

Activités + 60 ans



Animations seniors

Café particip'âge – Jeux de société – remue méninges



Automne-hiver 2025

**Nouveau
fonctionnement**

LES PROPOSITIONS

Les lundis de 14h à 16h :

- **Jeux de société**

Un espace pour se retrouver autour de jeux de société.

Gestion autonome par les participants.

Différents jeux sur place : scrabble, belote, tarot, skyjo, Tak-tik, rumikub, train mexicain, just one, 6 qui prend....

Tous les lundis, hors fériés et fermeture exceptionnelle de la structure.

Les jeudis de 14h à 16h45 :

- **Remue Méninges (de 14h à 16h30)**

Des activités pour faire travailler ses méninges. En toute simplicité, chacun à son rythme, en petit groupe.

Merci de vous inscrire aux séances de votre choix dans le classeur prévu à cet effet.

Le même contenu est répété deux jeudis de suite pour faciliter l'accès à tous à cette activité dans de bonnes conditions.

OU

- **Café particip'âge**

Un programme d'activités, d'animations, de sorties créé AVEC les participants.

Ouverture des inscriptions pour les activités notées "sur inscription" **un mois avant la date d'activité**. Pour les autres activités l'accès est libre.

Pour les sorties, nous partons en minibus.

Sur certaines activités il est noté "Vous pouvez covoyer ?". Si vous pouvez prendre votre véhicule, merci de l'indiquer à Marion.

Les frais km sont remboursés sur la base de 0.30€/km

OU

- **Jeux de société**

Il est possible chaque jeudi de faire les jeux de société de votre choix, même si non indiqué dans le programme

**On termine chaque jeudi par une pause conviviale :
thé, café, chocolat chaud, gâteaux.**



EN DÉTAIL

Jeudi 9 octobre



Remue méninges n°1
inscriptions dans le classeur.



Festival de la photo Cholet
inscriptions dans le classeur

Jeudi 16 octobre



Remue méninges n°1
inscriptions dans le classeur.



Salons des arts
inscriptions dans le classeur

Jeudi 23 octobre

Cinéma au Centre Social : "En Fanfare"

Début du film à 14h



Jeudi 30 octobre



Remue méninges n°2
inscriptions dans le classeur.



Balade à l'étang des Noues
inscriptions dans le classeur

Jeudi 6 novembre



Remue méninges n°2
inscriptions dans le classeur.



Balade à l'étang des Noues
inscriptions dans le classeur

Jeudi 13 novembre



Remue méninges n°3
inscriptions dans le classeur.



Jeux de société spécial Tac Tik
vous êtes prêt à expliquer les règles.
merci de l'indiquer dans le classeur

Jeudi 20 novembre



Remue méninges n°3
inscriptions dans le classeur.



Jeux de société spécial Tac Tik
vous êtes prêt à expliquer les règles.
merci de l'indiquer dans le classeur

Jeudi 27 novembre

Bricolage de Noël !

Préparons ensemble les décorations de tables pour le repas de fin d'année du 18 décembre.

En plus pour ceux qui le souhaitent rdv les vendredis 5 et 12 décembre de 14h30 à 16h pour finaliser les décorations.



Jeudi 4 décembre



Remue méninges n°4
inscriptions dans le classeur



Jeux de société
N'hésitez pas à apporter et faire découvrir un jeu de société que vous aimez.

Jeudi 11 décembre



Remue méninges n°4
inscriptions dans le classeur.



Jeux de société
N'hésitez pas à apporter et faire découvrir un jeu de société que vous aimez.

Jeudi 18 décembre

Repas de fin d'année

Tout est à construire ! Infos à venir, notez la date !

RDV le Mardi 25 novembre à 14h30 pour penser ensemble à l'organisation de cette journée.



Le Centre Social fermera ses portes entre le 25 décembre et le 2 janvier.

Merci de votre compréhension.

Anniversaires !

Pour ceux dont c'est le mois de l'anniversaire, et qui souhaitent apporter quelque chose, nous fêterons les anniversaires :

6 novembre et le 11 décembre

Autres informations :

Principe de ces animations seniors :

L'inscription aux animations seniors vous permet de participer : aux **jeux du lundi et du jeudi, au café particip'âge et aux animations remue méninges**. Ces animations sont dans un esprit participatif, de partage, de bienveillance et de convivialité.

Tarif : 20€/an/pers (de septembre à septembre) + adhésion familiale de 10€

Retour en photos séjour Vic Sur Cère - Jeudi 6 novembre à 11h

Suivi d'un repas partagé.

Dynamic'seniors ! Lundi 10 novembre à 14h.

Préparons ensemble le programme d'hiver.

L'occasion de faire le bilan, à mi-parcours, de ce nouveau fonctionnement.

Cinécran noir - Vendredi 10 octobre à 20h

Par la commission handicap. Vivez une soirée cinéma en audio description.

Apportez votre plaid et votre transat (si vous en avez un). Sur inscription

Rencontre avec l'auteure Marie-France DESMARAY

vendredi 24 octobre à 20h30

Centre Social et Socioculturel Horizon

📍 4 allée des aigles - 49300 CHOLET

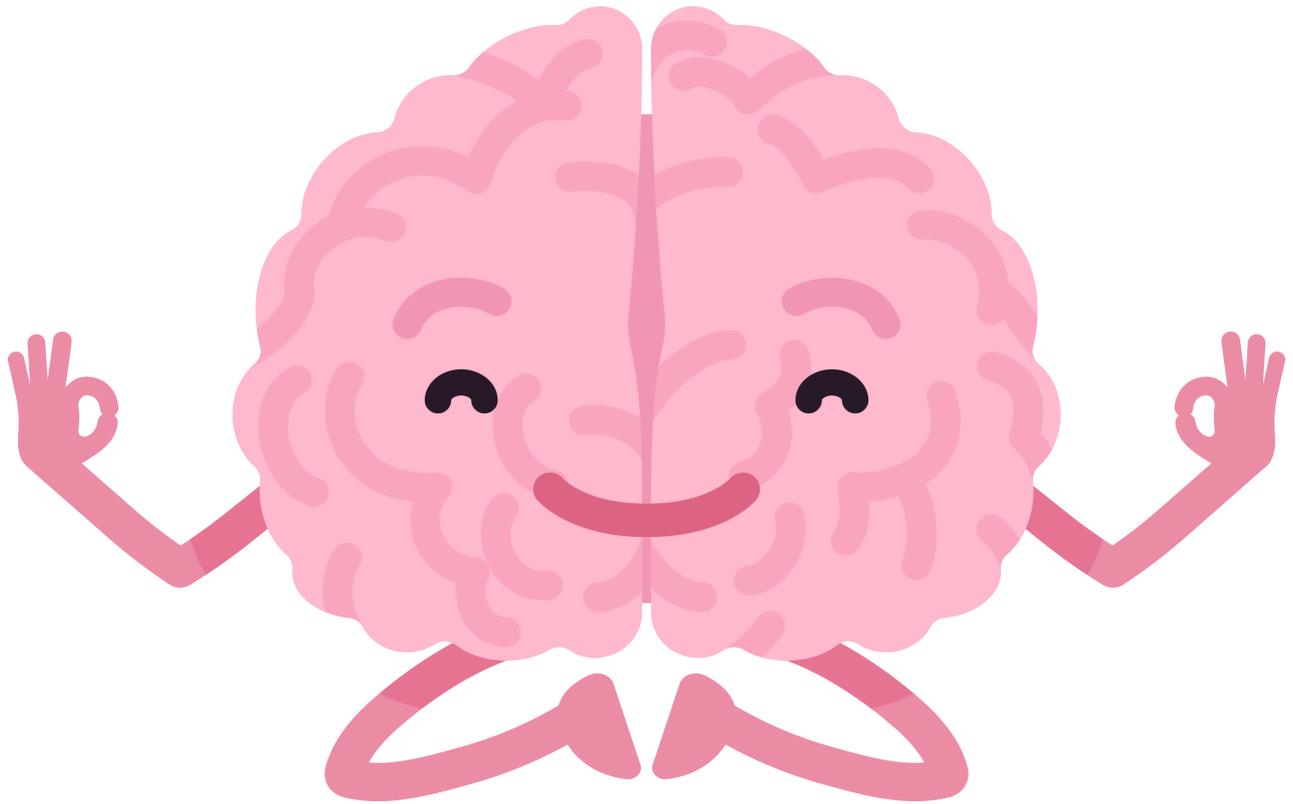
☎ 02.41.65.13.88

✉ senior@centresocial-horizon.fr

🌐 <https://centresocial-horizon.fr/>



Inscriptions

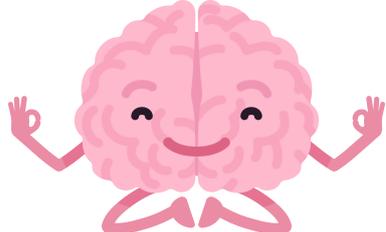


Remue Meningen

Chaque séance est proposée sur deux dates.

Merci de vous inscrire sur celle qui vous intéresse.

Toujours une proposition café particip'âge ou jeux de société en parallèle.



Remue Meningen

séance n°1

Merci d'inscrire votre nom sur **une date**,

et de veiller à équilibrer la taille des groupes.

Inscription de dernière minute, si le groupe est complet vous ne pourrez pas intégrer le groupe.

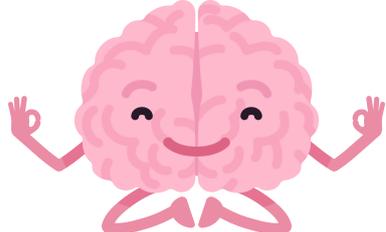
Jeudi 9 octobre 2025

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....
- 11-.....
- 12-.....
- 13-.....
- 14-.....
- 15-.....

Jeudi 16 octobre 2025

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....
- 11-.....
- 12-.....
- 13-.....
- 14-.....
- 15-.....

Groupe complet : merci de vous adresser à Marion avant de vous ajouter.



Remue Meningen

séance n°2

Merci d'inscrire votre nom sur **une date**,

et de veiller à équilibrer la taille des groupes.

Inscription de dernière minute, si le groupe est complet vous ne pourrez pas intégrer le groupe.

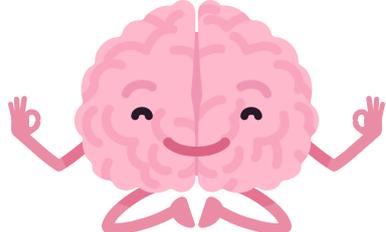
Jeudi 30 octobre 2025

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....
- 11-.....
- 12-.....
- 13-.....
- 14-.....
- 15-.....

Jeudi 6 novembre 2025

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....
- 11-.....
- 12-.....
- 13-.....
- 14-.....
- 15-.....

Groupe complet : merci de vous adresser à Marion avant de vous ajouter.



Remue Meningen

séance n°3

Merci d'inscrire votre nom sur **une date**,

et de veiller à équilibrer la taille des groupes.

Inscription de dernière minute, si le groupe est complet vous ne pourrez pas intégrer le groupe.

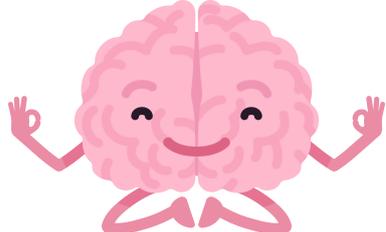
Jeudi 13 novembre 2025

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....
- 11-.....
- 12-.....
- 13-.....
- 14-.....
- 15-.....

Jeudi 20 novembre 2025

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....
- 11-.....
- 12-.....
- 13-.....
- 14-.....
- 15-.....

Groupe complet : merci de vous adresser à Marion avant de vous ajouter.



Remue Meningen

séance n°4

Merci d'inscrire votre nom sur **une date**,

et de veiller à équilibrer la taille des groupes.

Inscription de dernière minute, si le groupe est complet vous ne pourrez pas intégrer le groupe.

Jeudi 4 décembre 2025

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....
- 11-.....
- 12-.....
- 13-.....
- 14-.....
- 15-.....

Jeudi 11 décembre 2025

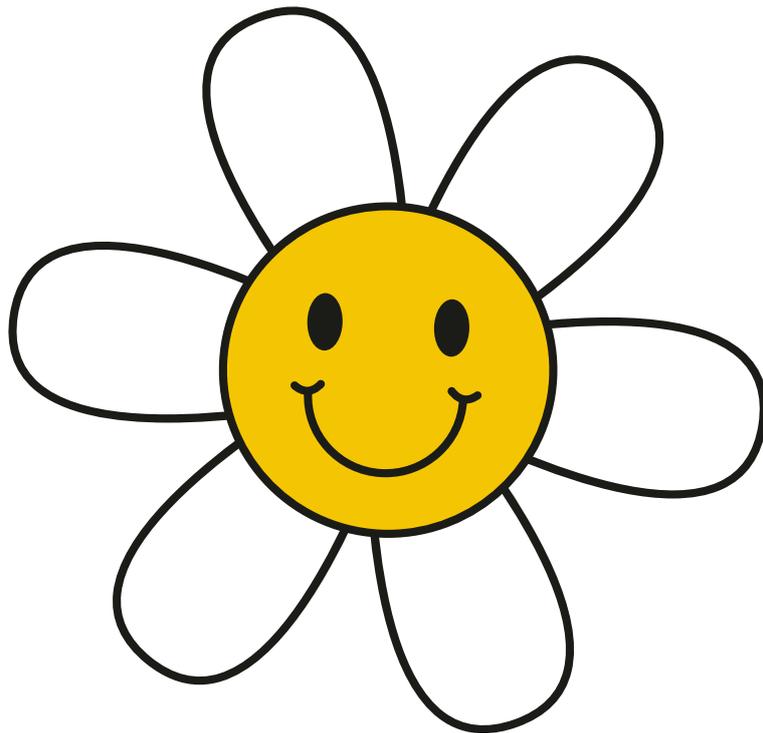
- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....
- 11-.....
- 12-.....
- 13-.....
- 14-.....
- 15-.....

Groupe complet : merci de vous adresser à Marion avant de vous ajouter.

 **Remue Meningen**

 **Café particip'âge**

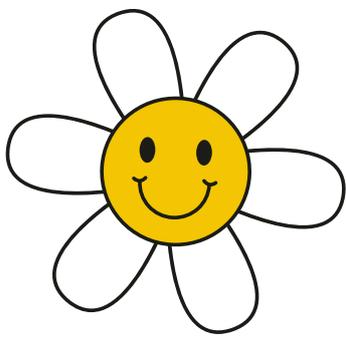
Inscriptions



Café particip'âge

Dans le classeur uniquement pour les sorties GRATUITES.

Afin de diminuer les inscriptions à l'accueil et de suivre le covoiturage.

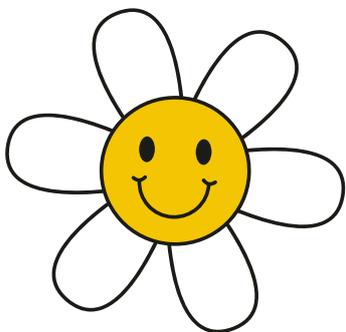


Café particip'âge

Jeudi 9 Octobre 2025
Festival de la photo
Centre ville de Cholet
RDV à 14h au Centre Social

Merci de ne pas vous inscrire au Remue Mèninges sur la même date :)

	Nom et Prénom	J'ai besoin de covoiturage	Je peux covoiturer
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			



Café particip'âge

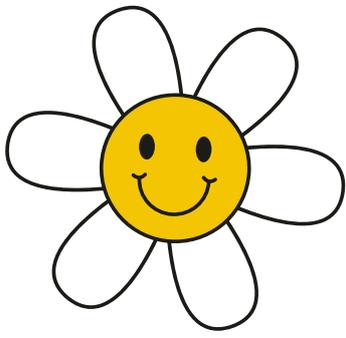
Jeudi 16 Octobre 2025

Salon des arts

Salle des fêtes de Cholet
RDV à 14h au Centre Social

Merci de ne pas vous inscrire au Remue Ménages sur la même date :)

	Nom et Prénom	J'ai besoin de covoiturage	Je peux covoiturer
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

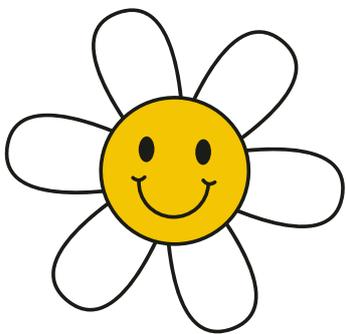


Café particip'âge

Jeudi 30 Octobre 2025
Balade à l'étang des Noues
RDV à 14h au Centre Social

Merci de ne pas vous inscrire au Remue Ménages sur la même date :)

	Nom et Prénom	J'ai besoin de covoiturage	Je peux covoiturer
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

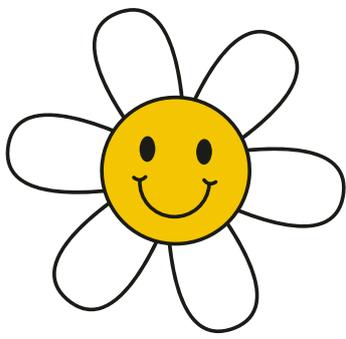


Café particip'âge

Jeudi 6 novembre 2025
Balade à l'étang des Noues
RDV à 14h au Centre Social

Merci de ne pas vous inscrire au Remue Ménages sur la même date :)

	Nom et Prénom	J'ai besoin de covoiturage	Je peux covoiturer
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

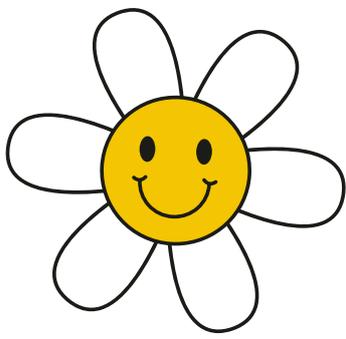


Café particip'âge

Jeudi 6 novembre 2025
Balade à l'étang des Noues
RDV à 14h au Centre Social

Merci de ne pas vous inscrire au Remue Ménages sur la même date :)

	Nom et Prénom	J'ai besoin de covoiturage	Je peux covoiturer
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			



Café particip'âge

Jeux de société Spécial Tac Tik

Si vous savez jouer, et êtes d'accord pour expliquer les règles. Merci d'indiquer votre nom.

Jeudi 13 novembre 2025

Nom Prénom	Je peux expliquer les règles	Je peux apporter mon Tac Tik

Jeudi 20 novembre 2025

Nom Prénom	Je peux expliquer les règles	Je peux apporter mon Tac Tik