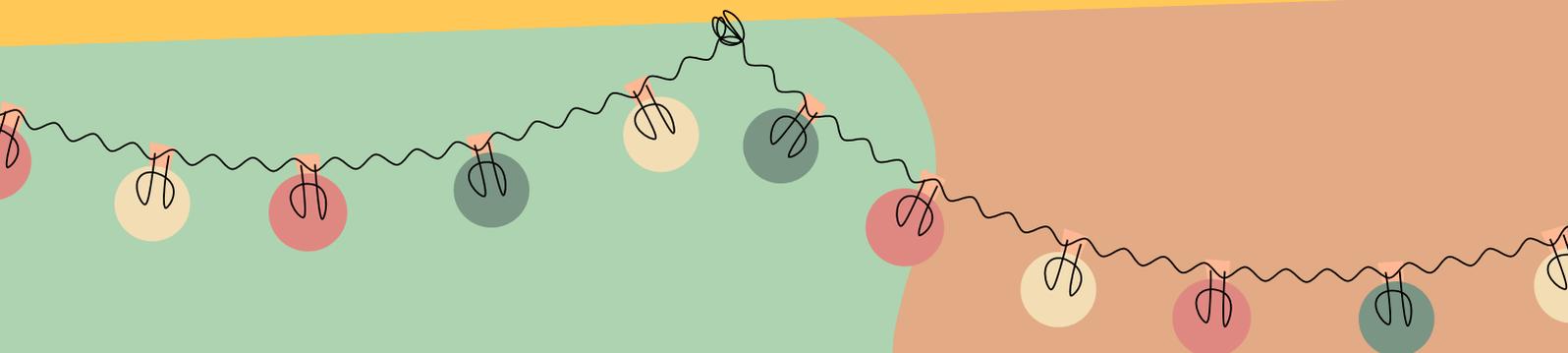




Centre Social et Socioculturel Horizon
ANIMATIONS SENIORS



Hiver 2025

Un planning d'activités pensé ensemble.



Les animations seniors : à quoi ça correspond ?

Le Centre Social Horizon propose des activités spécifiques aux plus de 60 ans. Ces temps dédiés offrent un espace où l'on **fait ensemble**, on **partage** dans un **esprit convivial** et de **bienveillance**.

Si vous vous inscrivez aux animations seniors vous pourrez participer : aux **jeux du lundi**, aux **animations du jeudi** (Café particip'âge, Remue Méninges, jeux de société).

Tarif : 20€/an/pers (de septembre à septembre) + adhésion familiale de 10€

PROGRAMME D'ANIMATIONS

Les lundis jeux ! (de 14h à 16h)

Un espace pour se retrouver autour de jeux de société.

Gestion autonome par les participants.

Différents jeux sur place : scrabble, belote, Tak-tik, rumikub, train mexicain, just one, 6 qui prend...

Tous les lundis, hors fériés et fermeture exceptionnelle de la structure

Remue Méninges (de 14h à 16h30)

Des activités pour faire travailler ses méninges. En toute simplicité, chacun à son rythme, en petit groupe.

Nous terminons nos activités par un temps convivial "café-gouter".

Un espace jeux de société, en parallèle des activités est toujours proposé.

Les jeudis :

9 janvier (+galette des rois) - 23 janvier - 6 février - 20 février - 6 mars - 20 mars - 3 avril

Café particip'âge (de 14h à 16h45)

Un programme d'activités, d'animations, de sorties créé AVEC les participants.

Selon un planning, les jeudis.

Un goûter est toujours proposé en fin de séance (hors sorties)

Un espace jeux de société, en parallèle des activités est toujours proposé.

Prochaine rencontre Dynamic'seniors (préparons programme de printemps) : 24 février à 14h00

Soyez nombreux pour partager vos idées ! (rappelez-vous : il n'y a pas de mauvaises idées !)

A noter pour les sorties :
Nous partons en minibus. Sur certaines activités il est noté "Vous pouvez covoyer ?". Si vous pouvez prendre votre véhicule, merci de l'indiquer à Marion. Les frais km sont remboursés sur la base de 0.30€/km

Infos inscriptions :
Ouverture des inscriptions pour les activités notées "sur inscription" un mois avant la date d'activité. (sauf exception)
Pour les autres activités l'accès est libre.

16 janvier

Restaurant "La pincée de sel"

RDV à 12h au Centre Social

Choix du plat à l'inscription, à partir du 23 décembre et jusqu'au 9 janvier.

Tarif : 20€/pers - **sur inscription jusqu'au 9 janvier**



Musée du mange Cailloux

Mortagne sur Sèvre

Départ à 14h00 du CSS Horizon

Un musée grand public pour se familiariser avec les minéraux.

Tarif : 6€/pers - **sur inscription jusqu'au 24 janvier**

Si vous pouvez covoturer merci de l'indiquer à Marion

30 janvier

13 février

Crêpes en fête !

14h au Centre Social

Animations préparées avec les volontaires d'unicités

Jeux, défis, débat... une ambiance conviviale et intergénérationnelle

Gratuit - **sur inscription - 16 places - salle Canaries**

ATTENTION : Exceptionnellement pas de jeux possibles en parallèle. Spectacle pour enfants qui occupe les salles Bora Bora et Belle Ile. Merci de votre compréhension.



Cinéma au Centre "Un p'tit truc en plus"

RDV à 13h45 pour un début du film à 14h

Suivi d'un café-débat

27 février

13 mars

Tartes aux pommes en folie !

A 14h au Centre Social

Mettons à l'honneur les amateurs de tartes aux pommes.

Créons ensemble 4 tartes aux pommes. A partager ensuite pour le goûter !

Sur inscription - 12 places - Laissez votre recette à l'accueil pour l'achat des ingrédients



Balade animée sur le quartier

RDV à 14h au CSS Horizon

Une balade sur le quartier sous forme de jeux de pistes. L'idée est de prendre l'air et d'apprendre à mieux connaître l'environnement du Centre Social

Gratuit - **sur inscription**

27 mars



Anniversaires !

Pour ceux dont c'est le mois de l'anniversaire, et qui le souhaitent, nous fêterons les anniversaires :

23 janvier - 20 février - 27 mars

Autres infos CSS Horizon

Évasion lecture

(un temps d'échange autour de la lecture) de 14h30 à 15h30.

Lundis 6 janvier, 3 février, 3 mars

Marche Santé !

Nouvelle activité. Elle allie marche nordique douce et mouvements de Yoga. Créée pour compenser l'absence de petite randonnée.

Séance d'essai le **vendredi 10 janvier de 10h30 à 12h.**

Puis toutes les semaines pour ceux qui le souhaitent.

Atelier Télérelève de Véolia

Mieux gérer sa consommation d'eau et comprendre sa facture.

Au CSS Horizon, 3 dates au choix (sur inscription) :

jeudi 16 janvier à 14h - mercredi 22 janvier à 10h - mardi 28 janvier à 14h

Info nutrition/santé

Un programme de rencontres en création. Surveillez l'affichage.

Dynamic'seniors

Préparons ensemble le programme de printemps le **lundi 24 février à 14h.**

Frip' Horizon

Ouverture le **vendredi 7 février.**



Centre Social et Socioculturel Horizon

📍 4 allée des aigles - 49300 CHOLET

☎ 02.41.65.13.88

✉ senior@centresocial-horizon.fr

🌐 <https://centresocial-horizon.fr/>



Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire