montagne ». Cette dynamique témoigne de leur engagement et de leur capacité à être force de proposition, ainsi que de l'effet levier des projets sur l'envie de mobilité et d'ouverture vers d'autres horizons.

TOURNOI DE FOOT



LES OBJECTIFS :

- Favoriser le lien social à travers des actions, activités collectives.
- Proposer des actions collectives au public le plus éloigné de l'offre de loisirs.
- Renforcer des temps hors les murs pour permettre aux jeunes d'avoir des temps de loisirs gratuits.
- Travailler le vivre ensemble et la coopération entre les jeunes.
- Sur toutes les actions, donner une image positive de la jeunesse.
- Développer le vivre ensemble par la compétition.
- Créer un dynamisme de quartier.

LES ACTIONS 2025 :

Pour cette 3^e édition, environ 22 jeunes ont été impliqués dans l'organisation du tournoi : ils ont porté le projet, arbitré, assuré la gestion des animations ainsi que la tenue du bar, entre autres missions. Les jeunes investis sont désormais prêts et en capacité de renouveler l'organisation d'un tournoi de cette envergure l'année prochaine. Ils ont également fortement progressé en compétences, en posture et dans leurs relations interpersonnelles.

Le tournoi a rassemblé plus de 100 jeunes du territoire ainsi que plus de 100 spectateurs. Il s'agit d'un réel succès, qui met en valeur le travail mené par les animateurs pour faire vivre le quartier à travers des actions en direction de la jeunesse. La 4^e édition est d'ores et déjà en préparation.

Contrairement aux éditions précédentes, cette année, 14 équipes étaient inscrites, dont 6 issues du centre social et 8 provenant de 6 autres centres sociaux du territoire et des alentours. Cet événement est désormais identifié et attendu, y compris par les autres structures du Choletais et des environs.

Ce temps fort est très attendu chaque année par les jeunes. Il permet de lancer la période estivale, de faire connaître le secteur jeunesse auprès de nouveaux publics, de développer des actions d'autofinancement et de contribuer à faire évoluer l'image de la jeunesse sur le territoire.

Pour cette édition, trois groupes projets ont porté l'organisation : l'association NEXTGEN Cholet, la commission jeunes ainsi que le projet culturel à Barcelone.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Jeunes organisateurs :

- 10 jeunes de la commission jeunes
- 12 jeunes du projet Montagne

Ces groupes, composés de manière mixte, témoignent de la forte implication des jeunes dans la vie et la mise en œuvre des actions du secteur jeunesse. Leur engagement a permis de garantir une organisation collective et dynamique du projet.

L'événement a réuni environ 100 jeunes participants.

LES PROJETS 2026 :

Pour l'année prochaine, le tournoi sera organisé par différents groupes, mais également par l'association NEXTGEN Cholet.

L'objectif est de faire venir l'ensemble des centres de Cholet.

VACANCES D'ÉTÉ



LES OBJECTIFS :

- Favoriser le lien social à travers des actions, des activités collectives
- Proposer des actions collectives au public le plus éloigné de l'offre de loisirs.
- Renforcer des temps hors les murs pour communiquer à l'ensemble des jeunes du territoire.
- Proposer des activités pour emmener les jeunes à sortir du quartier
- Faire découvrir de nouveaux lieux de loisirs ou culturels
- Sur chaque temps, les animateurs mettent en place un cadre pour travailler le vivre ensemble et la coopération entre les jeunes
- Sur toutes les actions, donner une image positive de la jeunesse

LES ACTIONS 2025 :

Pour l'été 2025, l'équipe jeunesse était composée de 3 animateurs permanents, 1 vacataire, 2 stagiaires BAFA (anciens jeunes de l'Espace ados), d'une vacataire « séjour » ainsi que d'une animatrice dédiée à l'animation de proximité.

Les activités jeunesse de l'été ont été organisées de la manière suivante :

- Lundis : reconduction du format de l'été précédent avec des temps forts sportifs sur la plaine olympique. Les animateurs proposaient chaque semaine des défis sportifs. En complément, des clubs sportifs intervenaient (volley, badminton, tennis de table, etc.).
- Mardis : ouverture de l'Espace ados suivie de soirées à thème. L'ensemble des repas des soirées était préparé avec et par les jeunes (barbecue, burgers, wraps, etc.).
- Mercredis : sorties pédagogiques ou sportives (piscine, parkour, aquarium, accrobranche, etc.).
- Jeudis : temps fort dédié à l'animation de proximité.
- Vendredis : grandes sorties, dans une logique de « première expérience » (sorties mer, Aquavita, etc.).

Pour lancer la période estivale, les animateurs jeunesse ont organisé une sortie à O'Gliss Park réunissant plus de 40 jeunes.

Par ailleurs, cette année, l'ensemble des jeunes inscrits fréquentait régulièrement l'Espace ados, témoignant d'une continuité et d'un lien renforcé avec le secteur jeunesse.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Ce sont des jeunes issus des QPV Colline Villeneuve et des quartiers voisins, appartenant au CSS Horizon. Depuis le projet rêv'elle toi, la mixité au sein des actions a évolué :

Nombre de jeunes : 94

Nombre de filles : 41

Nombre de garçons : 53

Quotient familial : 80% des jeunes ont un quotient inférieur à 800.

LES PROJETS 2026 :

Le programme des vacances d'été 2026 est actuellement en cours de préparation. Le bilan de l'été 2025 permet toutefois de se projeter sur une organisation similaire, tout en tenant compte des besoins et des envies des nouveaux jeunes.

MERCREDIS, VENDREDIS, SAMEDIS



LES OBJECTIFS :

- Favoriser le lien social à travers des actions, des activités collectives
- Proposer des actions collectives au public le plus éloigné de l'offre de loisirs
- Renforcer des temps hors les murs pour communiquer avec l'ensemble des jeunes
- Encourager les initiatives des jeunes
- Proposer des ateliers ludiques permettant d'expérimenter dans un lieu encadré.
- Créer du lien entre les jeunes et les animateurs pour créer un climat de confiance
- Créer et être un lieu repère pour les jeunes, pour les accompagner dans les étapes de l'adolescence
- Apprendre à vivre ensemble et favoriser la coopération entre les jeunes
- Sur toutes les actions, donner une image positive de la jeunesse

LES ACTIONS 2025 :

L'Espace ados est un lieu de rencontre, de convivialité, de création et de vie collective, favorisant le lien social. À travers ces temps d'accueil, les animateurs peuvent co-construire des projets avec les jeunes et recueillir leur parole. Aujourd'hui, l'Espace ados est perçu par une partie des jeunes comme une seconde maison.

Les jeunes peuvent y retrouver différentes activités :

- Activités sportives : football, basket-ball, tennis de table, billard, baby-foot, tir à l'arc, etc.
- Activités manuelles : bracelets, plastique dingue, peinture, mosaïque, etc.
- Activités numériques : PS5, Nintendo Switch, casque de réalité virtuelle, création de contenus type TikTok.
- Activités cuisine : des ingrédients sont mis à disposition afin que les jeunes puissent préparer leur goûter de manière autonome ou accompagnée.

L'équipe d'animation met également en place des outils participatifs permettant de recueillir et valoriser la parole des adolescent(e)s.

En complément des temps d'ouverture, l'équipe jeunesse propose des soirées et des activités spécifiques. Ces temps s'adaptent aux envies et aux profils des jeunes :

- soirées gratuites, permettant de prolonger le temps de présence à l'Espace ados
- soirées payantes avec intervenants ou sorties, afin d'aller à la rencontre de nouveaux jeunes et de maintenir le lien avec les publics déjà accueillis
- soirées privatisées, entièrement construites et animées par les jeunes eux-mêmes

L'Espace ados est ouvert :

- les mercredis et samedis de 13h30 à 17h30
- les vendredis de 16h30 à 18h30

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Ce sont des jeunes issus des QPV Colline Villeneuve et des quartiers voisins, appartenant au CSS Horizon. Depuis le projet révéle toi, la mixité au sein des actions a évolué :

Nombre de jeunes : 105
Nombre de filles : 31
Nombre de garçons : 74

LES PROJETS 2026 :

Au vu de l'investissement des jeunes, la commission a été maintenue en 2026 afin de répondre à une attente identifiée et de permettre aux jeunes de prendre une nouvelle dimension dans leurs engagements. Cette commission est composée de 7 filles et 3 garçons.

POUVOIR D'AGIR DES JEUNES



LES OBJECTIFS :

Objectif général : Favoriser la construction du projet de vie des jeunes à l'aide de projets collectifs

Objectifs opérationnels

- Renforcer les actions d'aller vers pour rencontrer les publics les plus éloignés
- Accompagner l'engagement des jeunes de 14 à 18 ans
- Rendre les jeunes de 14 à 18 ans acteurs de leurs projets.
- Permettre aux jeunes de 14 à 18 ans d'avoir un lieu d'expérimentation.
- Encourager et accompagner toutes les actions d'autofinancement.
- Accompagner le jeune dans ses démarches institutionnelles
- Changer l'image de la jeunesse

LES ACTIONS 2025 :

Le projet jeunesse 12-18 ans repose sur la méthode du pouvoir d'agir, visant à rendre les jeunes acteurs de leurs projets, à développer leur autonomie et à favoriser leur engagement citoyen. Les animateurs accompagnent les jeunes dans des projets progressifs, adaptés à leur niveau d'autonomie, afin de soutenir leur construction personnelle, sociale et professionnelle.

Plusieurs projets structurants ont été menés en 2024/2025 : la commission jeunes (11-15 ans et 16-19 ans) qui participe à l'organisation des activités et au développement de projets, le projet « Les p'tits services » favorisant l'entraide et le lien social sur le territoire, le séjour à la montagne construit et financé par les jeunes, ainsi que le tournoi de foot réunissant plus de 100 jeunes et contribuant à la dynamique du quartier. Le secteur jeunesse accompagne également les jeunes vers la formation et l'emploi, notamment à travers le dispositif BAFA.

Par ailleurs, des actions ont été mises en place pour renforcer la place des 12-14 ans dans les projets, favorisant leur implication progressive dans les dynamiques collectives.

L'ensemble de ce travail s'inscrit dans une logique d'accompagnement de long terme, qui a notamment permis la création de l'association de jeunes NEXTGEN. Issue d'un suivi et d'un accompagnement de près de 7 ans, cette association constitue une étape majeure dans la montée en autonomie des jeunes. Elle illustre leur capacité à s'organiser collectivement, à porter des projets de manière structurée et à s'inscrire durablement dans la vie du territoire.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Tous les jeunes de ce secteur sont issus des quartiers du territoire ainsi que de Cholet.

Ce sont principalement des garçons, qui se sont investis et qui s'investissent encore dans le secteur.

Ils sont parfois venus en stage au sein du secteur jeunesse.

Ce public est moteur et montre l'exemple aux autres jeunes de l'espace ados. Grâce à quelques jeunes de ce groupe, le secteur jeunesse a développé les projets voyage et la création de NEXTGEN Cholet.

LES PROJETS 2026 :

Les animateurs jeunesse poursuivent leur accompagnement autour des projets de jeunes en 2026. L'accompagnement de l'association NEXTGEN Cholet constituera également un axe central de cette dynamique, car il permettra de renforcer le travail auprès des jeunes de 18 à 25 ans sur le territoire.

PROJET RÊV'ELLE TOI



LES OBJECTIFS :

- Poursuivre l'intégration de nouvelles filles et comprendre pourquoi elles ne viennent pas, grâce à de nouvelles actions d'aller vers.
- Maintenir les filles sur les temps d'accueil libre de l'Espace Ados et lors des sorties et activités
- Informer et assurer un rôle de prévention sur les thématiques suivantes : la sexualité, menstruations, aux maladies sexuellement transmissibles ou encore aux moyens de contraception.
- Garder le lien et la dynamique entre l'animatrice et les filles (besoin de repères).
- Favoriser l'engagement des jeunes
- Renforcer la mixité au sein des actions du secteur jeunesse

LES ACTIONS 2025 :

En 2025, le secteur jeunesse a mené de nombreuses actions visant à renforcer la mixité, l'inclusion des filles et le pouvoir d'agir des jeunes. La fréquentation reste globalement équilibrée chez les 11-14 ans, mais un fort déséquilibre persiste chez les 15-18 ans, principalement lié à l'historique du lieu, au manque de lien avec certaines familles et à une représentation encore genrée de l'Espace ados.

Pour y répondre, plusieurs actions d'"aller vers" ont été mises en place (tractage, lien avec le collège, questionnaire auprès des jeunes filles, groupe Snapchat), permettant d'améliorer la connaissance des besoins et de favoriser les premières adhésions. Le maintien d'actions spécifiques 100 % filles a également permis de sécuriser leur accueil, de renforcer leur engagement et de favoriser progressivement une évolution des représentations, notamment auprès des familles. Ces actions ont aussi permis d'aménager l'espace ados et de développer des activités attractives (Top Chef, sorties, soirées).

Une fois le lien établi, des actions mixtes ont été proposées afin de favoriser le vivre-ensemble et la déconstruction des stéréotypes. En parallèle, des actions de prévention ont été menées sur différentes thématiques (numérique, santé, sommeil, consentement), notamment en partenariat avec des acteurs de santé et via des temps d'échanges et de débats.

Le projet inclut également un travail avec les parents, encore en développement, ainsi qu'une réflexion autour du lien mère-fille, identifié comme un axe important pour l'avenir.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

En 2025, le secteur jeunesse a accueilli environ 160 jeunes adhérents (dont 60 filles) et 40 non-adhérents. Les objectifs sont globalement atteints concernant l'aller-vers, la mixité chez les plus jeunes et les actions de prévention, mais restent fragiles sur le lien avec les parents et la mixité chez les 15-18 ans.

LES PROJETS 2026 :

Le projet est reconduit, avec la nécessité de renforcer les moyens humains afin de poursuivre et consolider ces dynamiques, notamment en faveur de l'accès aux loisirs pour les filles des quartiers prioritaires.

ALLEZ VIENT ON SORT ET ON S'ENGAGE



LES OBJECTIFS :

- Renforcer et développer les actions d'aller vers pour rencontrer les publics les plus éloignés
- Favoriser le lien social à travers des actions, activités collectives
- Favoriser l'égalité filles-garçons
- Proposer des actions collectives au public le plus éloigné des loisirs (financièrement)
- Investir les jeunes, à plusieurs échelles, dans leurs activités
- Encourager la citoyenneté chez les jeunes
- Encourager et accompagner toutes les actions d'autofinancements
- Favoriser le vivre ensemble et la coopération
- Changer l'image de la jeunesse

LES ACTIONS 2025 :

En 2025, le secteur jeunesse a développé une stratégie globale visant à aller vers les jeunes les plus éloignés des loisirs, à renforcer le lien social et à favoriser leur émancipation à travers les activités, les projets et les séjours.

Les actions d'"aller-vers" (plaine olympique, collège, Girardière, tractage, partenariats) ont permis de toucher de nouveaux jeunes et d'amorcer des premières adhésions, malgré des moyens humains limités. Le lien avec le collège et les clubs sportifs s'est révélé particulièrement structurant.

À l'Espace ados, les jeunes sont fortement impliqués dans la vie du lieu via des actions participatives (commission de jeunes, soirées autogérées, aménagement de l'espace, prêt de jeux), contribuant à développer leur autonomie et leur engagement citoyen.

Le secteur jeunesse a également proposé des sorties et séjours favorisant l'ouverture culturelle et la mobilité, en particulier pour les jeunes les plus éloignés des loisirs. Ces actions constituent souvent une première expérience hors du quartier et préparent les jeunes à des projets plus ambitieux.

Trois séjours ont été organisés (dont un à la montagne), permettant différents niveaux d'autonomie et d'implication des jeunes. Ces expériences participent à leur construction personnelle et à la confiance des familles.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

En 2025, 160 jeunes adhérents (dont 60 filles) et 40 non-adhérents ont été touchés. Les objectifs sont globalement atteints sur l'aller-vers, l'accès aux loisirs et l'engagement des jeunes, avec des progrès notables sur le vivre-ensemble et la citoyenneté. En revanche, la mixité reste à renforcer, notamment chez les 15-18 ans, et les moyens humains demeurent insuffisants pour couvrir l'ensemble des besoins.

LES PROJETS 2026 :

Le projet est reconduit sur 2026, avec un axe fort sur le pouvoir d'agir, la santé mentale et la participation des jeunes. L'arrivée de nouvelles problématiques liées aux plus jeunes publics (8-10 ans) souligne également la nécessité de renforcer les ressources humaines pour poursuivre la dynamique engagée.

NEXTGEN CHOLET



LES OBJECTIFS :

- Développer un projet solidaire avec l'association « Khmer Youth Association » au Cambodge
- Encourager l'engagement des jeunes dans des projets ou dans une structure associative
- Donner envie à d'autres jeunes de s'investir et valoriser la jeunesse
- Développer de l'autonomie et la citoyenneté
- Créer un lieu ressource pour les jeunes majeurs

La naissance du projet 2025 :

Lors d'un travail d'équipe sur les jeunes de 18 à 20 ans à Cholet, plusieurs constats ont été identifiés. Tout d'abord, on observe une faible implication des jeunes adultes dans les associations locales, liée à une perte d'intérêt, à un manque d'information et à une priorité donnée aux études, au travail et aux projets personnels. Cette tendance à l'individualisation réduit leur engagement collectif et leur accès à des expériences sociales enrichissantes.

Par ailleurs, il existe un décalage important entre les structures existantes et la connaissance qu'en ont les jeunes. Malgré un tissu associatif développé sur le territoire, beaucoup ignorent les dispositifs existants, ce qui crée un sentiment de désorientation, notamment à l'entrée dans la majorité. Le manque de lieux adaptés aux 18-20 ans, après l'Espace ados, accentue ce sentiment de "vide" et de perte de repères.

Ces constats ont contribué à la réflexion autour de la création de l'association NextGen, issue d'une expérience d'engagement dans une structure jeunesse et visant à redonner du sens à l'implication des jeunes.

Enfin, les jeunes expriment un fort désir de mobilité et de découverte interculturelle, mais sont freinés par des contraintes financières, organisationnelles et informationnelles. Le voyage apparaît comme un levier d'ouverture culturelle, favorisant la compréhension de nouvelles normes, valeurs et modes de vie, et contribuant ainsi à leur développement personnel et citoyen.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

12 jeunes âgés de 17 à 20 ans issus des actions jeunesse et du territoire.

LES PROJETS 2026 :

Les projets sont :

- l'ouverture d'un espace 18-25 ans.
- projet solidaire au Cambodge
- Accompagnement des projets jeunesse
- Créer un lieu ressource pour les 18-25 ans.



SECTEUR ADULTE-SENIOR

Le secteur adulte senior offre des espaces pour créer du lien social, des moments de convivialité, de partage, d'échanges. La solidarité et la transmission y ont ici une place forte à bien des égards.

Des actions spécifiques pour les plus de 60 ans y sont déployées : activités physiques, actions de bien être, bienvenue à la retraite, animations seniors, remue méninges...

Nos projets sont participatifs avec pour vocation d'impliquer le plus possible nos adhérents afin que les actions soient à leur image.

La CARSAT et la Commission des financeurs nous soutiennent pour la mise en place de ces actions.



ECHANGES DE SAVOIRS



LES OBJECTIFS :

- Permettre la transmission de savoirs
- Apprendre ensemble
- Favoriser les échanges
- Promouvoir le lien social

LES ACTIONS 2025 :

- A la rentrée de septembre 2025, nous comptons 15 activités d'échange de savoirs et 18 bénévoles pour animer ces ateliers.
- Nouveauté rentrée 2025 : atelier d'échange de savoirs anglais débutant de Réjane Point. Monique Rochard et Jean-Jacques Bourblanc de la moyenne randonnée ont laissé la main à Armelle Raffin et Chantal Brosset. Du côté de l'EDS danse, Noël Grolleau et Nicole Frappier ont pris la suite de Marylène Coiffard. Et courant novembre 2025, Geneviève Cadart a proposé un atelier broderie.
- La fête des EDS qui a eu lieu en avril 2025 a réuni 70 personnes. Le duo Maryline et Greg était présent pour animer la soirée.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

- 142 personnes différentes participent aux EDS
- 43 hommes et 99 femmes
- Age des participants :
 - 1% de moins de 60 ans
 - 27.5% de 60-69 ans
 - 63% de 70-79 ans
 - 8.5% de 80-89 ans

LES PROJETS 2026 :

Des ateliers ponctuels de partages de savoirs sur une thématique spécifique. En fonction des propositions de nos adhérents.

>> Être repéré comme un lieu où l'on peut facilement transmettre son savoir, ses connaissances.

ANIMATIONS SENIORS



LES OBJECTIFS :

- Rompre l'isolement
- Développer le pouvoir d'agir
- Proposer des activités spécifiques aux publics +60 ans
- Fédérer une dynamique de groupe pour développer le lien social et les solidarités
- Permettre l'ouverture sur l'extérieur, les rencontres intergénérationnelles, interculturelles, des sorties extérieures et susciter la curiosité
- Stimuler la mémoire
- Rassurer et encourager les personnes pour favoriser la confiance en soi

LES ACTIONS 2025 :

Un programme d'animations préparé avec et pour les +60 ans. 5 temps de rencontre "Dynamic'seniors" ont eu lieu en 2025, l'occasion de faire le bilan des animations passées, d'échanger sur la vie du groupe. De chacune de ces rencontres découle un programme d'animation que conçoit l'animatrice en fonction des propositions.

L'inscription aux animations seniors permet d'accéder à trois activités : les lundis jeux, le Remue Méninges, le café particip'âge.

- Les lundis jeux : un espace de jeux de société en autonomie. Celui-ci est très prisé et rencontre de plus en plus de succès au fil des ans. Différents jeux de société sont à disposition mais la rencontre et le lien social sont au cœur de cette proposition >> 45 lundis jeux
- Remue Méninges : Les contenus "Chauffe citron" sont utilisés avec l'équipe de bénévoles. Nous veillons à toujours compléter avec quelques animations en lien avec la thématique. Début 2025, nous nous sommes trouvés face à une importante participation du public sur ces séances, avec une moyenne de 24 participants, et des séances à plus de 30 personnes, ce qui affectait la qualité de nos animations. Depuis mi-octobre, nous proposons le remue méninges sur inscription et le même contenu deux semaines de suite., ce qui permet d'être une 15aine à chaque séance pour que chacun puisse participer.>> 11 séances entre janvier et octobre + 8 entre mi-octobre et décembre
- Café particip'âge : action de lien social, de découverte culturelle, d'entraide et de soutien des envies/projets. Des propositions simples de choses à faire ensemble. Nous facilitons la mobilité par des déplacements en bus, faisons des propositions pour renforcer les liens et maintenir une dynamique active chez les +60 ans, en respectant le rythme de chacun.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

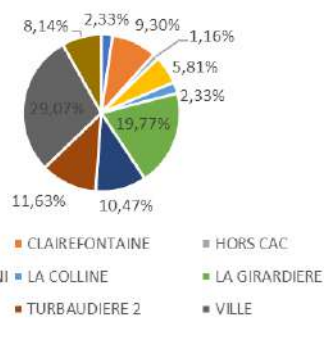
Pour l'ensemble des animations seniors :

86 personnes

>> 71 femmes et 15 hommes

Agés entre 64 et 91 ans, la moyenne d'âge est de 77.5 ans

Quartier de vie des participants



58% des participants habitent sur le territoire d'intervention du Centre Social, dont 10.5% en QPV.

LES PROJETS 2026 :

- Poursuivre les animations en maintenant le remue méninges sur inscription.
- Responsabiliser les participants avec des sorties en autonomie
- Prioriser les habitants du territoire pour limiter le nombre de participants
- Faire en sorte que chacun.e trouve sa place dans le groupe
- Maintenir une ambiance conviviale avec un groupe important

Remue Méninges : 57 participants

SEJOUR VACANCES



LES OBJECTIFS :

- Favoriser le départ en vacances des plus de 60 ans
- Permettre un départ en vacances dans des conditions rassurantes
- Rompre l'isolement et le quotidien des personnes
- Découvrir une région et des activités

LES ACTIONS 2025 :

Séjour à Vic sur Cère à l'Hôtel Résidence les bains du 26 juillet au 2 août 2025.

Le dispositif ANCV seniors en vacances est sollicité pour l'organisation de ce séjour. Il permet une tarification accessible et en fonction des revenus.

Tout au long de la semaine, des animations ont été proposées par le village vacances : Vic sur Cère, Aurillac, Salers, Puy Mary, Prat de Bouc, Super Lioran, Figeac...

Animation chaque soir.

>> Pour la sélection du lieu, un groupe projet s'est en amont réuni pour sélectionner 4 propositions. Celles-ci ont ensuite été présentées aux personnes intéressées par le séjour. Un vote démocratique a permis de sélectionner Vic Sur Cère.

Transport en car : Transports Godineau

LES PUBLICS ACCUEILLIS

29 personnes

>> 4 hommes et 25 femmes

>> Moyenne d'âge 78 ans avec des participants entre 89 ans et 67 ans

LES PROJETS 2026 :

Une nouvelle proposition de séjour, avec une sélection de lieu participative.

Le dispositif ANCV seniors en vacances sera de nouveau sollicité pour un séjour à Ambleteuse Cap d'Opale.

ACTIVITES PHYSIQUES



LES OBJECTIFS :

- Promouvoir l'activité physique tout au long de la vie
- Prévention santé : cœur, articulations, réduction des chutes...
- Favoriser le lien social

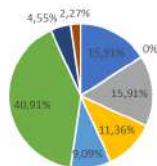
LES ACTIONS 2025 :

- Chaque mardi 3 groupes de gym encadrés par Estelle Billy de Profession Sport et Loisirs 49 (PSL)
>> 2 groupes de gym d'entretien + 1 groupe de gym sur chaise
- lancement en janvier d'un groupe de marche santé/marche nordique avec bâtons
>> Le format n'a pas eu d'écho positif pour nos adhérents. Nous avons dû arrêter en cours faute de participants (3 personnes). L'intervenante à ensuite fait des propositions d'activités sportives à la résidence autonomie de la Girardière, afin d'aller au bout de notre engagement auprès d'elle :
- Challenge sportif intercentres : le 30 juin 2025, en lien avec PSL proposition d'une journée pour découvrir des activités sportives à la salle Du Bellay
>> en raison des fortes chaleurs le challenge a eu lieu sur la demi journée ou lieu de la journée entière
- Longe Côte : à la piscine des Sables d'Olonnes en septembre 2025
- Lü : aire de jeux interactive en octobre 2025 (IDEASPORT) : proposition d'une session grands-parents/petits enfants et d'une session +60 ans, en amont du lundi gonflé

LES PUBLICS ACCUEILLIS

- Gym du mardi
>> Gym d'entretien (2 groupes)3 hommes et 40 femmes
age moyen 74 ans
>> Gym sur chaise : 21 femmes - age moyen 81 ans

Lieux de vie des participants à la gym



CLAREFONTAINE LA COLLINE LA GIRARDIERE TURBAUDIÈRE 1
TURBAUDIÈRE 2 VILLE VILLENEUVE Autres

- Challenge seniors
>>24 participants dont 12 du CSC Horizon
- Longe côte : 14 femmes et 1 homme
>> 9 personnes entre 60 et 69 ans et 6 entre 70 et 79 ans

LES PROJETS 2026 :

L'activité physique est bénéfique dans de nombreux domaines : maintien des capacités physiques, stimulation cognitive, entretien du lien social...
Courant 2026, nous maintenons les séances de gym du mardi et développons les propositions ponctuelles. Celles-ci permettent d'aller vers l'activité physique, souvent par un biais ludique. A la rentrée, nous aimerions proposer de la marche santé douce pour les personnes les plus éloignées du sport ou ayant des problèmes de santé.

BIENVENUE À LA RETRAITE



LES OBJECTIFS :

- Accompagner la transition de l'activité professionnelle vers une retraite active et épanouie
- Promouvoir la place du Centre Social et Socioculturel auprès des jeunes retraités
- Permettre des rencontres entre pairs, et le partage d'expériences

LES ACTIONS 2025 :

Le troisième groupe Bienvenue à la retraite a vu le jour en novembre 2025. Le parcours s'est terminé début février 2026, 3 modules ont été proposés :

- A la retraite mes démarches administratives : démarches administratives à la retraite, en lien avec l'espace numérique ; Gérer son budget à la retraite avec l'association Crésus
- Mes envies, mes projets, mon temps : en partenariat avec Cap Savoir. Mobiliser la confiance en soi pour mener à bien ses projets ; Codéveloppement personnel
- Je continue de prendre soin de moi : L'importance du mouvement avec Estelle Billy de PSL ; Sophrologie avec Sandra Tabourier : Le plaisir de bien manger avec Solène Beaufreton
- Le temps du bilan : à l'autre usine + bowling

LES PUBLICS ACCUEILLIS

- 11 participants inscrits en début de session et deux arrêts pour raisons impérieuses.
- Un groupe effectif de 9 participantes, pas d'homme sur cette session.
- Toutes déjà en retraite au moment du début du programme.

LES PROJETS 2026 :

- Une session sera programmée fin 2026 en partenariat avec les ESAT du territoire.
- Le groupe poursuit ses rencontres en 2026. Les participantes participent aussi au groupe Joyeuse retraite.

BIEN-ÊTRE



LES OBJECTIFS :

- Proposer des temps pour prendre soin de soi
- Réduction du stress, des angoisses
- Favoriser le sommeil
- Renforcer l'estime de soi

LES ACTIONS 2025 :

- Du Yoga est proposé entre septembre et juin. L'intervenante est Kim HUMEAU
- Un programme "Prendre du temps pour soi" avec six activités bien-être proposées entre avril et mai : Réflexologie faciale, journal créatif, Fleurs de Bach, Relaxation sonore, atelier d'écriture (+1 autre sur une autre période), communication positive.
- Un programme intercentres qui aborde les thématiques suivantes : sommeil, buccodentaire, santé mentale >> des actions déployées sur le territoire de l'agglomération du choletais.
- Cycle de sophrologie "sommeil et bien être" fin 2025 avec Sandra TABOURIER

LES PUBLICS ACCUEILLIS

Sur les ateliers prendre du temps pour soi, 31 personnes ont participé. Uniquement des femmes.

58% ont entre 60 et 69 ans.

Ces ateliers sont prisés des jeunes retraités mais attirent aussi tout au long de la vie. A la marge quelques mamans ont participé.

Le cycle de sophrologie a réuni 6 personnes.

LES PROJETS 2026 :

Partir des attentes et des besoins des plus de 60 ans pour faire des propositions favorisant le bien être. La formule "prendre du temps pour soi" avec un programme spécifique fonctionne bien et sera reproduite.

Un groupe de parole sur la santé mentale des aidants verra le jour en plus de ce qui est déjà existant.

Les ateliers de sophrologie et de Yoga seront reconduits.

JOYEUSE RETRAITE



LES OBJECTIFS :

- proposer une suite au parcours Bienvenue à la retraite pour les jeunes retraités
- créer des liens sociaux
- proposer un espace de soutien, d'écoute, de partage d'informations entre pairs

LES ACTIONS 2025 :

Le groupe s'est constitué fin 2024 avec pour objectif de simplement se retrouver, échanger, avec une rencontre par mois, les lundis après-midi. Au fil des rencontres, la demande a été de prévoir l'activité du mois suivant. Le groupe est force de propositions et fait jouer son réseau pour des activités originales : Parc oriental de Maulévrier, initiation au Kokédama, repas de Noël, jeux de société, café lecture....

En plus des programmes le groupe WhatsApp permet des échanges et est source de propositions. C'est aussi un espace pour partager des bons plans de sorties dans le choletais.

De ce groupe naissent aussi des idées qui font des ponts avec d'autres axes : longe côte, activités bien être...

Ce groupe est présenté après les parcours bienvenue à la retraite et permet de poursuivre les rencontres, de garder le lien. Mais surtout de faire ensemble.

LES PUBLICS ACCUEILLIS

En 2025, 10 jeunes retraités se retrouvent chaque mois.

Elles ont toutes participé à bienvenue à la retraite. Le groupe est ouvert à d'autres.

LES PROJETS 2026 :

Poursuivre les rencontres une fois par mois.

Proposer aux participants de Bienvenue à la retraite de participer à ce groupe.

Rester dans une dynamique participative

RÉSEAU D'ENTRAIDE ET DE SOLIDARITÉ



LES OBJECTIFS :

- Proposer un service solidaire aux personnes isolées du quartier
- Favoriser l'autonomie du public par l'apprentissage
- Réaliser des travaux de bricolage qu'un bricoleur moyen peut effectuer
- Proposer une solution de transport pour les personnes n'ayant pas d'autres solutions
- Créer des liens intergénérationnels, via le secteur jeunesse
- Permettre au secteur jeunesse un autofinancement pour des voyages, des sorties

LES ACTIONS 2025 :

Le réseau d'entraide et de solidarité est un service qui comprend les coups de pouce et le transport solidaire à destination des habitants du territoire du Centre Social Horizon uniquement.

>> Les coups de pouce : menus bricolages pour lesquels un professionnel ne se déplacerait pas : chasse d'eau, transport déchetterie, aider à installer une tringle, charnière à revisser....

>> transport solidaire : pour des rdv médicaux ou administratifs à 20km autour de Cholet.

Ce sont des bénévoles qui interviennent, le Centre Social assure la mise en relation de l'habitant et du bénévole. En 2025 on compte 6 bénévoles pour les coups de pouce et 8 bénévoles pour le transport solidaire. Après un appel à bénévoles fin 2025 pour le transport, 4 personnes sont venues renforcer l'équipe de transport.

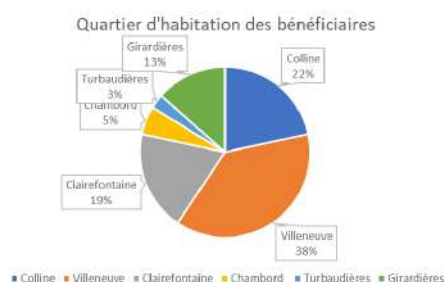
LES PUBLICS ACCUEILLIS

46 demandes d'interventions ont été répertoriées :

>> 9 n'ont pas eu de suite pour des raisons diverses : nous n'avons pas réussi à joindre la personne après son appel, la personne a réussi à trouver une solution par ses propres moyens.

Le public : autant de retraités que de familles. Souvent des personnes seules, plus de femmes que d'hommes.

16 coups de pouce
19 transports solidaires



LES PROJETS 2026 :

Les demandes de transports solidaires sont croissantes, donc consolider la présence des bénévoles sur cet axe.

ACTIONS PONCTUELLES



LES OBJECTIFS :

- répondre à un besoin sur une thématique précise
- Mener des actions de prévention et d'information auprès de +60 ans.
- Créer du lien social et de la solidarité

LES ACTIONS 2025 :

- Prévention routière : avec l'auto école ECCA. Sur une journée révision du code de la route et mise en situation de conduite. Ici on met à jour ses connaissances de code de la route, on rassure et on conseil sur la conduite. Aussi l'occasion d'essayer un véhicule en boîte manuelle.
- Dictée du Téléthon : en lien avec la commission handicap. Une dictée où les bénéfices vont au profit du Téléthon
- Formation aux gestes qui sauvent : par la protection civile 49, sur une demi journée. Apprendre les bases des gestes de premiers secours, les bonnes réactions à avoir en cas d'accident.
- Temps d'information "jouer pour maintenir ses capacités cognitives", par Camille Laurent doctorante

LES PUBLICS ACCUEILLIS

- Prévention routière : 12 personnes (12 femmes)
- Dictée du Téléthon : une trentaine de personnes
- Formation aux gestes qui sauvent : 15 personnes : 1 homme 14 femmes (dont 2 mamans)
- Temps d'information "jouer pour maintenir ses capacités cognitives"

LES PROJETS 2026 :

D'autres thématiques pourront être proposées en 2026, en fonction des envies et besoins des habitants.

ATELIERS NUTRITION-SANTÉ

Préparer une semaine de repas équilibrés

Temps 1 : l'équilibre alimentaire

Mardi 18 novembre de 10h à 12h

- les bases d'une alimentation équilibrée sur une semaine.
- partage de recettes : apportez une recette que vous aimez cuisiner pour la partager avec le groupe.
- création collective de menus.

Temps 2 : en cuisine !

Mardi 25 novembre de 10h à 13h30

- Atelier cuisine à partir des recettes proposées précédemment.
- Partage du repas.



LES RENDEZ-VOUS NUTRITION



COMMENT LIMITER LE SUCRE DANS NOTRE ALIMENTATION ?

vendredi 7 février 2025 de 15h à 16h30

Avec Solène Beaufeton diététicienne : compréhension, conseils, échanges
Gratuit - sur inscription

LES MATIÈRES GRASSES : RECONNAÎTRE LES BONNES ET LES MAUVAISES.

Mardi 4 mars 2025 de 14h à 15h30

Avec Solène Beaufeton diététicienne : compréhension, conseils, échanges
Gratuit - sur inscription

MÉMOIRE ET ALIMENTATION.

Mardi 25 mars 2025 de 10h à 13h30

Où comment notre alimentation peut avoir une



LES OBJECTIFS :

- Informer sur des thématiques liées à l'alimentation
- Prévention santé et alimentation
- Proposer des astuces pour manger équilibrer
- Offrir des espaces de partage et de lien social

LES ACTIONS 2025 :

- **Les Rendez-vous Nutrition**, avec Solène Beaufeton diététicienne nutritionniste
>> deux temps d'échange : "comment limiter le sucre dans l'alimentation ?" et "Les matières grasses : reconnaître les bonnes et les mauvaises"
>> Un atelier cuisine sur la thématique Cuisine et mémoire
- Un atelier cuisine avec Chantal Védrenne (bénévole) : **les légumineuses une alternative à la viande**
- **Préparer une semaine de repas équilibrés**, avec Solène Beaufeton diététicienne nutritionniste
>> un temps d'échange et un atelier cuisine pour mettre en pratique

LES PUBLICS ACCUEILLIS

- Rendez vous nutrition : 25 personnes différentes y ont participé
- Préparer une semaine de repas équilibrés : 11 personnes
- Cuisiner les légumineuses : 8 personnes

LES PROJETS 2026 :

Continuer en ce sens en alternant des temps d'échanges et des ateliers pratiques.

Partir des besoins et de la demande des participants. les ateliers sur les sucres et matières grasses ont eu du succès avec des nombreuses personnes sur listes d'attente. Nous proposerons de nouveau.

NOS PARTENAIRES



Région PAYS DE LA LOIRE



AG2R LA MONDIALE



COLLÈGE TREMOLIERES
COLLÈGE - CHOLET



LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES DE L'OUEST
Ensemble voyons loin



LES ASSOCIATIONS ADHÉRENTES



Autres associations :

- Addiction alcool vie libre
- Cholet Solihull
- Questions pour un champion
- Les Amis de la santé
- Notes en sol
- Vive la vie



RAPPORT D'ORIENTATION 2026

L'année 2026 s'inscrit dans la continuité du nouveau projet social 2025-2028, avec la volonté de consolider les actions engagées tout en développant de nouvelles dynamiques au service des habitants et du territoire.

Parmi les projets structurants de l'année à venir, la concrétisation du projet de **nouvelle cuisine**, porté par Cholet agglomération et la ville de Cholet, constituera une étape importante pour le centre social. Cet équipement permettra de faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap, de renforcer les actions autour de l'alimentation, de la convivialité et du partage, en offrant un espace plus adapté pour les ateliers cuisine, les temps collectifs et les projets portés par les habitants. Il contribuera également à soutenir les initiatives favorisant le lien social et la transmission de savoir-faire.

L'année 2026 sera également marquée par un événement fédérateur à l'échelle du territoire : les **portes ouvertes des huit centres sociaux de Cholet Agglomération**, organisées les 18 et 19 septembre 2026. Ce temps fort sera l'occasion de valoriser les actions menées dans chaque structure, de mieux faire connaître le rôle des centres sociaux et de favoriser les rencontres avec les habitants, les partenaires et les élus. Horizon participera pleinement à cette dynamique collective en proposant des animations, des temps de découverte et des moments de convivialité.

Dans le quartier de la Colline, l'animation du nouveau lieu autour du **jardin partagé** constituera également un axe important de travail. Ce lieu a vocation à devenir un espace de rencontres, d'échanges et d'initiatives pour les habitants. Les actions qui y seront développées permettront de renforcer la dynamique de quartier, de favoriser la participation des habitants et de sensibiliser aux enjeux liés à l'environnement et au cadre de vie.

L'année 2026 sera aussi une année de préparation et de mobilisation en vue des **50 ans du centre social**, qui seront célébrés en 2027. Ce projet sera construit avec les habitants, les bénévoles, les salariés et les partenaires afin de faire de cet anniversaire un moment festif et fédérateur. Les habitants seront invités à s'impliquer dans l'organisation, la collecte de souvenirs et la préparation des différentes initiatives qui permettront de retracer l'histoire du centre et de valoriser son rôle dans la vie du territoire.

Enfin, l'année 2026 s'inscrira dans la continuité des projets et actions portés par le centre social : **accompagnement des habitants, développement des initiatives citoyennes, actions en faveur du lien social, du vivre ensemble, de l'accès au numérique et de la participation des habitants**. L'objectif restera de répondre au mieux aux besoins du territoire tout en poursuivant la mise en œuvre des orientations du projet social.

À travers ces perspectives, Horizon réaffirme sa volonté de demeurer un lieu ouvert, dynamique et participatif, au service des habitants et du développement du lien social sur le quartier et plus largement sur le territoire de Cholet.



REVUE DE PRESSE

23/01/2025 14:29

Courmer - Direction - Centre Social Horizon - Outlook

Ce journal citoyen raconte la vie du quartier

Deux fois l'an, *Inf'Horizon* est distribué en 3 500 exemplaires dans les boîtes aux lettres du quartier Colline-Villeneuve. Écrit par des habitants, le journal aspire à « créer du lien et parler de la vie locale ».

Les gens d'ici

Leur quartier à la une. Depuis 28 ans, une poignée d'habitants de Colline-Villeneuve, à Cholet, prennent la plume. Ils racontent « la vie locale », disent « ce qui se passe dans le quartier ». Le tout avec « des mots simples ». Deux fois par an, le semestriel de huit pages, est distribué dans 3 500 boîtes à lettres par un réseau de bénévoles. Pavillons, tours d'immeubles... tout le monde a le droit à l'information. Et c'est gratuit.

Derrière ce journal, quatre bénévoles eux aussi, Fabienne Delattre, Michèle Moreau, Daphné Boucard et Michel Riazeulo, des retraités et une lycéenne à Renaudou. Ils se réunissent deux fois par an avec Lucile Bourasseau, la directrice du centre socioculturel Horizon. La structure finance chaque tirage à hauteur de 900 €. Il est imprimé à quelques centaines de mètres à vol d'oiseau, dans la zone du Cormier, par l'entreprise ICI.

Le nom du journal choisi par les habitants

Le canard s'appelle *Inf'Horizon*, en hommage au centre social, où il est né en 1997. Le nom a été choisi par ses lecteurs. Que peut-on y lire ? « Un numéro se compose d'un éditorial écrit par la directrice, on rappelle les temps forts passés et à venir dans le quartier, on propose ensuite une interview d'un salarié du centre social, il y en a sept », décrit Fabienne Delattre. Dans les pages suivantes, « on fait un zoom sur une association adhérente à Horizon », ajoute Michel Riazeulo.

Dans le 76^e numéro à paraître fin janvier, les rédacteurs ont rencontré Tsinou Ly, la présidente de l'association Hmong Cholet-Vendée. « Il y a une soixantaine de familles hmongs dans le Choletais. Ce sont des personnes très discrètes qui se réunis-



Écrit par des habitants, le journal de quartier - *Inf'Horizon* - perdure depuis 1997.

Photo: QuersPhotos

sent le dimanche matin au centre social pour transmettre leurs danses traditionnelles.»

Un court article fait le bilan de l'opération Téléthon menée en décembre par le centre social. « On a remis en janvier 6 130 € à l'association *Vive la vie*, c'est 27 % de plus qu'en 2023 », se réjouit Fabienne Delattre, qui fait partie de la commission handicap, l'une des seules à exister dans les cinq centres sociaux de Cholet. Un article met en avant la mode durable dans le quartier grâce à la friperie solidaire, *Frip'Horizon*, dont la prochaine collecte de vêtements (enfant et adulte) a lieu au centre social mercredi 22 janvier, de 14 h à 16 h.

Puis on apprend dans le journal

que le quartier va se pourvoir d'un jardin partagé à l'emplacement du quartier Clairfontaine. « Une trentaine de personnes sont demandeuses », souligne Fabienne.

« La volonté, c'est d'ouvrir le débat »

Pages 6 et 7, Michel et Daphné expliquent l'économie circulaire. Les dernières pages sont souvent le lieu pour parler de sujets de sociétés, certes nationaux, mais qui font écho à l'échelle locale. Dans ce précédent numéro, l'équipe a ainsi parlé de « la violence dans les quartiers », « l'écologie, un truc de bobo ? », « l'assassinat de Samuel Paty et de Dominique Bernard », « faut-il arrêter de faire

des bébés pour sauver le climat ? ». « La volonté, c'est d'ouvrir le débat. On a le droit de ne pas être d'accord », glisse Michel.

Y a-t-il des réactions à ces billets ou plus généralement sur le journal ? « C'est une bonne question, répond-il. Le taux de retour est faible. On n'a pas fait de sondage. On sait que quelques personnes à la retraite le lisent et apprécient. Mais si un de nos sujets a capté l'attention d'au moins cinquante lecteurs, on a déjà gagné. »

Pour ceux qui voudraient consulter le dernier numéro, il est publié sur le site centresocial-horizon.fr.

Lucile MOY.

Le soutien scolaire a besoin de bénévoles

Le centre social Horizon de Cholet accompagne 17 élèves dans son activité de soutien scolaire. La structure pourrait accueillir dix élèves de plus, mais elle manque de volontaires.

Face à l'augmentation des besoins en soutien scolaire, le centre social Horizon de Cholet lance un appel aux bénévoles afin de poursuivre dans de bonnes conditions cette activité qui a lieu le mardi et le jeudi, de 17 h à 18 h 30. « Aujourd'hui, nous avons 17 élèves de la 5^e à la 3^e, rattachés essentiellement au collège Trémolères, et nous avons huit bénévoles », note Flavien Guillotte, référent jeunesse et parentalité au centre social. Celui-ci estime qu'il « faudrait au moins trois bénévoles en plus ». Surtout que « nous avons dix demandes de soutien scolaire en attente mais nous sommes dans l'impossibilité d'y répondre, faute de bénévoles », poursuit l'animateur.

Des moments de détente aussi

Pour être bénévole, il ne faut pas avoir de prédispositions particulières mais plutôt une appétence, un intérêt porté vers la jeunesse. Il n'y a pas de profil type, un bénévole peut être un retraité ou un étudiant.

Le soutien scolaire a pour but d'accompagner les jeunes dans l'organisation de leurs devoirs et de les aider à améliorer leurs résultats scolaires. En plus de cela, « on consacre aussi une demi-heure, le jeudi, à l'apprentissage numérique », informe Flavien Guillotte, à renforcer la vigilance par rapport aux réseaux sociaux. Le centre social propose également des moments de détente avec de la boxe ou un atelier BD. « Par ces activités, on essaie de renforcer la confiance en soi ou valoriser le positif. C'est ce que l'on apprécie le renforcer les compétences psy-



Flavien Guillotte, référent jeunesse au centre social, avec trois jeunes venant à l'activité, Joël Firson, bénévole, et Justine Chevallier, animatrice en alternance.

Photo: QuersPhotos

chosociales.»

« C'est une richesse pour moi d'être bénévole »

Ce jour-là, deux bénévoles soutiennent les écoliers. Parmi eux, Joël Firson, fidèle au poste depuis quinze ans. « C'est une richesse pour moi d'être bénévole. On redonne un peu confiance aux jeunes, c'est tellement important aujourd'hui, assure

le septuagénaire. Pour une personne plus âgée, l'activité de soutien scolaire permet de créer du lien, d'avoir un contact avec la jeunesse. C'est aussi une façon de les aider.»

Les élèves aussi sont satisfaits de cet accompagnement comme en témoignent Exaucé, 15 ans ; Mohamed, 14 ans et Heba, 11 ans. « Les bénévoles, par leur gentillesse et leur patience, m'ont bien aidé dans

mes devoirs », assure Exaucé, élève en 5^e. Mohamed, lui, apprécie non seulement le soutien, mais aussi l'opportunité de se faire de nouveaux copains. Enfin, Heba, en 6^e, rassure : « C'est utile parce que cela améliore mes notes.»

Contact : centre social Horizon, tél. 02 41 85 13 88.

Clara F 12/02/25

Le gras : un ami ou un ennemi ?

Un rendez-vous animé par une diététicienne a été proposé mardi au centre social Horizon sur le thème des matières grasses. Objectif : distinguer le bon du mauvais gras.

Le gras, est-ce que c'est forcément mauvais ? » : au centre social Horizon, Solène Baufreton questionne son assistance, mardi. Diététicienne-nutritionniste à Cholet et à Cerizay depuis dix ans, elle intervient ce jour-là auprès d'un public de seniors intéressé par la problématique des matières grasses. Alors non, le gras n'est pas forcément mauvais, le corps en a même besoin. « Cela donne de l'énergie, aide à la mémoire et à la concentration. C'est bon pour la peau, les cheveux, les ongles... », renseigne la professionnelle. L'essentiel est de savoir distinguer le bon du mauvais. Parmi les bons élèves, on retrouve l'huile d'olive et de noix, l'avocat, les oléagineux (amandes, noisettes...) ou le poisson gras (sardines, saumon...). En revanche, le fromage, la crème fraîche ou les plats préparés font figure de cancre. « On peut manger de tout, ce qui compte avant tout c'est la modération », nuance Solène Baufreton.



Cholet, mardi 4 mars. Solène Baufreton, diététicienne, a animé l'échange autour du bon et du mauvais gras au centre social Horizon.

L'oméga 3, un acide gras anti-inflammatoire

La spécialiste tient aussi à mettre fin à une certaine idée reçue : rien ne sert de prendre du beurre allégé. « On perd le goût et le gras est remplacé par autre chose qui n'est pas très bon pour la santé. Il vaut mieux choisir du beurre plus gras mais en mettre une cuillère de moins lors de la cuisson ou dans notre assiette. »

Si le nom oméga 3 revient régulièrement à nos oreilles, peu savent à quoi il fait référence et quels sont ses bienfaits. Il fait partie des acides gras insaturés (huile de lin, de colza...), aide au fonctionnement du cerveau et prévient l'arthrose en étant anti-inflammatoire. « Ponctuellement, une dose en oméga 3

avant des examens ou parce qu'on a mal, c'est bénéfique. Les portes, lorsqu'elles grincent, on met de l'huile ; c'est pareil pour les articulations », image Solène Baufreton. Et, contrairement à ce que l'on pourrait penser, il n'y a pas besoin d'adapter son alimentation en gras au fil des âges. « Nous avons les

mêmes besoins à 20, 40 ou 90 ans. Le seul facteur qui peut entraîner des modifications, c'est l'apparition de problèmes de santé ou de condition physique. » Et pour cela, savoir repérer le bon et le mauvais gras est une belle aide. Les participants à l'atelier en ont bien pris note.

Victor BOUTONNAT

07/03/2025 Courrier de l'Ouest

Ces retraités dansent, sans professeur

Au centre social Horizon, chaque mardi, une vingtaine de personnes se réunissent pour danser. À une condition : ne pas avoir de professeur.

« Entraide » ; « partage » ; « lien social » ou encore « dynamisme » : voici les mots le plus souvent cités par les 25 personnes venues participer à l'activité du mardi soir. Car c'est bien d'une activité qu'il s'agit, et pas d'un cours. « On a déjà fait un cours, mais participants ne voulaient pas de ça. Ce qu'ils veulent, c'est se retrouver ensemble, discuter et surtout danser », exprime Marion Guinaudeau, une salariée du centre social et socioculturel Horizon.

Alors, sur une enceinte amenée par « Nono », et une playlist créée à l'avance, les danseurs du soir commencent cette soirée avec une danse en ligne. La plus connue de toutes : le Madisson. Tout le monde danse sauf Albert, dit Alberto. Lui, préfère la danse traditionnelle, avec une partenaire. Il n'aime pas danser seul, alors il ne fait pas. C'est aussi ça le but de ne pas avoir de professeur : les musiques défilent et les gens dansent ou pas en fonction de leur envie.

« La danse, c'est le meilleur sport »

Cette initiative a déjà 20 ans. À l'époque, un couple apprend le rock et décide de le montrer à leurs amis. Pour que ce soit plus facile, ils décident de se réunir tous ensemble pour partager les pas... ensemble.

Depuis, le groupe s'est bien élargi mais sans abandonner son ADN : le partage et la joie.

Pour les personnes âgées comme pour les plus jeunes, la danse est une



Le cours commence par la répétition du Madisson. PHOTO: OUEST-FRANCE

activité sportive très physique et aussi mentale. « Danser, ça me vide la tête, mais par contre, ça m'aide à travailler la mémoire, expose en riant Anita. Je ne retiens pas grand-chose d'habitude mais les pas, bizarrement, si ». Marylène Coiffard, autre participante et ancienne responsable, adore cette activité. « C'est le meilleur sport possible. Ça travaille tous les muscles... et le cardio », dit-elle essouffée.

Le centre social et socioculturel Horizon propose une soirée portes ouvertes pour accueillir de nouveaux courageux. Elle se déroulera mardi 3 juin, aux horaires habituels des cours : de 20 h à 21 h 30. « Le but est de faire découvrir aux gens ce qu'on fait », relate Marion Guinaudeau. Ce sera aussi l'occasion pour tout le monde de prendre une belle dose de bonne humeur et d'avoir son quota d'activité pour la semaine.

Quand la couture tisse du lien

Treize femmes ont créé trois costumes à partir de vêtements recyclés, mêlant apprentissage de la couture, écologie et belles rencontres. Leurs créations seront exposées cet été au centre Horizon.

Chantalé, Fatima, Stéphanie... Elles sont treize femmes à avoir participé à une aventure artistique singulière. Il y a quelques mois, le centre social et socioculturel Horizon du quartier Colline-Villeneuve à Cholet, où elles habitent, a organisé sa traditionnelle friperie solidaire qui rencontre chaque année « beaucoup de succès ». C'est en se basant sur cette première initiative que l'équipe du Jardin de verre en a imaginé une autre : concevoir des costumes à partir de vêtements recyclés. C'est ainsi que l'idée d'un atelier sur ce thème s'est imposée, portée par des valeurs d'éco-citoyenneté, de transmission et de lien social.

Dans le hall du centre social Horizon

Encadrées par Anne-Claire Ricordeau, costumière et animatrice des ateliers, treize participantes — couturiers aguerries comme novices — se sont réparties en trois groupes. Objectif : créer une robe par groupe, entièrement conçue à partir de textiles récupérés. Rideaux, foulards, pantalons... tout a été soigneusement trié par leurs soins, notamment par couleurs.

Le fruit de leur travail nous a été dévoilé hier dans les locaux du Jardin de verre. Trois mannequins se dressaient, habillés de costumes spectaculaires, chacun inspiré d'un élément naturel : l'air, la terre et l'eau. Faute de temps et de financement, le feu n'a pas pu être représenté.



Cholet, hier. La costumière Anne-Claire Ricordeau (à gauche) et huit femmes du centre Horizon se sont réunies au Jardin de verre pour admirer leurs créations conçues avec des vêtements de récupération.

Qu'importe, l'imagination, elle, a brûlé sans relâche : un boa en moumoute blanche sur une robe immaculée pour l'air, des teintes chaudes et automnales pour la terre, une queue de sirène bleutée pour l'eau... Pour saluer leur travail, leurs créations seront exposées tout l'été dans le hall du centre Horizon.

Au-delà de l'aspect technique, ce projet a aussi permis aux participantes de découvrir les coulisses du

spectacle vivant. Mais c'est surtout l'aventure humaine qui marquera les esprits. « Ce qui va rester, ce ne sont pas seulement les costumes, mais surtout les liens tissés entre nous, entre femmes d'âges et d'horizons différents », confie l'une d'elles, émue.

Pour ne rien perdre de cette expérience, Cécile Liège, du collectif Le Sonographe, a enregistré les témoignages des participantes afin de créer

une capsule audio retraçant leur expérience. « D'habitude, on enregistre pendant les séances de couture. Cette fois, on a préféré prendre le temps de faire un vrai bilan », explique-t-elle.

« On aimerait désormais les voir partis sur scène », se prend à rêver une participante. Et pourquoi pas un jour, après tout ?

Lucas ROJOUAN

Courrier de l'Ouest
14/05/2025

Horizon « œuvre » pour le Téléthon

Qui n'a pas, dans ses placards, un puzzle dont il manque une ou plusieurs pièces pour le terminer ? Plutôt que de le jeter, faites-en don au centre social et socioculturel Horizon ! En effet, pour son dixième défi en faveur du Téléthon, la commission handicap de la structure a choisi, cette année, de réaliser des œuvres d'art avec ces petits morceaux, qui seront repeints sur l'envers. « Nous espérons collecter 53 936 pièces, comme le nombre d'habitants à Cholet selon les données 2024, annoncent Fabienne Delattre et Liliane Boissinot, fers de lance de cette opération, qui se veut fédératrice dans les quartiers d'intervention d'Horizon et au-delà. Fouillez donc caves et greniers pour retrouver des boîtes incomplètes qui nous aideront à reproduire le logo du Téléthon, sur un tableau géant de 2,70 x 2,40 m. » Les âmes créatives peuvent aussi participer à cette action solidaire, en venant aux ateliers peinture et



collage, organisés les vendredis 10 et 17 octobre, 7, 21 et 28 novembre, de 14 h à 16 h 30. « Le tableau sera exposé, sur un chevrolet fabriqué par nos techniciens, pendant le village Téléthon, le samedi 6 décembre, de même que d'autres œuvres qui seront réalisées par des particuliers ou des petits collectifs, tels le groupe Clas (contrat local d'accompagnement à la scolarité), l'école maternelle de la Vallonnerie à Nuaille, l'Esat de Cholet, le centre

Avec des pièces de puzzle, les bénévoles d'Horizon réaliseront des œuvres d'art cette année, dont l'une représentera, en géant, le logo du Téléthon.

des actions choletaises. « Notre défi ne rapporte pas d'argent en lui-même mais il est soutenu par les artisans et commerçants du quartier. Grâce à leur générosité ainsi qu'aux ventes, de plus en plus nombreuses, des réalisations de notre équipe de couturiers, nous sommes passés de 1 200 € en 2016 à 6 130 € reversés l'an dernier » rappellent les bénévoles. Un joli montant qui permet de poursuivre la recherche contre les maladies génétiques.

Infos :
4 allée des Aigles à Cholet
Tél. : 02 41 65 13 88
accueil@centresocial-horizon.fr
www.centresocial-horizon.fr

Sprengances
21.10.2025

Le centre social Horizon planche sur le Téléthon

Des bénévoles du centre social Horizon, très engagés et pleins d'imagination et d'inventivité, planchent depuis des mois sur l'édition 2025 du Téléthon à Cholet.

Solidarités

La commission Handicap du centre social Horizon a présenté ses actions pour le défi Téléthon 2025. Lucile Bourrasseau, directrice du centre social Horizon, a souligné « le dynamisme de la commission handicap et des 120 bénévoles du centre social Horizon qui, chaque année, s'investissent dans de nombreux projets comme le défi Téléthon, belle manière de sensibiliser et de mobiliser les habitants autour de beaux projets ». « Depuis 2016, dix bénévoles de la commission handicap du centre social se mobilisent dans le défi Téléthon afin d'être prêt pour ce grand rendez-vous, qui aura lieu samedi 6 décembre avec le village Téléthon organisé par l'association Vive la vie, place Rougé », a précisé Fabienne Delattre, membre très active de cette commission. Pour l'occa-



La commission handicap du centre social Horizon, entourée de ses bénévoles, a présenté ses futures actions pour le défi Téléthon 2025. PHOTO : OLIVIER FRANCHI

sion, un défi collectif permettra de présenter un logo géant du Téléthon fait de 54 000 pièces de puzzle, comme le nombre d'habitants de Cholet. Fabien Delattre rappelle que l'engagement des bénévoles du centre social Horizon a permis de récolter

6 130 € en 2024, somme qui a été ensuite reversée à Vive la vie, chargée du Téléthon à Cholet. Les habitants pourront déposer à l'accueil du centre social Horizon, en octobre, des pièces de puzzle qui seront ensuite repeintes par des

bénévoles et, peut-être, avec l'aide des jeunes des écoles.

Des actions dès début novembre

Christine Guinebretière, présidente de l'association Vive la vie, a souligné la contribution significative des habitants de Cholet pour le Téléthon avec une collecte record de 73 441 € en 2024, reversée au Téléthon national. Au niveau de Cholet, des actions sont déjà prévues le 2 novembre avec une randonnée Téléthon au Puy Saint-Bonnet, et le 3 décembre un concert Téléthon avant la journée du Téléthon du 6 décembre. « On a besoin, a souligné Christine Guinebretière, de davantage de dons pour le Téléthon pour faire avancer toujours plus la recherche sur les maladies génétiques rares et les familles. Les premiers résultats prometteurs sont là. »

OF 21/10/25

du sport pour approcher les éloignés de l'emploi

mobiliser les plus de 25 ans titulaires de l'emploi et des organismes susceptibles de les aider (France Vail, structures d'insertion...) et l'objectif de La Locomotive, un programme d'accompagnement financé par la Direction régionale de l'emploi, du travail et des solidarités. Initié il y a quatre ans à la fois dans le Bas-Rhin et le Chemin de la touche des milliers de personnes à Cholet de s'étendre au Cholet et aux Mauges pour sa deuxième saison, en s'appuyant tout particulièrement sur les centres sociaux. « Le public que l'on vise, on peut voir par exemple des personnes touchées par le RSA et qui ne sont pas forcément inscrites à l'Agence Travail », précise Laëtitia Deland, coordinatrice de ce séminaire programme. « L'objectif, à son premier temps, était de répondre publiquement en situation de vulnérabilité au cœur de leurs lieux de vie à travers des ateliers. »



Cholet, gymnase Pierre de Coubertin, hier. Guillaume Prudhomme (Badminton associatif choletais), Mar Gourdon (centre social Horizon), Antoine Montaner (Alliance Cholet tennis de table), Laëtitia Hatté-Deland (Locomotive 2) et Guillaume Toussier (Entente Choletais Volley-Ball).

« En organisant ces rencontres pendant les vacances, l'idée, c'est aussi d'attirer les jeunes et leurs parents », explique Guillaume Prudhomme, entraîneur et animateur du projet associatif du club de badminton, lequel bénéficie déjà du soutien de France Travail pour mener des

actions sociales de ce type. « On propose un créneau tous les mercredis de 15 heures à 16 heures, ouvert aux non licenciés. Le sport permet naturellement de créer du lien, de donner confiance et de mettre en réussite des personnes. » Si quelques échanges de taille ne suffiront probablement pas toujours à établir la connexion, les acteurs de La Locomotive espèrent retrouver les participants dans de futures autres activités. « La remobilisation peut passer par des choses très simples : un cours de cuisine ou une

séance d'apprentissage du français par exemple. Le but, c'est de donner du cœur au diaphragme à nos participants et de leur permettre de retrouver un emploi. »

(1) Centre social et socioculturel Kéïoscope (Jean Monnet, F. Favreau, Les Mauges), Horizon (Villeneuve) et l'association Bn-Bostangia

