

**36^e
édition**

Semaines d'information
sur la santé mentale



**POUR NOTRE SANTÉ MENTALE
RÉPARONS LE LIEN SOCIAL**

**DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025
À CHOLET**



**Les Semaines
d'Information sur la
Santé Mentale (SISM)
s'adressent au grand public.**

Chaque année, les professionnels, les usagers, leurs proches et tous les partenaires organisent des manifestations d'information et de réflexion pour sensibiliser le grand public aux questions de santé mentale et lutter contre les idées reçues.

Visuel réalisé par
les adolescents de
la pédopsychiatrie du
Centre Hospitalier
de Cholet.

CHOlet®
agglomération

CONFÉRENCE

Vers une communication vraie et bienveillante pour un bien-être au quotidien.

Et si mieux communiquer pouvait transformer vos relations ?

En famille, entre amis ou au travail, découvrez une approche simple et bienveillante pour exprimer ce que vous ressentez sans blesser l'autre. Avec Bérangère BAGLIN, formatrice en communication bienveillante

Humour, exemples concrets et conseils accessibles à tous (à partir de 16 ans).

Jeudi 16 octobre 2025 à 20h,

*Salle Paul Valéry, Hôtel de Ville de Cholet
(accès par la conciergerie)*

Entrée libre (sous réserve de places disponibles)



**Réservation
conseillée
en flashant le QR code
ou 02 72 77 20 83 ou**

sante.handicap@choletagglomeration.fr

ANIMATIONS

Jouons ensemble !

Jeux intergénérationnels et ludiques
(dès 8 ans) – Gratuit sur inscription auprès du centre social.

Stands d'information : professionnels de la santé mentale, usagers et représentants des familles d'usagers seront présents pour répondre à vos questions.

Mercredi 8 octobre 2025, de 14h à 17h

- Centre socioculturel Le Verger
02 41 65 14 99

- Centre social et socioculturel Horizon
02 41 65 13 88

Mercredi 15 octobre 2025, de 14h à 17h

- Centre socioculturel Kléidoscope
02 41 55 55 84

- Centre social Pasteur
02 41 65 01 05

EXPOSITION

Le lien social en photos

**Du mercredi 17 septembre
au jeudi 10 octobre,**

Hall du Centre Hospitalier de Cholet

Accès libre

Bibliothèque des livres vivants

Et si vous rencontriez un "livre vivant" pour mieux comprendre la santé mentale ?

Des personnes concernées par un trouble psychique partagent leur histoire et leur parcours de rétablissement lors d'un échange de 20 minutes. Une occasion unique d'écouter, de dialoguer et de dépasser les préjugés.

Mardi 7 octobre, de 10h à 18h,

Médiathèque Elie Chamard



**GRATUIT
sur inscription
en flashant le QR code
ou 02 72 77 23 41**

Rencontrez l'autrice Mme Cathy GERMAIN

Autrice de "La petite fille au sourire figé"
échanges et dédicaces.

Médiathèque Elie Chamard

Accès libre

INFORMATIONS

02 72 77 20 83

sante.handicap@choletagglomeration.fr

cholet.fr

