

ANIMATIONS SENIORS

ACTIVITÉS ESTIVALES

2025



CAFÉ PARTICIP'ÂGE
(SORTIES, ANIMATIONS...)



JEUX DE SOCIÉTÉ

LES ANIMATIONS SENIORS : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Centre Social Horizon propose des activités spécifiques aux plus de 60 ans. Ces temps dédiés offrent un espace où l'on **fait ensemble**, on **partage** dans un **esprit convivial** et de **bienveillance**.

Si vous vous inscrivez aux animations seniors vous pourrez participer : aux **jeux du lundi**, au **café particip'âge** et aux **animations remue méninges**.

Tarif : 20€/an/pers (de septembre à septembre) + adhésion familiale de 10€

LES ACTIVITÉS

ATTENTION : exceptionnellement inversion des jours d'activités pour la période des vacances scolaires. Retour à la normale en septembre.

LES JEUDIS "JEUX DE SOCIÉTÉ" (DE 14H À 17H)

Un espace pour se retrouver autour de jeux de société.

Gestion autonome par les participants.

Différents jeux sur place : scrabble, belote, tarot, skyjo, Tak-tik, rumikub, train mexicain, just one, 6 qui prend....

Tous les jeudis, hors fériés et fermeture exceptionnelle de la structure.

REMUE MÉNINGES (DE 14H À 16H30)

Des activités pour faire travailler ses méninges. En toute simplicité, chacun à son rythme, en petit groupe.

Nous terminons nos activités par un temps convivial "café-gouter".

Un espace jeux de société, en parallèle des activités est toujours proposé.

Un jeudi sur deux entre septembre et mai.

Remue-méninges fait une pause estivale. Reprise le 25 septembre.

LES LUNDIS CAFÉ PARTICIP'ÂGE

Un programme d'activités, d'animations, de sorties créé AVEC les participants.

Selon un planning, les lundis.

Un goûter est toujours proposé en fin de séance (hors sorties)

Un espace jeux de société, en parallèle des activités est toujours proposé.



Préparons ensemble le programme d'automne (il n'y a pas de mauvaises idées) !

Dynamic'seniors : 2 septembre à 14h

Infos pour les sorties

Nous partons en minibus. Sur certaines activités il est noté "Vous pouvez covoiturer ?". Si vous pouvez prendre votre véhicule, merci de l'indiquer à Marion. Les frais km sont remboursés sur la base de 0.30€/km

Infos pour les inscriptions

Ouverture des inscriptions pour les activités notées "sur inscription" un mois avant la date d'activité. (sauf exception)
Pour les autres activités l'accès est libre.

JEUDI
3 JUILLET

PIQUE NIQUE À L'ÉTANG DE LA CROIX VERTE

SAINT MACAIRE EN MAUGES (49)

Départ à 11h30 du CSS Horizon

(Départ avec Alice, Marion vous rejoindra dans l'après-midi)

Pique-nique à prévoir par vos soins

+ option visite du musée de la chaussure

5€/pers règlement sur place

1€/pers - **sur inscription**

Vous pouvez covoiturer ? merci de l'indiquer à Marion



CENTRE RÉGIONAL RÉSISTANCE ET LIBERTÉ

THOUARS (79)

Départ 9h30 à du CSS Horizon

Matin visite guidée des expositions permanente et temporaire.

Pique-nique sur place (à prévoir par vos soins)

Après-midi direction Tourtenay qui a été le théâtre d'opération de parachutage. Visite guidée

5,50€/pers - **sur inscription**

LUNDI
7 JUILLET

LUNDI
21 JUILLET

BBQ AU CENTRE SOCIAL

RDV à 12h

Jeux apéritif, grillades, jeux d'extérieur...

Au menu : apéritif, melon, chipolata, chips, mogettes, glace

Vous êtes disponibles pour aider Marion à préparer les tables.

RDV à 10h30 (merci d'indiquer votre présence)

6€/personne - **sur inscription**



PUY DU FOU

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Départ à 9h du CSS Horizon - retour vers 19h

Pique nique à prévoir par vos soins

Les trajets se font en car

32€/pers- **sur inscription**

MERCREDI
23 JUILLET

LUNDI
28 JUILLET

JARDIN CAMIFOLIA

CHEMILLÉ (49)

Départ à 14h du CSS Horizon

4€/pers - **sur inscription**

Vous pouvez covoiturer ? merci de l'indiquer à Marion



**Fermeture du Centre Social pour congés annuels du
4 au 24 août 2025**

SUITE
AU
DOS

JEUDIS
7 ET 21 AOÛT

JUSTE POUR VOUS ! OUVERTURES EXCEPTIONNELLES

PIQUE-NIQUE DANS JARDIN DU CENTRE

RDV à 12h

Guy et Joël ouvrent le Centre Social pour un moment de convivialité pendant la fermeture de la structure

Pique nique à prévoir par vos soins

Gratuit - **sur inscription avant le 31 juillet**



CLISSON

PIQUE NIQUE SUR LE SITE DU HELLFEST + BALADE DANS LA VILLE

Départ à 11h du CSS Horizon

Pique nique à prévoir par vos soins

1€/pers - **sur inscription** (à partir du 30 juin)

LUNDI
25 AOÛT



ANNIVERSAIRES !

Pour ceux dont c'est le mois de l'anniversaire, et qui le souhaitent, nous fêterons les anniversaires : **21 juillet - 21 Août**

AUTRES INFOS CSS HORIZON

ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Des animations tout public ! Programme disponible à l'accueil, voici un extrait :

- **les mardis pique-nique** : départ à 11h du Centre Social retour vers 17h
- **les jeudis événements** :
 - le 17 Juillet Colline en fête de 17h à 21h. Pique nique géant et présence des musiciens en folie
 - le 28 Août : Fête de fin d'été. De nombreuses animations dont Karaoké.

INSCRIPTIONS

Pensez à vous réinscrire à l'activité Animations seniors (lundis jeux + café particip'âge + mémoire) en septembre.

Et à reprendre l'adhésion, elle valable de juin à juin.



Centre Social et Socioculturel Horizon

📍 4 allée des aigles - 49300 CHOLET

☎ 02.41.65.13.88

✉ senior@centresocial-horizon.fr

🌐 <https://centresocial-horizon.fr/>



Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire