

## ÉCHANGES DE SAVOIRS

# PLAQUETTE D'ACTIVITÉS 2025-2026



Partage de connaissances et d'expériences en :

- Couture
- Robotique
- Art Floral
- Cuisine
- Tricot-Brico
- Robotique
- Randonnées
- Informatique
- Allemand conversation
- Anglais débutant
- Anglais Intermédiaire
- Danse

Des ateliers pour les habitants et par les habitants  
d'autres possibilités en fonction des propositions.

# ANGLAIS

**DÉBUTANT : LE JEUDI DE 10H30 À 12H00**

Bénévole : Karine  
Reprise le 2 octobre 2025

**INTERMÉDIAIRE 1 : LE MARDI DE 14H15 À 16H30**

Bénévole : Claude LASPALLE  
Reprise le 30 septembre 2025

**INTERMÉDIAIRE 2 : LE LUNDI DE 14H À 15H30**

Bénévole : Réjane POINT  
Reprise le 6 octobre 2025  
nouvel EDS, sous réserve d'un nombre suffisant de participants.  
Minimum de base requis :  
avoir fait un peu d'anglais au collège et/ou au lycée.



Séance d'essai possible sur inscription  
tarif annuel : 20€/an + 10€ adhésion familiale

# DANSE DE SALON ET DANSE EN LIGNE

**LE MARDI DE 20H À 21H30  
(SALLE BORA BORA)**



**Reprise le 9 septembre 2025**

Séance d'essai possible sur inscription  
Tarif annuel : 20€/an  
+ 10€ adhésion familiale

Bénévoles référents: Nicole FRAPPIER, Noël GROLLEAU

# RANDONNÉES

**MOYENNES RANDONNÉES (8-10KM)  
MERCREDI RDV À 13H30 SUR LE PARKING**

Bénévoles : Chantal BROSSET et Armelle RAFFIN  
En continu sur l'année  
Sur inscription - adhésion familiale 10€  
+ frais km par sortie

**GRANDES RANDONNÉES (10-13KM)  
MERCREDI RDV À 13H30 SUR LE PARKING**

Bénévole : Daniel GABORIAU  
En continu sur l'année  
Sur inscription - 20€/pers (utilisation de la salle en fin de séance)  
+ adhésion familiale 10€ + frais km par sortie



# ALLEMAND CONVERSATION

**LE MARDI DE 14H30 À 16H  
DANS LA BIBLIOTHÈQUE**



**Reprise le  
16 septembre 2025**

Séance d'essai possible sur inscription  
tarif annuel : 20€/an + 10€ adhésion familiale

Bénévole : Fabienne DELATRE

# ROBOTIQUE : UTILISATION DU MICROPROCESSEUR ARDUINO

**LES MERCREDIS DE 18H À 19H30  
(SALLE CANARIES)**



**Séance découverte le  
1er Octobre 2025**

Sur inscription  
tarif annuel : 20€/an  
+ 10€ adhésion familiale

Bénévole référent : Michel Riazuelo

# INFORMATIQUE : MIEUX CONNAITRE LES OUTILS POUR LES UTILISER DE MANIÈRE OPTIMALE

**LES VENDREDIS DE 9H30 À 11H30  
(A L'ESPACE NUMÉRIQUE)**



**1ère séance le  
3 octobre 2025**

Séance d'essai possible sur inscription  
tarif annuel : 20€/an + 10€ adhésion  
familiale

Bénévole référent :  
Michel RIAZUELO

# COUTURE

UN MARDI PAR MOIS DE 13H30 À 16H30

Elisabeth et Geneviève proposent un projet par séance

## Calendrier des séances 2025-2026 :

- 2 septembre
- 7 octobre
- 4 novembre
- 2 décembre
- 6 janvier
- 3 février
- 3 mars
- 7 avril
- 5 mai
- 2 juin

Tarif : 5€/an + adhésion 10€

Bénévoles : Geneviève et Elisabeth



Si vous avez une machine à coudre, apportez-la

# CUISINE DU MARDI

UN MARDI PAR MOIS DE 9H À 14H

## Calendrier 2025-2026

- 9 septembre
- 7 octobre
- 4 novembre
- 9 décembre
- 6 janvier
- 3 février
- 10 mars
- 14 avril
- 5 mai
- 2 juin

Tarif : 5€/an + 7€/repas  
10€ adhésion - Sur inscription



Bénévoles référents : Marylène RETAILLEAU et Nicole FRAPPIER

# CUISINE DU JEUDI

UN JEUDI PAR MOIS DE 9H À 14H

## Calendrier 2025-2026

- 18 septembre
- 16 octobre
- 20 novembre
- 11 décembre
- 15 janvier
- 12 février
- 19 mars
- 30 avril
- 21 mai
- 18 juin

Tarif : 5€/an + 7€/repas  
10€ adhésion - Sur inscription



# TRICOT-BRICO

TRICOT, CROCHET, ARTS CRÉATIFS...

UN VENDREDI PAR MOIS  
DE 14H30 À 16H30  
(SALLE BORA BORA)

Une proposition par mois.  
Inscription au projet.

Possibilité de venir tricoter en parallèle, en accès libre.

## Planning 2005-2026

- 3 octobre
- 7 novembre
- 5 décembre
- 9 janvier
- 6 février
- 6 mars
- 3 avril



adhésion +tarif fonction du projet - sur inscription à chaque date

# ART FLORAL DU JEUDI

UN JEUDI PAR MOIS DE 10H00 À 12H  
(SALLE BORA BORA)

## Calendrier 2025-2026

- 18 septembre
- 16 octobre
- 20 novembre
- 18 décembre
- 29 janvier
- 12 février
- 19 mars
- 9 avril
- 21 mai
- 18 juin

Tarif : 5€/an + 10€ adhésion  
Sur inscription



Bénévoles référents :  
Elisabeth CLISSON, Béatrice CLEMOT

# ART FLORAL DU VENDREDI

UN VENDREDI PAR MOIS DE 14H À 16H  
(SALLE BORA BORA)

## Calendrier 2025-2026

- Vendredi 26 septembre 2025
- Vendredi 17 octobre 2025
- Vendredi 21 novembre 2025
- Vendredi 19 décembre 2025
- Vendredi 23 janvier 2026
- Vendredi 13 février 2026
- Vendredi 13 mars 2026
- Vendredi 10 avril 2026
- Vendredi 22 mai 2026

Tarif : 5€/an + 10€ adhésion  
Sur inscription



Bénévole référent : Marie-Odile LOPEZ

Les échanges de savoirs sont des ateliers collectifs encadrés par un/des bénévoles qui partagent des connaissances ou une passion.

Ce ne sont pas des cours.

C'est l'occasion, pour chacun des participants, de partager, de créer des liens dans la convivialité et la réciprocité.

Inscription à l'accueil du Centre Social

Envie de développer un nouvel échange de savoirs ?

Prenez contact avec Marion GUINAUDEAU

### Grille tarifaire :



20€/an/pers pour un EDS qui occupe une salle une fois/semaine (15€/an/pers le second atelier hebdomadaire)

10€/an/pers pour un EDS qui occupe une salle deux fois/mois

5€/an/pers pour un EDS qui occupe une salle une fois/mois

Pour tous adhésion familiale de 10€



### A Noter :

Des travaux dans nos locaux sont prévus courant mai 2026. Des modifications de salle ou de planning pourront être effectués. L'équipe fera du mieux possible pour satisfaire tous les groupes. Vous serez prévenus au moment venu.



Centre Social et Socioculturel Horizon

4 allée des aigles - 49300 CHOLET

02.41.65.13.88

accueil@centresocial-horizon.fr

<https://centresocial-horizon.fr/>

