



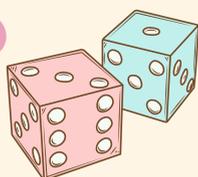
Centre Social et Socioculturel Horizon

ANIMATIONS SENIORS

Activités

Printemps

2025



Jeux de société



Remue Meningen



Café particip'âge

(sorties, animations...)

Les animations seniors: qu'est-ce que c'est ?

Le Centre Social Horizon propose des activités spécifiques aux plus de 60 ans. Ces temps dédiés offrent un espace où l'on **fait ensemble**, on **partage** dans un **esprit convivial** et de **bienveillance**.

Si vous vous inscrivez aux animations seniors vous pourrez participer : aux **jeux du lundi**, au **café particip'âge** et aux **animations remue méninges**.

Tarif : 20€/an/pers (de septembre à septembre) + adhésion familiale de 10€

* Les Activités *

Les lundis jeux ! (de 14h à 16h)

Un espace pour se retrouver autour de jeux de société.

Gestion autonome par les participants.

Différents jeux sur place : scrabble, belote, tarot, skyjo, Tak-tik, rumikub, train mexicain, just one, 6 qui prend....

Tous les lundis, hors fériés et fermeture exceptionnelle de la structure

Remue Méninges (de 14h à 16h30)

Des activités pour faire travailler ses méninges. En toute simplicité, chacun à son rythme, en petit groupe.

Nous terminons nos activités par un temps convivial "café-gouter".

Un espace jeux de société, en parallèle des activités est toujours proposé.

Un jeudi sur deux entre septembre et mai.

Dates des animations : 3 avril - 17 avril - 15 mai

Café particip'âge (de 14h à 16h45)

Un programme d'activités, d'animations, de sorties créé AVEC les participants.
Selon un planning, les jeudis.



Un goûter est toujours proposé en fin de séance (hors sorties)

Un espace jeux de société, en parallèle des activités est toujours proposé.

Préparons ensemble le programme d'été - Dynamic'seniors : 26 mai à 14h00

Soyez nombreux pour partager vos idées ! (rappelez-vous : il n'y a pas de mauvaises idées !)

Infos pour les sorties

Nous partons en minibus. Sur certaines activités il est noté "Vous pouvez covoyer ?". Si vous pouvez prendre votre véhicule, merci de l'indiquer à Marion. Les frais km sont remboursés sur la base de 0.30€/km

Infos pour les inscriptions

Ouverture des inscriptions pour les activités notées "sur inscription" un mois avant la date d'activité. (sauf exception)
Pour les autres activités l'accès est libre.

10 avril

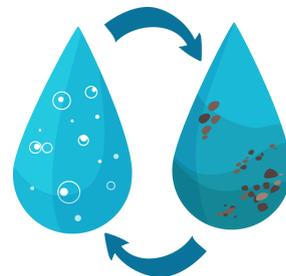
Traitement de l'eau

Départ à 14h du Centre Social

Visite guidée de la station d'épuration des cinq ponts pour tout savoir sur la qualité de l'eau du robinet.

Gratuit - **sur inscription**

ATTENTION : Jeux uniquement salle Belle Ile ce jour



Après-midi au vert !

Balade en bord de Sèvre - Départ St Laurent

Départ à 14h00 du CSS Horizon

Balade sur chemin plat, accès rapide à une zone avec des tables pour les petits marcheurs

Gratuit - **sur inscription**

Si vous pouvez covoiter merci de l'indiquer à Marion

24 avril

22 mai

Grands jeux et mini concert !

14h au Centre Social

Jeux de lancé, jeux de palets, molky, corn hall... il y en aura pour tous les goûts !

Concert par trois volontaires d'Unicité au moment du goûter.



Baugé : visite de l'Apothicaierie et du château

Départ à 9h du Centre Social

Comment soignait-on nos ancêtres sous Louis XIV, ou dans les années 60 ? L'Hôtel-Dieu de Baugé a traversé toutes ces époques

Matin : Visite guidée de l'apothicaierie

Après-midi : château de Baugé avec audioguide

Tarif : 13€/personne - **Sur inscription** - prévoir un pique nique

ATTENTION : Jeux uniquement salle Belle Ile ce jour

5 juin

12 Juin

Découvrez le parcours d'orientation de Ribou

Départ à 14h au Centre Social

Par équipe, munis, d'une carte cherchez les balises disséminées sur les chemins. Une activité entre balade, jeu de piste et convivialité. Nous prendrons notre encas sur place. (durée du parcours débutant 1h)

Sur inscription - Gratuit - prévoyez une tenue confortable et de bonnes chaussures.

Si vous pouvez covoiter merci de l'indiquer à Marion



Terra Botanica

Départ : à 9h Centre Social - Retour : départ de Terra Botanica à 17h30

Terra Botanica vous révèle les secrets et l'histoire des plantes.

Transport en car - Sortie ouverte à tous les adhérents

Prévoir un pique nique ou repas sur place à votre charge.

Pour le tarif et les inscriptions surveillez l'affichage, merci.

19 juin

Sallertaine - Bord de Mer

Départ à 9h au Centre Social - Retour vers 18h30/19h

Profitez d'une journée dans le marais Vendéen.

Matin : Visite libre du village d'artistes de Sallertaine

Après-midi : Visite guidée de la Bourrine à Rosalie + Saint Jean de Mont

Sur inscription - Tarif : 6€/pers - prévoyez une tenue confortable et de l'eau.



Anniversaires !



Pour ceux dont c'est le mois de l'anniversaire, et qui le souhaitent, nous fêterons les anniversaires :

17 avril - 22 mai - 12 Juin

Autres infos CSS Horizon

Places assises carnaval

Chaque année le centre social fait une demande de place en tribunes pour le carnaval de jour. Celui-ci aura lieu le 27 avril cette année. Si vous souhaitez une place, merci de l'indiquer à l'accueil jusqu'au 10 avril. Chacun s'y rend ensuite par ses propres moyens, du covoiturage peut être envisagé.

Santé vous mieux !

Un programme d'intervention santé à picorer proposé sur l'ensemble des Centres Sociaux de Cholet et son agglomération.

Thème : Santé Mentale, Bucco Dentaire, Sommeil.

C'est gratuit, il suffit de s'inscrire !

Pour tous les ateliers, inscription possible au CSS Horizon.

Challenge sportif +60 ans : Le sport c'est bien !

Une journée de convivialité autour de sports que vous connaissez ou à découvrir !

Des ateliers de 45min à rythme cool : Boccia/curling - équilibre - Pilates - Kin Ball - Tir à l'arc - marche nordique

Lundi 30 juin (9h à 16h) - Salle Du Bellay - Sur Inscription - tarif : 4€ (pour le repas)

Assemblée générale Centre Social Horizon

Vendredi 16 mai de 17h30 à 19h

Dynamic'seniors

Préparons ensemble le programme d'été le **lundi 26 mai à 14h**.



Centre Social et Socioculturel Horizon

📍 4 allée des aigles - 49300 CHOLET

☎ 02.41.65.13.88

✉ senior@centresocial-horizon.fr

🌐 <https://centresocial-horizon.fr/>

