

CENTRE SOCIAL HORIZON



ACTIVITES 2020/2021



Sommaire

Sommaire	P.2
Les partenaires	P.3
Le Centre Social	P.4 5
Secteur géographique	P.5
Les membres du CA	P.6
Les commissions	P.7
L' équipe du Centre Social	P.7
Accueil, secrétariat	P.8
Tarifs des locations	P.9
Projet social 2021/2024	P.10-11
Point Relais lecture	P.12
Les permanences	P.12
Les Echanges de Savoirs	P.13
Solidarité	P.14
Le site Internet, la newsletter, le journal Horizon	P.15
L' accueil de loisirs 11/18 ans	P.16
Animations de proximité	P.17
Secteur famille	P.18-19
Les activités seniors	P.20-21
Les associations	P.22-23



Les partenaires



La Communauté d'Agglomération du Choletais

Dès janvier 2002, la Communauté d'Agglomération du Choletais a souhaité se doter de la compétence « suivi et accompagnement des Centres Sociaux ». Cette initiative est née de la volonté de conduire une politique cohérente sur l'ensemble du territoire pour favoriser la mise en place d'animations socioculturelles, éducatives, ainsi que des actions sociales de proximité.

Grâce à un important soutien financier en faveur des Centres Sociaux, la Communauté d'Agglomération du Choletais a ainsi choisi de s'investir dans le fonctionnement de ces équipements de proximité, qui contribuent à une collaboration productive entre les associations, les partenaires institutionnels et les habitants. Accompagnement des familles, des initiatives locales, organisation de loisirs éducatifs pour les enfants et les jeunes, sont autant de résultats concrets de partenariat.

Parce que la solidarité et le développement du lien social font partie de ses priorités, la Communauté d'Agglomération du Choletais s'engage durablement en faveur des Centres Sociaux en tant que partenaires privilégiés.



La Caisse d'Allocations Familiales du Maine et Loire

Les caisses d'Allocations familiales financent et participent au développement des centres sociaux depuis 1948. Ces équipements sont soutenus par les Caf au titre de l'animation de la vie sociale*. Les centres sociaux contribuent au mieux vivre ensemble, à l'épanouissement des parents et des enfants, en renforçant les liens au sein des familles et les relations de solidarité entre les habitants.

Lieu ressources et lieu d'animation de la vie sociale, les centres sociaux sont ouverts à tous les habitants avec une attention particulière aux familles et publics fragilisés. Leur richesse réside dans la variété des publics qui les fréquentent, toutes générations confondues. Ils permettent aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

La Caf de Maine-et-Loire responsable de l'agrément, soutient financièrement le centre social sur la base d'un projet social élaboré avec les différents acteurs du territoire : habitants, élus locaux, associations, institutions... Les professionnels de la Caf accompagnent le centre social à la coordination et à la mise en oeuvre des actions.

*Des actions sont développées avec des associations locales comme par exemple semaines d'animation petite enfance, sorties familiales, échanges intergénérationnels, ateliers parents, ateliers de soutien à la scolarité, ateliers cuisine, échanges de savoirs, soirées d'informations sur des thèmes d'éducation ou de santé.

Contact : action-sociale.cafmaine-et-loire@caf.cnafmail.fr



Le Centre Social

Ses objectifs

Le Centre Social a pour vocation d'accueillir tous les habitants des quartiers, sans distinction d'âge, d'origine sociale ou culturelle.

Respect, tolérance, responsabilité, citoyenneté, amitié, démocratie, dignité humaine et solidarité constituent les valeurs sur lesquelles nous développons nos projets.

Le Centre Social propose des espaces de rencontres et d'activités.

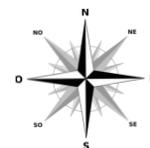
Il développe des projets éducatifs en direction de l'enfance, de la jeunesse, des adultes, des familles et des seniors.

Il favorise la participation des habitants, qu'il considère comme les premiers acteurs de la vie sociale du quartier.

Il contribue à travers ses actions, à la lutte contre toutes les formes d'exclusion.

Le Centre Social est un lieu ouvert au partenariat et à l'accueil de diverses associations.

Secteur géographique



Quartiers :

- Clairefontaine
- Turbaudières
- Girardière
- Villeneuve
- Colline
- Chambord



Les membres du CA

2020/2021

Représentants des usagers

Membres du Bureau :

Présidente : Colette COLIN

Vice-Présidente : Brigitte BOURDEILLE

Trésorière : Marie-Andrée GIRARDEAU

Vice Trésorier : Guy RAMBAUD

Secrétaire : Amandine HAFFREINGUE

Vice secrétaire : Nicole FRAPPIER

Membres du CA :

Anne NOEUNG, Paul-Joël REVEAU,
Michel RIAZUELO, Monique RENOU,
Gisèle BORE, Fabienne DELATTRE,
Elisabeth VINCENT, Marylène RETAILLEAU

Membres du CA représentants des associations :

Association «Voir à deux» : Annie BRUNEAU

Association «Artisans du monde» : Jean-Marie ROTUREAU

Membres de droit :

Ville de Cholet :

Maya JARADE (titulaire)

Jordan JOUTEAU (suppléant)

Agglomération du Choletais :

Françoise VALETTE BERNIER (titulaire)

Laurence TEXEREAU (suppléante)



Les commissions

- «**Commission Bien vieillir**» (chargée de proposer des animations pour les seniors du quartier)
- «**Commission Communication**» (chargée de réfléchir à la communication interne et externe du Centre Social)
- «**Commission Développement Durable**» (pour ceux intéressés par la préservation de l'environnement et l'éco citoyenneté)
- «**Commission Echanges de Savoirs**» (veille au bon déroulement des ateliers des Echanges de Savoirs)
- «**Commission Famille/Jeunesse**» (éducation, parentalité)
- «**Commission Financière**» (veille à la bonne gestion du Centre Social)
- «**Commission Handicap**» (dans le cadre de notre projet «fêtons la différence»)
- «**Commission Interculturelle**» (dans le cadre de notre projet «fêtons la différence»)
- «**Commission Journal**» (chargée de préparer le journal Inf'Horizon, 3 numéro par an)
- «**Commission Numérique**» (pour ceux qui souhaitent savoir comment l'informatique fonctionne et ceux qui le savent déjà)
- «**Commission Tire-Lire**» (chargée de la gestion et des animations du Point Relais Lecture)

Les commissions sont des instances de réflexion en lien avec les actions du Centre Social. Composées de bénévoles, d'habitants du quartier et de professionnels, elles ont pour objectif de répondre aux besoins et aux attentes des habitants de notre secteur d'intervention. Vous pouvez, vous aussi, nous rejoindre sur l'une ou l'autre des commissions.



Administration

Direction : Jean-Claude RABAULT

Accueil/Secrétariat : Samira IHATTAREN

Comptabilité : Nathalie LOISEAU

Secteur jeunesse

Responsable : Nicolas RODRIGUEZ

Animateur : Flavien GUILLOTTE

Secteur famille

Référente famille : Hélène MIRANDA

Secteur seniors

Animatrice : Marion GUINAUDEAU

Entretien des locaux



Accueil/secrétariat

Les heures d'accueil du secrétariat

Lundi de 14h à 18h00

Mardi, mercredi, jeudi

de 9h à 12h30 de 14h à 18h00

Vendredi

de 9h à 12h30 de 13h30 à 17h30

Les tarifs

Prendre la carte d'adhésion, c'est adhérer aux valeurs du

Centre Social et bénéficier des services et activités proposés.

Cette carte annuelle est valable pour toute la famille.

La carte est de 10 € pour les usagers, pour les associations l'adhésion varie selon le temps d'occupation des locaux.



Un équipement pour les habitants

Le Centre Social dispose de deux lieux d'activités :

- 4 allée des aigles : Le Centre Social Horizon

- Allée des vanneaux : L'Espace Ados 11/18 ans

Pour vos réunions familiales, fêtes ou autres manifestations, le Centre Social propose des salles destinées à la location :

- Salle Bora Bora 150 m2

- Salle Belle-Île 70 m2

- Une cuisine équipée



Tarifs des locations



Location des salles	Journée de 9h00 à 3h00 du matin	Montant caution
Bora-Bora + cuisine (110 pers max)	Secteur* 190 € Hors secteur 230 €	190 € 230 €
Bora-Bora (sans cuisine)	Secteur* 150 € Hors secteur 190 €	150 € 190 €
Belle-Île + cuisine (50 pers max)	Secteur* 150 € Hors secteur 190 €	150 € 190 €
Belle-Île (sans cuisine)	Secteur* 110 € Hors secteur 150 €	110 € 150 €
Location salle Bora-Bora ou Belle-Île le vendredi soir pour préparation de 20h à 23h	30 €	

* voir page 5



Projet social 2021-2024

Tous les 4 ans le Centre est tenu de renouveler son projet social. Pour la période 2021/2024, il se décline autour de quatre grandes thématiques dont voici les principaux objectifs.

Lien social / vivre ensemble

Favoriser l'intégration des populations d'origine étrangère

Aller vers le public d'origine étrangère et le faire venir au Centre Social

Proposer des temps de rencontres et d'échanges entre jeunes

Accompagner les jeunes vers l'autonomie



Développer les liens intergénérationnels

Développer le réseau d'entraide

Développer les temps festifs et conviviaux

Rendre les jeunes acteurs de leur vie

Education / parentalité

Aider les familles d'origine étrangères à la compréhension du Français

Accompagner les parents vers plus d'autonomie dans le suivi scolaire de leurs enfants

Accompagner les enfants dans leur scolarité



Favoriser les rencontres entre les familles et créer du lien entre elles

Proposer des moments conviviaux, simples et abordables financièrement

Apporter un cadre de savoir-vivre

Favoriser la connaissance de l'internet et des risques liés à son utilisation



Aider à retisser les liens familiaux

Soutenir les grands-parents dans leur rôle d'éducateurs



Projet social 2021-2024

Environnement

Co construire des événements avec les acteurs connus sur la thématique

Valoriser et changer les pratiques

Développer les actions de réflexion des habitants

Encourager l'appropriation du futur aménagement autour de la colline



Redécouvrir la nature et la biodiversité locale

Se familiariser avec son environnement

Propreté

Développer la citoyenneté
Communiquer sur l'existant
Donner une image positive du quartier

Valoriser le potentiel du quartier

Jouer dehors pour redécouvrir avec curiosité

Accès aux droits - numérique

Favoriser l'accès au Wifi

Promouvoir l'accès au matériel informatique

Proposer un accompagnement aux habitants pour réduire les inégalités numériques

Rassurer les personnes vis-à-vis de l'outil numérique

Lutter contre la fracture numérique

Rendre le numérique accessible à tous

Faciliter l'accès à l'information sur leurs droits pour les habitants



Proposer un espace de confidentialité pour consulter des documents personnels

Lors de l'accompagnement faire AVEC et non pas à la place de = favoriser l'autonomie des habitants vis-à-vis de l'utilisation du numérique

Proposer des formations adaptées aux besoins de chacun



Tire-Lire

En partenariat avec la médiathèque «Elie CHAMARD» de l'Agglomération du Choletais, le Centre Social propose un Point Relais Lecture « Tire Lire » pour l'ensemble des habitants du secteur du Centre Social. Plus de 2300 ouvrages (livres, revues, bandes dessinées) sont à la disposition du public enfance/jeunesse/adulte.

Le prêt est gratuit, sous réserve d'adhésion au Centre Social.

Ouverture tous les mardis et jeudis de 16h à 18h

Les mercredis de 10h à 12h

Vous pouvez aussi rejoindre les bénévoles pour la tenue des permanences.



Les permanences

Permanence CAF

Pour vous aider dans vos démarches administratives, connaître vos droits ou faire le point sur votre situation d'allocataire, une assistante sociale de la CAF du Maine et Loire est à votre disposition (sur rendez-vous auprès de votre relais CAF).

le mardi et le vendredi matin de 9h à 12h



Permanence d'accès aux droits et à la santé

Nadia El HARRY-ALHIAN (agent de médiation au CCAS de la ville de Cholet) vous reçoit sans rendez-vous pour vous aider dans vos démarches de santé et d'accès aux droits.

Ses principales missions :

- Accueil et écoute des habitants des quartiers Colline - Villeneuve
- Informations et aides administratives
- Orientation et accompagnement physique vers les partenaires

Le mercredi de 14h à 17h



Permanence d'emploi

Pour les jeunes et les adultes, Corinne Rousselot conseillère du service emploi du Choletais se tient à votre disposition pour :

- Etre aidé dans sa recherche d'emploi (rédiger des cv, des lettres de motivations...)
- Préparer un entretien d'embauche
- Obtenir des informations sur les entreprises
- Avoir des précisions sur des métiers

Le lundi de 14h à 17h
(hors vacances scolaires)



Les échanges de savoirs

Couture
lundi 14h-16h



Informatique
Débutant mercredi : 9h-10h30
Jeudi : 9h-10h30 - 10h30-12h
Intermédiaire Vendredi 9h30-11h30
- Module apprentissage tableur
(3 séances de 2h)



Art floral
1 jeudi /mois 10h-11h30
Art floral 2
1 vendredi /mois 14h-16h



Cuisine
1 mardi et
1 jeudi par mois
10h-14h



Randonnées moyennes ou
grandes
tous les mercredis entre
13h45 et 18h
Petite randonnée
vendredi de 14h30 à 16h



Bricolage/tricot
Vendredi tous les
15 jours
14h30-16h30



Chant
jeudi 18h30-19h30



Anglais conversation
mardi 14h-16h
Anglais intermédiaire 1
jeudi 9h15-10h15
Anglais intermédiaire 2
mardi 16h30-18h



Théâtre
lundi 18h-19h30



Danse de salon
mardi 20h-21h30



Robotique
jeudi
17h30-19h



Allemand conversation
mardi de 16h30 à 18h



L'idée est simple, le Centre Social met en relation des personnes qui souhaitent recevoir des savoirs avec celles qui se proposent de les transmettre.

Les Echanges de Savoirs sont démonétarisés. Toutefois comme pour toutes les autres activités, vous devez être adhérent au Centre Social. Une participation au frais de fonctionnement du Centre Social sera demandée en début d'année.



Solidarité

Réseau d'entraide et de solidarité

Un réseau solidaire de bénévoles est mis en place pour proposer des services aux habitants du territoire du Centre Social et Socioculturel Horizon, n'ayant pas d'autres solutions, quelque soit leur âge.

Services et aides pour de petits travaux :

Le réseau intervient pour des travaux que peut faire à la maison un bricoleur moyen et pour lesquels un artisan refuserait de se déplacer ou dans un délai trop important.

(Exemples : Changer une ampoule, aider à monter un petit meuble, changer un joint de robinet, décrocher/raccrocher des rideaux, aide pour brancher une box Internet, installation d'étagères, se rendre à la déchetterie...)

Une évaluation de la faisabilité de la demande est faite lors du premier contact, une visite à domicile peut être aussi effectuée.



Transport solidaire

Le transport solidaire peut être sollicité ponctuellement, lorsque vous n'avez pas d'autres solutions (réseau personnel, droit à l'ambulance, possibilité de prendre le bus, chèque sortir plus, TPMR...).

Un barème avec un forfait kilométrique est établi, ainsi qu'une liste de situations pour lesquelles le réseau peut être sollicité.

Le déplacement peut se faire dans un rayon de 20km autour de Cholet.

Renseignements et règlements du réseau d'entraide et de solidarité à l'accueil du Centre Social.

Pour étoffer notre réseau de bénévoles, nous recherchons des volontaires. Les demandes d'interventions sont ponctuelles. Notons que plus le réseau de bénévoles sera important et moins les interventions seront récurrentes pour les personnes engagées (actuellement pas plus d'une intervention par mois par personne). Vous êtes intéressés pour rejoindre l'équipe de bénévoles : prenez contact avec Marion GUINAUDEAU.



Permanences numériques, vos démarches administratives en un clic!

Le numérique est de plus en plus présent dans le quotidien de tous, notamment pour les démarches administratives dématérialisées. Nous proposons un accompagnement pour les personnes qui sont bloquées par l'outil informatique pour effectuer des formalités administratives. Démarches qu'elles savaient faire seules auparavant.

Les permanences ont lieu un mardi par mois, sur rendez-vous. Un bénévole et/ou l'animatrice seniors vous accompagneront. Dates des permanences et prises de rendez-vous à l'accueil du Centre Social.

D'autres actions pour faciliter l'accès au numérique pour tous, seront développées dans les années à venir. Si vous avez des besoins, n'hésitez pas à nous le faire savoir, vous êtes peut-être plusieurs dans la même situation. Dans ce cas, le Centre Social peut proposer, avec vous, une action pour répondre à votre besoin.



Le site Internet



Centresocial-horizon.fr

Voici l'adresse du site Internet du Centre Social Horizon. Vous retrouverez sur ce site toute l'information relative au fonctionnement et à l'activité du Centre Social. Vous pouvez également ajouter des commentaires, ou encore venir rejoindre la commission pour faire évoluer le site.

La newsletter

Le Centre Social Horizon propose une newsletter destinée à ses adhérents et à ses partenaires. Celle-ci est envoyée mensuellement uniquement par mail. Elle a pour objectif de donner les dernières informations concernant les nombreuses activités et événements du Centre. Grâce à un rapide aperçu, vous pourrez cliquer sur le lien qui vous intéresse et vous rediriger vers notre site Internet.



Le journal Inf'Horizon

Le journal de quartier Inf'Horizon

Un journal créé pour et par vous, réalisé par des habitants du quartier et le Centre Social Horizon, il permet :

- L'expression de chacun
- L'information sur la vie du quartier
- La connaissance des associations et des nombreuses activités du Centre Social.

Le journal Horizon souhaite être un reflet de la vie du quartier, alors, pour un ou plusieurs numéros, rejoignez-nous.

Le journal Horizon a besoin de vous, de vos idées, de vos suggestions, de votre plume, de vos «coups de gueule» et «coups de coeur», de votre regard sur la vie de votre quartier...

Toute participation enrichira son contenu.

Distribution de 3200 exemplaires dans les boîtes aux lettres des habitants du secteur du Centre Social, ou disponible à l'accueil du Centre Social Horizon.



EDITO

Assemblée Générale Ordinaire le 30 avril 2020

Comme chaque année, nous invitons l'ensemble de nos adhérents à notre prochaine Assemblée Générale ordinaire qui se tiendra le jeudi 30 avril 2020 à partir de 18h30.

L'Assemblée Générale constitue un temps fort de la vie de notre association. Elle permet aux habitants de prendre part aux décisions qui les concernent, tant du point de vue de la vie statutaire, des activités qui s'y déroulent que de la gestion financière. C'est également l'occasion d'élire les membres du Conseil d'Administration. Ceux-ci qu'ils soient habitants de nos quartiers ou représentants des associations adhérentes, s'engagent pour faire vivre démocratiquement notre Centre Social.

Aussi, vous êtes chaleureusement conviés pour apporter votre voix ou mieux encore, pour présenter votre candidature.

En effet, nous avons plus que jamais besoin de nouvelles énergies, de nouvelles idées, pour mettre en oeuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population de nos territoires.

L'Assemblée Générale c'est aussi la



possibilité de se tenir informé des orientations et des futurs projets que le Centre Social va mener.

Depuis des années, nous essayons de faire en sorte que cette assemblée soit vivante et conviviale. Aussi, à cette occasion, nous vous présenterons

les grandes lignes de notre futur projet social pour les années 2021/2024. A travers un jeu, vous serez sollicités pour donner votre avis sur les actions à réaliser par ordre de priorité. Un autre jeu vous sera proposé pour reconstituer le compte de résultat de l'exercice 2019.

Les salariés vous présenteront les actions réalisées sous forme de fresque à l'aide de photos que vous devrez resituer dans le temps.

Nous terminerons bien entendu notre rencontre par le traditionnel verre de l'amitié.

Une autre date importante à laquelle vous serez également conviés, pour nos portes ouvertes qui se dérouleront le samedi 06 juin 2020 de 14h à 18h. De nombreuses animations à la clé avec la présence de nombreuses associations adhérentes au Centre Social.

Le Bureau

Centre Social et Socioculturel Horizon - 4, allée des Aigles 49300 Cholet - Tél 02 41 65 13 88
Mail : accueil@centresocial-horizon.fr - site Internet : centresocial-horizon.fr

(Ne pas jeter sur la voie publique) - Numéro 68 mois de mars 2020 - tirage à 3500 exemplaires



Espace Ados



L'Espace Ados agréé Jeunesse et Sport, est un lieu aménagé et ouvert aux adolescents avec la présence d'un animateur.

Tu y trouveras du matériel et des jeux (Billard, babyfoot, documentation, jeux de société, tennis de table...). Tu pourras aussi y faire du sport, des activités manuelles...

Pendant l'accueil libre tu peux proposer tes activités.

Horaires pendant les semaines de cours :

Mercredi 13h30-17h30, samedi 13h30-17h30 (sauf si une sortie est prévue)

Pendant les vacances scolaires

Du lundi au vendredi en journée, après midi ou soirée selon le programme d'activités.

Séjours ados



Secteur jeunesse

Le secteur jeunesse du Centre Social Horizon est à l'écoute des jeunes du territoire pour encourager, favoriser et réaliser leurs envies autant dans les loisirs, que pour la scolarité et dans le monde professionnel.

L'équipe d'animation accompagne le public de la construction à la réalisation de leur projet individuel et collectif.

Il propose des activités pour les jeunes de 11 à 18 ans.

Les parents et jeunes peuvent s'investir dans des commissions pour faire évoluer le secteur jeunesse (Commission jeunesse famille, commission de jeunes...).

Pour participer aux actions du secteur jeunesse la carte d'adhésion au Centre Social Horizon est demandée ainsi qu'une fiche sanitaire.

Informations et inscriptions à l'accueil de la structure.



CLAS Collège

Tu es au collège ou même au lycée.

N'hésites pas à nous contacter

Tous les mardis et jeudis de 17h à 18h30 des bénévoles et l'équipe d'animation jeunesse proposent un accompagnement pour réaliser tes devoirs.

Cette action est mise en place dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité.

Il débute chaque année courant octobre et prend fin en Juin pour faciliter l'accompagnement des 3ème qui passent le brevet des collèges.



L'animation de proximité

A partir du mois de juin et jusqu'à fin août,
du lundi au vendredi de 15h00 à 18h00.



Les animateurs et les bénévoles du Centre Social se rendent sur les quartiers Colline, Villeneuve, Clairefontaine et Chambord, pour proposer des animations sportives, culturelles et de loisirs.

Durant l'été des soirées thématiques sont régulièrement proposées, ex : soirée match de football, pique-nique partagé, grillades, barbecue...





famille / parentalité

La référente famille, Hélène Miranda, est disponible pour toute question et accompagnement concernant les enfants et la vie de la famille. Envies ou projets collectifs peuvent être discutés et accompagnés ; qu'il s'agisse d'une soirée conviviale, d'un vide-dressing, d'une conférence, d'une sortie, d'un groupe de parole, d'un séjour-vacances...

Les Mercredis Animés

Ce sont des après-midis d'animation en direction des enfants, de 0 à 10 ans, accompagnés de leurs parents. Gratuits et sur inscription, ces animations (motricité, bricolage) se déroulent au Centre Social, de 15h à 17h. Deux mercredis par mois sont animés, suivant un programme disponible à l'accueil.



Les Matinées Récréatives

Il s'agit d'un lieu de rencontre pour les enfants de moins de 3 ans, accompagnés de leurs assistantes maternelles. Ce lieu, situé à l'école de la Girardière, est un lieu de socialisation pour l'enfant.

Différents types de séances existent : des séances organisées par les assistantes maternelles seules, des séances prises en charge par l'animatrice du Relais Assistants Maternels (RAM) et des séances plus professionnelles en lien également avec le RAM.

Ces matinées sont des occasions offertes de partager des compétences, des animations, d'échanger entre adultes autour de l'éveil du jeune enfant.

Planning disponible auprès du RAM (service petite enfance de la ville de Cholet).



3



Le groupe convivialité

Tous les jeudis, de 14h à 16h, des femmes d'origine étrangère se retrouvent pour échanger en français et partager un moment convivial. Elles sont encadrées par des bénévoles.



Le CLAS primaire

Du CP au CM2, du mois d'octobre au mois de juin, des enfants sont accompagnés de bénévoles pour faire leurs devoirs. Deux séances ont lieu chaque semaine : le lundi, de 16h45 à 17h45 et le mercredi, de 10h à 12h.

Le mercredi, 1h de temps ludique est programmée, de manière à proposer une ouverture culturelle aux enfants accueillis : peinture, modelage, sophrologie, activités sportives, création de marionnettes...

Le Centre Social travaille en collaboration avec les écoles du territoire pour soutenir l'enfant dans sa scolarité. Les inscriptions se font dès la fin d'année scolaire.



Les vacances et sorties familles



Durant chaque période de vacances scolaires, des animations diverses (bricolage, activités sportives, cuisine, sorties) sont proposées aux enfants, accompagnés de leurs parents.

L'été, le Centre Social sort de sa structure et des sorties collectives familles sont organisées : visite de zoo, baignade en lac, sortie en parc d'animation ou en bord de mer...

Demandez le programme à l'accueil !



Nous avons besoin de vous ! Recherche de bénévoles...

Le Centre social est un lieu qui vit grâce aux habitants, pour les habitants. Les diverses animations proposées sont encadrées par une professionnelle, aux côtés de bénévoles investis. Auprès des enfants comme des adultes, venez donner un peu de temps pour un moment de partage, de jeu ou de travail scolaire !



Activités seniors

Tous les jeudis, des animations sont proposées pour les seniors du quartier du Centre Social Horizon. En alternance « animation mémoire » et « Café Particip'âge ». Pour ceux qui le souhaitent nous offrons la possibilité de faire des jeux de société tous les jeudis. Une collation est proposée à chaque fin de séance.



Animations mémoire



Entre 14h et 16h sous forme de jeux, avec des thématiques pour certaines séances (ex : géographie, culinaire, école, jeux TV...). Ces animations sont préparées par les bénévoles et l'animatrice, elles sont encadrées par les bénévoles. Nous ne cherchons pas la performance, juste amener chacun, à son rythme, à faire travailler un peu ses méninges.

Café particip'âge

Entre 14h et 17h. Un programme est défini par trimestre. Certaines activités, comme les sorties, nécessitent une inscription. C'est une action de lien social construite par et pour les seniors. En effet, avant chaque création de programme une réunion Dynamic'seniors est organisée pour réfléchir ensemble sur le contenu du programme à venir. L'animatrice et les bénévoles veillent au bien-être des participants.



Tarifs : 10€ par an (septembre à septembre) et par activité + adhésion au Centre Social Horizon 10€



Les jeudis jeux

Tous les jeudis de 14h à 17h, les seniors qui ne souhaitent pas participer aux animations mémoire et/ou au café Particip'âge, peuvent néanmoins se retrouver au Centre Social pour faire des jeux de société (belote, Scrabble, Rumiskub, Triominos, Quirkle...)



Les séjours vacances

Tous les ans, le Centre Social propose un séjour senior d'une semaine pour les personnes qui ne partent pas ou peu en vacances. La destination et les activités du séjour sont faits par les participants eux-mêmes. Ce séjour est encadré par des bénévoles. Une aide ANCV peut être allouée en fonction des revenus.



Les activités physiques

Gyms seniors

Les mardis matin trois séances de gym sont encadrées par une éducatrice sportive de l'association profession sport et loisirs (Estelle).

De 9h à 10h puis de 10h à 11h : Gym d'entretien dynamique adaptée au public retraité

De 11h à 12h : Gym sur chaise. Activité qui permet de maintenir une activité physique quelque soit l'âge.



Les activités bien-être

De façon ponctuelle, à partir des demandes des adhérents, des activités de bien-être sont mises en place, comme de la sophrologie ou du Yoga par exemple.

D'autres actions pourront être développées. Elles sont toujours annoncées via la newsletter, l'affichage dynamique au Centre Social ainsi que les tracts et affiches.



Les associations adhérentes au Centre Social



**Association «un temps pour soi»
Qi Gong**
Lundi 18h15 à 22h



Les amis de la Santé :
aide et soutien aux malades alcooliques
et à leur entourage.
Mardi : 18h15 à 20h15



**Association culturelle et sociale Hmong
Cholet Vendée**

Danse le mercredi 19h/22h
Cours de langue le dimanche 14h/18h

**Association «voir à deux»
Chiens guide d'aveugles**



**LES CHIENS
GUIDES
D'AVEUGLES
DE L'OUEST**
Ensemble voyons loin



Association «La Ressource»
Troisième samedi de chaque mois
à l'espace ados
Réparer plutôt que jeter !



Madis'Cho : danse de salon
Jeudi de 20h30 à 22h30

Cholet Marche Nordique



GINGA NAGO : Capoeira
Mercredi 18h à 21h

**Association Culturelle et Sportive
Portugaise de Cholet
(ACSPC)
«As Ceifeiras»**

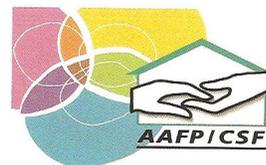


Renseignements et coordonnées des associations à l'accueil du Centre Social



Les associations adhérentes au Centre Social

ADAPEI 49 : Association Départementale de Parents d'Enfants Inadaptés.



AAFP : Association d'Aide Familiale Populaire : «activité cuisine » pour les familles le vendredi de 10h à 14h tous les 15 jours



Association jumelage Cholet/Solihull



Rencontre autour du jeu
Lundi : 20h à 22h30
Vendredi : 14h à 17h

Groupement d'habitants
«activités éco citoyennes»



Confédération Nationale du Logement :
défense des locataires



Association jumelage Cholet/Oldenburg



Aide au départ en vacances des familles



Aide aux familles en surendettement
mardi et jeudi
9h-12h sur rdv



Association des Paralysés de France



CENTRE SOCIAL ET SOCIOCULTUREL HORIZON



Centre Social et Socioculturel Horizon
4, allée des aigles 49300 Cholet

tél : 02.41.65.13.88

mail : accueil@centresocial-horizon.fr

site internet : centresocial-horizon.fr


Le Choletais
L'audace pour réussir

