

ANIMATIONS SENIORS

ACTIVITÉS ÉTÉ INDIEN 2025



CAFÉ PARTICIP'ÂGE
(SORTIES, ANIMATIONS...)



JEUX DE SOCIÉTÉ



REMUE MÉNINGES

LES ANIMATIONS SENIORS : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Centre Social Horizon propose des activités spécifiques aux plus de 60 ans. Ces temps dédiés offrent un espace où l'on **fait ensemble**, on **partage** dans un **esprit convivial** et de **bienveillance**.

Si vous vous inscrivez aux animations seniors vous pourrez participer : aux **jeux du lundi**, au **café particip'âge** et aux **animations remue méninges**.

Tarif : 20€/an/pers (de septembre à septembre) + adhésion familiale de 10€

LES ACTIVITÉS

ATTENTION : exceptionnellement inversion des jours d'activités pour la période des vacances scolaires. Retour à la normale en septembre.

LES LUNDIS "JEUX DE SOCIÉTÉ" (DE 14H À 17H)

Un espace pour se retrouver autour de jeux de société.

Gestion autonome par les participants.

Différents jeux sur place : scrabble, belote, tarot, skyjo, Tak-tik, rumikub, train mexicain, just one, 6 qui prend....

Tous les lundis, hors fériés et fermeture exceptionnelle de la structure.

REMUE MÉNINGES (DE 14H À 16H30)

Des activités pour faire travailler ses méninges. En toute simplicité, chacun à son rythme, en petit groupe.

Nous terminons nos activités par un temps convivial "café-gouter".

Un espace jeux de société, en parallèle des activités est toujours proposé.

Un jeudi sur deux entre septembre et mai.

25 septembre - 9 octobre

LES JEUDIS CAFÉ PARTICIP'ÂGE

Un programme d'activités, d'animations, de sorties créé AVEC les participants.

Selon un planning, les lundis.

Un goûter est toujours proposé en fin de séance (hors sorties)

Un espace jeux de société, en parallèle des activités est toujours proposé.



Préparons ensemble le programme d'automne (il n'y a pas de mauvaises idées) :

Dynamic'seniors : 8 septembre à 14h

Infos pour les sorties

Nous partons en minibus. Sur certaines activités il est noté "Vous pouvez covoiturer ?". Si vous pouvez prendre votre véhicule, merci de l'indiquer à Marion. Les frais km sont remboursés sur la base de 0.30€/km

Infos pour les inscriptions

Ouverture des inscriptions pour les activités notées "sur inscription" un mois avant la date d'activité. (sauf exception)
Pour les autres activités l'accès est libre.

VENISE VERTE, VILLAGE DE COULON

EMBARCADÈRE CARDINAUD (79)

Départ à 10h30 du CSS Horizon - retour vers 19h

Découverte de la cité de caractère de Coulon, pique-nique (à prévoir par vos soins)

A 15h45 balade guidée en barque sur la Venise verte

9€/pers - **sur inscription (dès à présent)**

 sortie accessible petits marcheurs



JEUDI
4 SEPTEMBRE

PIQUE NIQUE EN BORD DE SÈVRE

SAINT LAURENT SUR SÈVRE (85)

Départ à 11h30 du CSS Horizon

Pique nique à prévoir par vos soins

1€/pers - **sur inscription**

 sortie accessible petits marcheurs

Vous pouvez covoiturer ? merci de l'indiquer à Marion

JEUDI
11 SEPTEMBRE

ZOO DE LA BOISSIÈRE

BOISSIÈRE DU DORÉ (44)

Départ à 9h30 du CSS Horizon - retour vers 17h30

Prévoir un pique-nique

16€/pers - **sur inscription (à partir du 25 août)**

 Sortie accessible petits marcheurs (parc à taille humaine, pour les petits marcheurs, possibilité de faire uniquement une partie du parc)



JEUDI
18 SEPTEMBRE

CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE

NANTES (44)

Départ à 13h30 du CSS Horizon - retour vers 19h

Visite libre du château qui retrace l'histoire de la ville au travers des grands bouleversements mondiaux, la Traite atlantique et l'esclavage, les guerres mondiales ou l'épopée des grandes industries.

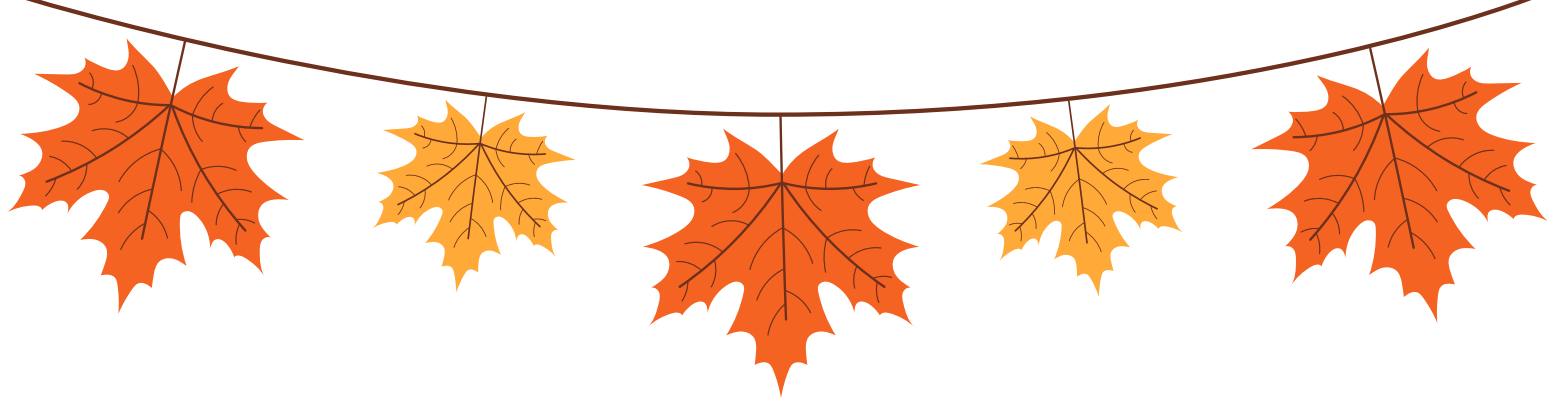
Après la visite le groupe choisira soit une balade dans le vieux Nantes ou de prendre la direction de Trentemoult (village de pêcheurs)

 Moyens-bons marcheurs : stationnement en parking relais, tramway jusqu'au château. Visite du château, puis balade. Une journée qui comporte de la marche, avec des pauses possibles sur le parcours.

8€/pers - **sur inscription (à partir du 2 septembre)**

JEUDI
2 OCTOBRE





ANNIVERSAIRES !

Pour ceux dont c'est le mois de l'anniversaire, et qui le souhaitent, nous fêterons les anniversaires : **25 septembre - 9 octobre**



AUTRES INFOS CSS HORIZON

INSCRIPTIONS

Pensez à vous réinscrire à l'activité Animations seniors (lundis jeux + café particip'âge + mémoire) en septembre.

Et à reprendre l'adhésion, elle valable de juin à juin.

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

MERCREDI 8 OCTOBRE 14H À 17H

"Le Jeu vecteur de lien social."

Une après-midi conviviale pour briser les tabous sur la santé mentale, aller vers les autres, s'informer.

De nombreux jeux à disposition.

en partenariat avec le GEM Soleil, le Centre Hospitalier, Alia, Unafam.

Sur inscription (goûter prévu)



Centre Social et Socioculturel Horizon

📍 4 allée des aigles - 49300 CHOLET

☎ 02.41.65.13.88

✉ senior@centresocial-horizon.fr

🌐 <https://centresocial-horizon.fr/>

