

Activités + 60 ans



Animations seniors

Café particip'âge – Jeux de société – remue méninges



Printemps 2026

LES PROPOSITIONS

L'inscription aux animations seniors vous permet de participer : aux **jeux du lundi et du jeudi, au café particip'âge et aux animations remue méninges**. Ces animations sont dans un esprit participatif, de partage, de bienveillance et de convivialité. Mais aussi d'entraide (un coup de main pour ranger en fin de séance est toujours bienvenue) et de solidarité entre les membres.

Tarif : 20€/an/pers (de septembre à septembre) + adhésion familiale de 10€

Les lundis jeux de 14h à 16h :

Un espace pour se retrouver autour de jeux de société.

Gestion autonome par les participants.

Différents jeux sur place : scrabble, belote, tarot, skyjo, Tak-tik, rumikub, train mexicain, just one, 6 qui prend....

Tous les lundis, hors fériés et fermeture exceptionnelle de la structure.

Les jeudis de 14h à 16h45 :



• Remue Méninges (de 14h à 16h30)

Des activités pour faire travailler ses méninges. En toute simplicité, chacun à son rythme, en petit groupe.

Merci de vous inscrire aux séances de votre choix dans le classeur prévu à cet effet.

S'inscrire c'est s'engager, en cas d'absence merci de prévenir.

Le même contenu est répété deux jeudis de suite pour faciliter l'accès à tous à cette activité dans de bonnes conditions.



• Café particip'âge

ou

Un programme d'activités, d'animations, de sorties créé AVEC les participants.

les modalités d'inscription sont précisées pour chaque activité. S'il n'est rien indiqué c'est que l'activité se fait en accès libre.

Pour les sorties, nous partons en minibus.

Sur certaines activités il est noté "Vous pouvez covoiturer ?". Si vous pouvez prendre votre véhicule, merci de l'indiquer à Marion.

Les frais km sont remboursés sur la base de 0.30€/km

• Jeux de société

ou

Il est possible chaque jeudi de faire les jeux de société de votre choix, même si non indiqué dans le programme



**On termine chaque jeudi par une pause conviviale :
thé, café, chocolat chaud, gâteaux.**



PROGRAMME DES JEUDIS EN DÉTAILS

Jeudi 12 mars

- ☐  **Remue méninges n°8**
inscriptions dans le classeur.
- ☐  **Cinéma film "Regarde"**
Comédie dramatique avec Audrey Fleurot et Dany Boon
Début du film à 14h (pas d'inscription)

Jeudi 26 mars

- ☐  **Remue méninges n°9**
inscriptions dans le classeur.
- ☐  **Savonnerie Gonnord**
RDV à 14h
Visite de l'entreprise
+ Atelier fabrication de savon
(Vous repartez avec votre fabrication +1 savon)
Tarif : 12€/pers
inscriptions à l'accueil - à partir du 26.02

Jeudi 19 mars

- ☐  **Remue méninges n°8**
inscriptions dans le classeur.
- ☐  **Cinéma film "Regarde"**
Comédie dramatique avec Audrey Fleurot et Dany Boon
Début du film à 14h (pas d'inscription)

Jeudi 2 avril

- ☐  **Remue méninges n°9**
inscriptions dans le classeur.
- ☐  **Savonnerie Gonnord**
RDV à 14h
Visite de l'entreprise
+ Atelier fabrication de savon
(Vous repartez avec votre fabrication +1 savon)
Tarif : 12€/pers
inscriptions à l'accueil - à partir du 26.02

Jeudi 9 avril

Initiation et découverte de la calligraphie

A 14h - Avec Laurent Bertin

Atelier accessible à tous, il n'y a pas de pré-requis artistique nécessaire.

La pratique peut vous apporter détente et confiance en vous

Tarif 1€/pers - *Inscriptions à l'accueil à partir du 9 mars*

Jeudi 16 avril

- ☐  **Remue méninges n°10**
inscriptions dans le classeur.

- ☐  **Jeux de société**

Jeudi 23 avril

- ☐  **Remue méninges n°10**
inscriptions dans le classeur.

- ☐  **Jeux de société**

Jeudi 30 avril

Parc Oriental de Maulévrier

RDV à 14h

Tarif : 7€/pers - *Inscription à l'accueil à partir du 30.03*

8 places + si covoiturage.

suite ↗

Jeudi 7 Mai

Visite de l'entreprise Body Nature (79) + Atelier soin des mains

Départ à 13h30 du CSS Horizon

Tarif : 8€/pers

Sur inscription à l'accueil à partir du 7 avril

Jeudi 21 Mai

☐  **Remue méninges n°11**
inscriptions dans le classeur.

☐  **Balade à l'étang des Noues**
inscriptions dans le classeur

Jeudi 4 juin

☐  **Remue méninges n°11**
inscriptions dans le classeur.

☐  **Balade à l'étang des Noues**
inscriptions dans le classeur

Jeudi 28 mai

Journée à Nantes : à construire ensemble

Départ en train à 10h40 de la gare de Cholet >> RDV à la gare à 10h30 ou au CS à 10h15

Midi pique-nique au jardin de Plantes (à apporter par vos soins)

Après-midi : faisons le programme ensemble (horaire de retour en fonction du programme)

>> RDV le lundi 11 mai à 14h avec les personnes inscrites pour planifier les visites.

Tarif : 6€/pers pour le train (+en fonction des visites choisies)

Sur inscription à l'accueil à partir du 7 avril et jusqu'au 7 mai,



Anniversaires !

Pour ceux dont c'est le mois de l'anniversaire, et qui souhaitent apporter quelque chose, nous fêterons les anniversaires :

12 mars - 16 avril - 21 mai

Autres informations

Assemblée générale : vendredi 29 mai 2026

Dynamic'seniors : lundi 20 avril à 14h

Préparons ensemble le programme d'activité : juin, juillet, août !

Les RDV shopping à l'écocyclerie (14h - 16h)

9 avril, 7 mai, 4 juin

Le Centre Social sera fermé le jeudi 14 mai (Ascension)

Centre Social et Socioculturel Horizon

 4 allée des aigles - 49300 CHOLET

 02.41.65.13.88 / Marion 06.51.16.80.58

 senior@centresocial-horizon.fr

 <https://centresocial-horizon.fr/>