

Activités + 60 ans



# Animations seniors

Café particip'âge – Jeux de société – remue méninges



**Hiver 2026**

# LES PROPOSITIONS

## Les lundis de 14h à 16h :

- **Jeux de société**

Un espace pour se retrouver autour de jeux de société.

Gestion autonome par les participants.

Différents jeux sur place : scrabble, belote, tarot, skyjo, Tak-tik, rumikub, train mexicain, just one, 6 qui prend....

**Tous les lundis, hors fériés et fermeture exceptionnelle de la structure.**

## Les jeudis de 14h à 16h45 :

- **Remue Méninges (de 14h à 16h30)**

Des activités pour faire travailler ses méninges. En toute simplicité, chacun à son rythme, en petit groupe.

**Merci de vous inscrire aux séances de votre choix dans le classeur prévu à cet effet.** S'inscrire c'est s'engager, en cas d'absence merci de prévenir.

Le même contenu est répété deux jeudis de suite pour faciliter l'accès à tous à cette activité dans de bonnes conditions.

- **Café particip'âge** **ou**

Un programme d'activités, d'animations, de sorties créé AVEC les participants.

les modalités d'inscription sont précisées pour chaque activité. S'il n'est rien indiqué c'est que l'activité se fait en accès libre.

Pour les sorties, nous partons en minibus.

Sur certaines activités il est noté "Vous pouvez covoiturer ?". Si vous pouvez prendre votre véhicule, merci de l'indiquer à Marion.

Les frais km sont remboursés sur la base de 0.30€/km

**ou**

- **Jeux de société**

Il est possible chaque jeudi de faire les jeux de société de votre choix, même si non indiqué dans le programme




**On termine chaque jeudi par une pause conviviale :  
thé, café, chocolat chaud, gâteaux.**



# PROGRAMME EN DÉTAIL


## Jeudi 8 janvier



☐  **Remue méninges n°5**  
inscriptions dans le classeur.

☐  **Visite de la crèche géante de l'église de la Séguinière**  
Départ à 14h du CSS Horizon  
inscriptions **dans le classeur** - covoiturage

## Jeudi 15 janvier

☐  **Remue méninges n°5**  
inscriptions dans le classeur.

☐  **Visite de la crèche géante de l'église de la Séguinière**  
Départ à 14h du CSS Horizon  
inscriptions **dans le classeur** - covoiturage



## Jeudi 22 janvier

### Bowling à l'Autre Usine

Départ 13h45 du CSS Horizon

Sur inscription à l'**accueil** (possible quand vous le souhaitez) - 10€/pers



Exceptionnellement **pas de jeux** le 22 janvier.  
(Pas de salle de libre).  
Merci de votre compréhension.

## Jeudi 29 janvier

☐  **Remue méninges n°6**  
inscriptions dans le classeur.

☐  **Découverte de nouveaux jeux**  
avec nos stagiaires


## Jeudi 5 février

☐  **Remue méninges n°6**  
inscriptions dans le classeur.

☐  **Découverte de nouveaux jeux**  
avec nos stagiaires


## Jeudi 12 février

☐  **Remue méninges n°7**  
inscriptions dans le classeur.

☐  **Atelier chocolat : le monde de Charlie.**  
Départ à 14h du CSS Horizon  
Avec un chocolatier : provenance et fabrication du chocolat. Atelier fabrication d'une pièce en chocolat à ramener chez soi.  
Sur inscription à l'**accueil** (à partir du 5/01/26) - 15€/pers  
Covoiturage inscription via le classeur.

## Jeudi 5 Mars

☐  **Remue méninges n°7**  
inscriptions dans le classeur.

☐  **Atelier chocolat : le monde de Charlie.**  
Départ à 14h du CSS Horizon  
Avec un chocolatier : provenance et fabrication du chocolat. Atelier fabrication d'une pièce en chocolat à ramener chez soi.  
Sur inscription à l'**accueil** (à partir du 5/01/26) - 15€/pers  
Covoiturage inscription via le classeur.

## Jeudi 19 février

### Loto convivial intergénérationnel à 14h

Animé par les jeunes de l'espace ados, ouvert aux ados.

Les bénéfices permettront de financer des projets de jeunes.

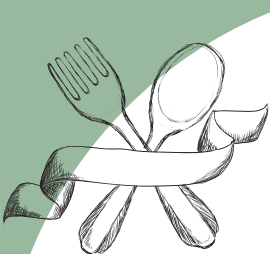
Inscription **obligatoire** à l'accueil, à partir du 1er janvier 2026

Tarif : 1€/carte ou 2€ les 3.

Boissons chaudes offertes en fin de loto, vente de part de gâteaux.



*suite* ↗



## Jeudi 26 février

### Sortie au restaurant : la Tablée du Puy

Départ à 12h du CSS Horizon

Entrée, plat, dessert, boisson chaude, ¼ de vin. Menu à choisir sur place.

Sur inscription à l'**accueil** avant le 19 février - 14.5€/pers

ATTENTION : Covoiturage à organiser via le classeur, en autonomie car Marion absente.

## Anniversaires !



Pour ceux dont c'est le mois de l'anniversaire, et qui souhaitent apporter quelque chose, nous fêterons les anniversaires :

**15 janvier - 5 février**

## Autres informations

### Fonctionnement des animations seniors :

L'inscription aux animations seniors vous permet de participer : aux **jeux du lundi et du jeudi, au café particip'âge et aux animations remue méninges**. Ces animations sont dans un esprit participatif, de partage, de bienveillance et de convivialité. Mais aussi d'entraide, un coup de main pour ranger en fin de séance est toujours bienvenue.

**Tarif : 20€/an/pers (de septembre à septembre) + adhésion familiale de 10€**

### Jeudi 22 janvier : Spectacle Ma République et moi

Au Centre Social Horizon : à 14h15 et à 20h.

1€/pers - sur inscription à l'accueil

### Dynamic'seniors ! Lundi 26 janvier à 14h.

Préparons ensemble le programme de printemps

### Rendez-vous nutrition

En savoir plus sur le sucre, les matières grasses, les aliments fermentés, cuisiner à petit budget. Consulter le programme.

#### Centre Social et Socioculturel Horizon

📍 4 allée des aigles - 49300 CHOLET

☎ 02.41.65.13.88 / Marion 06.51.16.80.58

✉ senior@centresocial-horizon.fr

🌐 <https://centresocial-horizon.fr/>

